

2026년 10월 한세 오전 일별 자체 프로그램

{ 5,6등급을 포함한 전등급에 01일부터 31일까지 실행 }

센터 자체 프로그램 목표: 다양한 프로그램을 기획·제공하여 어르신들의 신체기능 활력과 인지기능의 향상을 도모하며 즐거움을 드리고 행복하게 생활하도록 돕는 것을 목표로 한다.

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 초성단어, 끝말잇기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 목욕하기 인지.신체 (09:30 ~ 11:20))	2 수수께끼 맞추기 단어거꾸로 말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	3 영어단어 공부 개수별 단어말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)
5 건강 상식, 시사, 취미 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	6 퀴즈문제. 속담 공부 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	7 구전동화 들려주기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	8 초성단어, 끝말잇기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 목욕하기 인지.신체 (09:30 ~ 11:20))	9 수수께끼 맞추기 단어거꾸로 말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	10 영어단어 공부 개수별 단어말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)
12 건강 상식, 시사, 취미 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	13 퀴즈문제. 속담 공부 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	14 구전동화 들려주기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	15 초성단어, 끝말잇기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 목욕하기 인지.신체 (09:30 ~ 11:20))	16 수수께끼 맞추기 단어거꾸로 말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	17 영어단어 공부 개수별 단어말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)
19 건강 상식, 시사, 취미 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	20 퀴즈문제. 속담 공부 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	21 구전동화 들려주기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	22 초성단어, 끝말잇기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 목욕하기 인지.신체 (09:30 ~ 11:20))	23 수수께끼 맞추기 단어거꾸로 말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	24 영어단어 공부 개수별 단어말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)
26 건강 상식, 시사, 취미 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	27 퀴즈문제. 속담 공부 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	28 구전동화 들려주기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	29 초성단어, 끝말잇기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 목욕하기 인지.신체 (09:30 ~ 11:20))	30 수수께끼 맞추기 단어거꾸로 말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)	31 영어단어 공부 개수별 단어말하기 동요, 가곡, 찬송, 가요 부르기 노래.치매체조 인지.신체 (09:30 ~ 11:20)

특기 사항: 어르신들의 선호도나, 본 센터의 사정에 따라 요일과 프로그램이 변경될 수 있음.