

2026년 5월 식단표



5월 1주	04월 27일	04월 28일	04월 29일	04월 30일	05월 01일	05월 02일
오전간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
점심	잡곡밥/소고기야채죽 북어국 파슬고기-10 홀그레인오이무침 양념깻잎지 죽순채야채볶음 김치 758	잡곡밥/소고기야채죽 된장국 부대볶음-10 치커리우자무침 얼갈이나물 허니버터웨이치즈 김치 811	잡곡밥/깨죽 호박국 제육볶음-10 병아리콩조림 얼무겉절이 취나물볶음 김치 792	잡곡밥/흑임자죽 콩나물국 닭살야채볶음-15 마늘종고추장무침 청경채겉절이 연두부+양념장 김치 797	잡곡밥/새우야채죽 미역국 궁중떡볶이-10 시래기조림 콩나물무침 얼무겉절이 고들빼기무침 김치 812	잡곡밥/버섯야채죽 된장국 소고기양배추볶음-17 비름나물 무생채 어묵잡채 김치 786
오후간식	바나나/요구르트	야채크래커/주스	사과쿠키/두유	부리과자/주스	마가렛/요구르트	홍채치즈/두유
저녁	기장밥/새우야채죽 미역국 두부두루치기-10 연근조림 해초무침 참치푸쉬리샐러드 김치 818	기장밥/버섯야채죽 파개장 메추리알어묵조림-1 부추겉절이 들깨두나물 목이버섯냉채 김치 725	기장밥/호박죽 미소장국 돈까스조림-10 멸치파리볶음 실곤약야채무침 얼대과일샐러드 김치 825	기장밥/소고기야채죽 된장국 고동어조림-7 근대나물 올방개묵김가루무침 참나물무침 김치 768	기장밥/소고기야채죽 다시마해물국 계란후라이조림-1 콩나물무침 얼갈이나물 호박볶음 김치 803	기장밥/닭야채죽 감자양파국 데리야끼맛탕고기-10 미니새송이조림 얼무겉절이 쌈채소+쌈장 김치 749 (5/3점심)
5월 2주	05월 04일	05월 05일	05월 06일	05월 07일	05월 08일	05월 09일
오전간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
점심	잡곡밥/소고기야채죽 김치국 돈육감자찜-10 꼬치새기무침 도시락김 아삭이무침 김치 750	잡곡밥/소고기야채죽 우부장국 함박스테이크-10 양배추샐러드 그린빈볶음 로제스파게티 김치 844	잡곡밥/새우야채죽 미역국 청경채물고기-10 우두물야채무침 얼무겉절이 김말이강정 김치 798	잡곡밥/깨죽 우거지해장국 안동찜닭-15 양념깻잎지 오이무침 두부조림 김치 771	잡곡밥/소고기야채죽 미소팽이국 계란후라이+양고추장-1 콩나물무침 무생채 치커리무침 김치 809	잡곡밥/버섯야채죽 어묵국 파장소스-10 목이버섯냉채 부추무침 고구마맛탕 김치 832
오후간식	웨하스/요구르트	팝콘/요구르트	카스타드/요구르트	누네치즈/주스	과일퓨딩	오이지/두유
저녁	기장밥/새우야채죽 계란국-1 마파두부-10 얼갈이겉절이 삼색거저리무침 군만두 김치 811		기장밥/호박죽 청국장 참치야채볶음 연근조림 근대나물 브로콜리초무침 김치 743	기장밥/소고기야채죽 된장국 불맛제육볶음-10 어묵야채볶음 콩나물무침 쌈채소+쌈장 김치 798	기장밥/새우야채죽 호박찌개 육우떡볶이-16 토무침 도토리묵백김치무침 죽순채감자볶음 김치 800	기장밥/닭야채죽 미역국 너비아니조림 단호박벌떡 청경채겉절이 멸치볶음 김치 774 (5/10점심)
5월 3주	05월 11일	05월 12일	05월 13일	05월 14일	05월 15일	05월 16일
오전간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
점심	잡곡밥/닭야채죽 된장국 닭갈비-15 어묵볶음 무말랭이무침 치커리우자무침 김치 785	잡곡밥/새우야채죽 우부장국 함박스테이크-10 양배추샐러드 그린빈볶음 로제스파게티 김치 844	잡곡밥/소고기야채죽 미역국 버섯소불고기-16 근대나물 실곤약야채무침 쌈채소+쌈장 김치 810	잡곡밥/흑임자죽 호박새우전국 야채카레 오복치무침 청경채겉절이 비엔나구이-10 김치 787	잡곡밥/새우야채죽 배추바지락국 삼치구이 해초샐러드 부추무침 메추리알새송이조림-1 김치 738	잡곡밥/버섯야채죽 된장국 돈불고기-10 숙간나물 브로콜리흑임자무침 오징어정두무침-17 김치 755
오후간식	와플/요구르트	롤리팝/두유	후레쉬버리/요구르트	밤만두/주스	웨하스/요구르트	크키/두유
저녁	기장밥/새우야채죽 콩나물국 마늘종불고기-10 브로콜리무침 돌나물무침 보리새우조림-9 김치 774	기장밥/버섯야채죽 다시마해물국 돈육야채볶음-10 견과류멸치볶음 오이무침 파채상추무침 김치 750	기장밥/호박죽 된장국 미트볼치킨강정-10.15 수제파클 비름나물 만다린샐러드 김치 822	기장밥/소고기야채죽 황태국 김치참치볶음 알감자조림 콩나물무침 연두부+양념장 김치 744	기장밥/소고기야채죽 우동장국 돈채피망볶음-10 청포묵김가루무침 얼무나물 잡채전병 김치 747	기장밥/닭야채죽 김치국 닭살곤약조림-15 호박볶음 토무침 알마늘치 김치 729 (5/17 점심)
5월 4주	05월 18일	05월 19일	05월 20일	05월 21일	05월 22일	05월 23일
오전간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
점심	잡곡밥/소고기야채죽 소고기미국 김치제육볶음-10 간새우마늘종볶음-9 도시락김 오이지무침 김치 760	잡곡밥/소고기야채죽 북어국 강된장 해초무침 천사채샐러드 오색오미전 김치 824	잡곡밥/깨죽 파개장 돈불고기-10 도토리묵야채무침 오이무침 쌈채소+쌈장 김치 749	잡곡밥/흑임자죽 된장국 너비아니조림-10 해파리냉채 얼갈이나물 삼치구이 김치 773	잡곡밥/새우야채죽 미역국 닭볶음탕-15 꼬치새기무침 콩나물무침 우유조림 김치 758	잡곡밥/버섯야채죽 사골국 오징어돈육불고기-10.17 알감자조림 비름나물 오이토마토샐러드 김치 734
오후간식	바나나/요구르트	야채크래커/주스	버터링/요구르트	오이지/두유	평리수/요구르트	믹스채/두유
저녁	기장밥/새우야채죽 된장국 동그랑땡나자완스-10 우부냉채 얼무겉절이 매콤감자조림 김치 811	기장밥/버섯야채죽 미역국 백달걀비-15 양념깻잎지 근대나물 고추튀김 김치 757	기장밥/호박죽 비치찌개 베이컨야채볶음-10 우유채조림 양배추김가루샐러드 오징어정두무침-17 김치 769	기장밥/소고기야채죽 감자국 소고기부섯소스-16 병아리콩조림 돌나물무침 고무케 김치 804	기장밥/소고기야채죽 다시마해물국 돈육두부조림-10 어묵야채볶음 청경채나물 무말랭이락교무침 김치 743	기장밥/닭야채죽 된장국 훈제오리배추찜 탕평채 부추무침 고구마조림 김치 746 (5/24 점심)
5월 5주	05월 25일	05월 26일	05월 27일	05월 28일	05월 29일	05월 30일
오전간식	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레	요플레
점심	잡곡밥/소고기야채죽 우동장국 돈불고기-10 맛살냉채 양파조림 유부주머니 김치 773	잡곡밥/소고기야채죽 된장국 고기소보로+비빔고추장 콩나물무침 얼무겉절이 옥수수전 김치 784	잡곡밥/깨죽 오이냉국 동태조림 수제창아찌 근대나물 실곤약야채무침 김치 765	잡곡밥/흑임자죽 된장국 부대볶음-10 우육무침 얼갈이겉절이 연근조림 김치 780	잡곡밥/새우야채죽 쌍방국 짜장소스-10 단무지무침 해파리냉채 양념물만두 김치 835	잡곡밥/버섯야채죽 청국장 돈육무침 돌나물무침 김치반 김치 790
오후간식	다이제스트/요구르트	미니사과쿠키/두유	에이스/요구르트	크리스피롤/주스	과일퓨딩	미니단팥빵/요구르트
저녁		기장밥/버섯야채죽 사골감자국 계란찜-1 미니새송이조림 청경채겉절이 총무식오징어무침-17 김치 749	기장밥/호박죽 우거지해장국 김치떡조림-15 마카로니샐러드 해초무침 가지볶음 김치 791	기장밥/소고기야채죽 고추장찌개 돈채숙순복음-10 토무침 파채무침 햄구이-10 김치 799	기장밥/소고기야채죽 미역국 제육볶음-10 간새우마늘종볶음-9 오이무침 쌈채소+쌈장 김치 771	기장밥/버섯야채죽 사골국 돈육무침 돌나물무침 김치반 김치 790

△원산지표기: 돈육:미국산, 닭가슴살:국내산, 닭다리살:브라질산, 닭안심:국내산, 우육:호주산, 훈제오리:국내산, 모듬햄(돈육):국내산, 미트볼(돈육, 계육):국내산, 너비아니(계육, 돈육):국내산, 비엔나(계육, 돈육):국내산, 해물양자:연육(인도네시아), 돈육강정:국내산, 콩치(견):원양산, 오징어(칠레산), 동태:러시아산, 가지마:미국산, 쌀(백미/잡곡/흑미/누룽지)-국내산, 김치(배추, 고추(가루))-중국산, 두부(매두)-외국산 *위 식단은 식자재 수급현황에 따라 변경될 수 있음을 양해 부탁드립니다.

*당일 저염식관리를 위해 잡곡밥을 제공하고 있으며, 국의 염도는 0.5~0.6(염도계기종)으로 맞추고 있습니다.