



코로나19 감염 확산 예방을 위한 장기요양기관 협조 안내

코로나19 감염확산 방지 및 피해 최소화 등을 위해 애쓰시는 귀기관의 노고에 진심으로 감사드립니다.

최근 수도권을 중심으로 코로나19 확진자가 증가하고, 실내체육시설 등에서 집단 감염이 발생하여 올바른 마스크 착용과 실내환기의 중요성이 대두되고 있습니다.

< 언론보도 사례 >

▶ ‘실내서 예취! 코로나 침방울 2분새 짹 퍼진다’ (2021.4.21. 조선일보)

- 환기 잘 안되고 마스크 안하면 2m 거리두기 해도 집단 감염

※ 확진자들이 이용한 실내 운동실의 시뮬레이션 분석 결과, 마스크를 쓰지 않은 사람이 기침할 경우 단 110초 만에 비말이 실내 공간 전체로 확산

따라서, 고령자 및 기저질환자가 다수 생활하는 장기요양기관에서 마스크를 착용하지 않거나 미흡하게 착용한 상태에서 기침을 할 경우 비말이 넓게 퍼지고 오염도가 높아져 **코로나19 감염이 발생할 수** 있습니다.

입소자·종사자 등의 **올바른 마스크 착용 및 실내환기***를 통해 집단 감염이 발생하지 않도록 각별한 주의를 기울여 주시기 바랍니다.

* 환기는 상시 실시, 에어컨 가동 시 2시간마다 1회 이상 권고(코로나19 대응지침 7판)

- 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 60566 참고

아울러, 1일 2회 발열 체크·호흡기 증상 확인, 손씻기 등 감염병 예방수칙을 철저히 준수하여 주시기 바랍니다. 감사합니다.

2021. 4.

국민건강보험공단

2020. 07. 17

질병관리본부
KCDC

주의!

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없어요!

잘못된 마스크 착용, 안돼요!



① 코가 노출되는
마스크 착용



② 턱에 걸치는
마스크 착용



③ 마스크 겉면을 만지는 행위

발행일 : 2020.2.27.



코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법