

식단표

2026년 04월

데이케어만세재가복지센터

구분			수(04.01)	목(04.02)	금(04.03)	토(04.04)
점심 식단			★CJ데이★ 잡곡밥 들깨버섯국 생선무조림 고구마순볶음 오이양파무침 배추김치 0788.0kcal	★셰프데이★ 잡곡밥 김치국 한방찜닭 푸실리샐러드 계절나물 배추김치 0791.0kcal	잡곡밥 소고기미역국(생일 특식) 생선구이 도토리묵무침 당근숙주나물 배추김치 0794.0kcal	★별미식/비빔밥★ 잡곡밥 유부장국 콩나물불고기 표고버섯나물/상추 무채나물 배추김치 0789.0kcal
저녁 식단			잡곡밥 계란탕 하이라이스 매콤완자조림 양상추콘샐러드&소 스 배추김치 0654.0kcal	잡곡밥 표고버섯탕 두부강정 알배추돈채볶음 꼬시래기무침 배추김치 0667.0kcal	잡곡밥 콩비지찌개 두반장두부조림 매생이전 단무지채무침 배추김치 0664.0kcal	잡곡밥 감자국 중화덮밥 단호박고로케 계절나물 배추김치 0681.0kcal
오후 간식			찐고구마 두유	후레쉬베리 배즙스	찐빵 두유	단호박죽 요구르트
기능 식이			땅콩죽 브로콜리아채죽	참치당근죽 매생이죽	버섯죽 단호박죽	참깨죽 쇠고기영양죽
구분	월(04.06)	화(04.07)	수(04.08)	목(04.09)	금(04.10)	토(04.11)
점심 식단	잡곡밥 참치추어탕 단호박닭볶음탕 도토리묵야채무침 들깨무나물 배추김치 0795.0kcal	★셰프데이★ 잡곡밥 오징어국 폭찹 로제스파게티 계절나물 배추김치 0790.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 돼지국밥 두부양념조림 청포묵무침 부추양파무침 배추김치 0786.0kcal	★셰프데이★ 잡곡밥 사골미역국 고추장불고기 수제강된장 상추쌈 배추김치 0788.0kcal	잡곡밥 시락국 영양짜장소스 불어묵간풍기 단무지채무침 배추김치 0791.0kcal	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 삼색피망돈채볶음 단호박튀김 계절나물 배추김치 0784.0kcal
저녁 식단	잡곡밥 미소시루 모듬장조림 맛살표고버섯볶음 계절나물 배추김치 0668.0kcal	잡곡밥 쇠고기탕국 피쉬볼콩나물찜 호박채전 수제피클 배추김치 0680.0kcal	잡곡밥 호박새우젓국 춘천닭갈비 오이어묵초고추장무 침 콩자반 배추김치 0659.0kcal	잡곡밥 된장국 돈사태찜 브로콜리두부무침 계절나물 배추김치 0667.0kcal	잡곡밥 바지락콩나물국 난자완스 수제녹두전 꼬시래기초무침 배추김치 0658.0kcal	잡곡밥 순두부탕 생선구이 실곤약야채무침 건나물지짐 배추김치 0671.0kcal
오후 간식	카스타드 비피더스	계절과일 요플레	찐빵 비피더스	찐고구마 두유	카스타드 사과즙스	약과 엔요
기능 식이	땅콩죽 양배추계란죽	새우미역죽 냉이죽	옥수수죽 매생이죽	시금치계란죽 자색고구마죽	게맛살죽 쇠고기호박죽	브르콜리영양죽 참깨죽

구분	월(04.13)	화(04.14)	수(04.15)	목(04.16)	금(04.17)	토(04.18)
점심 식단	잡곡밥 육개장 춘장달걀조림 불어묵조림 단무지채무침 배추김치 0795.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 콩가루배춧국 돈사태조림 매콤양념두부조림 미역초무침 배추김치 0788.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 시락국 너비아니감자조림 알마늘야채볶음 오이생채 배추김치 0799.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 다시멸치김치국 제육불고기 수제강된장 숙주나물무침 배추김치 0780.0kcal	잡곡밥 소고기미역국(생일 특식) 생선양념조림 우엉채잡채 수제피클 배추김치 0788.0kcal	★별미식/비빔밥★ 잡곡밥 유부장국 숯향불고기 고명나물 콩나물무침 배추김치 0795.0kcal
저녁 식단	잡곡밥 다시마국 부대뎡밥 두부강정 과일야채샐러드 배추김치 0689.0kcal	잡곡밥 콩비지찌개 해물콩나물찜 후르츠탕수육 오복지무침 배추김치 0692.0kcal	잡곡밥 콩나물국 해물칠리소스조림 양배추계란전 아삭고추양파장아찌 배추김치 0690.0kcal	잡곡밥 계란탕 영양카레소스 불어묵조림 무생채 배추김치 0676.0kcal	잡곡밥 선짓국 생선살김치조림 김치전 과일야채샐러드&소 스 배추김치 0698.0kcal	잡곡밥 미소된장국 단호박달걀조림 연두부&양념장 취나물볶음 배추김치 0679.0kcal
오후 간식	찐계란 사과주스	계절과일 요플레	방울증편 비피더스	찐고구마 두유	후레쉬베리 배주스	단팔죽 요구르트
기능 식이	참치당근죽 생선살죽	병아리콩죽 호박식고기죽	근대사골죽 참깨죽	복어죽 버섯영양죽	콩나물죽 옥수수죽	자색고구마죽 게맛살죽
구분	월(04.20)	화(04.21)	수(04.22)	목(04.23)	금(04.24)	토(04.25)
점심 식단	잡곡밥 시락국 카레달걀조림 새송이참깨볶음 콩나물무침 배추김치 0794.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 쇠고기탕국 마파덮밥 햄고구마조림 아삭고추양파장아찌 배추김치 0790.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 나주곰탕 너비아니조림 단호박고구마조림 부추적채무침 배추김치 0800.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 복어감자국 생선구이 어묵오이초무침 콩나물무침 배추김치 0794.0kcal	잡곡밥 두부된장국 단호박달걀볶음탕 고사리지찜 멕시칸샐러드 배추김치 0797.0kcal	적은잡곡밥 잔치국수(별미식) 숙주나물돈채볶음 아삭오복지무침 김구이 배추김치 0786.0kcal
저녁 식단	잡곡밥 사골해장국 참치무조림 야채계란찜 연근곤약조림 배추김치 0684.0kcal	잡곡밥 청국장 미트볼호박조림 수제부추전 계절나물 배추김치 0669.0kcal	잡곡밥 된장국 김치돈육볶음 감자사라다 상추겉절이&소스 배추김치 0681.0kcal	잡곡밥 계란국 하이라이스 한입돈까스샐러드 무짬지무침 배추김치 0693.0kcal	잡곡밥 감자국 피쉬볼콩나물찜 너비아니고구마조림 계절나물 배추김치 0669.0kcal	잡곡밥 된장국 짬뽕해물덮밥 야채로케 계절나물 배추김치 0682.0kcal
오후 간식	찐계란 배주스	계절과일 요플레	약과 비피더스	찐고구마 두유	카스타드 흑연근차	방울증편 요거얌얌
기능 식이	해물미역죽 버섯야채죽	게맛살죽 옥수수죽	땅콩죽 시금치계란죽	복어죽 콩나물죽	쇠고기영양죽 브로콜리아채죽	단호박죽 흑임자죽

구분	월(04.27)	화(04.28)	수(04.29)	목(04.30)		
점심 식단	잡곡밥 감자탕 생선양념조림 연근땅콩조림 콩나물무침 배추김치 0788.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 육개장 동파소스불고기 도토리묵야채무침 들깨무나물 배추김치 0794.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 홍초콩나물국 돈육두반장볶음 고구마순나물볶음 오이양파무침 배추김치 0800.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 부대찌개 안동찜닭 과일야채샐러드&소 스 고사리볶음 배추김치 0786.0kcal		
저녁 식단	잡곡밥 유부장국 파인산적고구마조림 콩나물삼색겨자채 무조림 배추김치 0684.0kcal	잡곡밥 콩비지국 생선살김치조림 건새우야채전 물파래무침 배추김치 0682.0kcal	잡곡밥 오징어짬뽕국 짜장소스 교자만두&황도소스 계절나물 배추김치 0674.0kcal	잡곡밥 감자된장국 참치두부조림 양배추계란전 계절나물 배추김치 0691.0kcal		
오후 간식	후레쉬베리 사과쥬스	계절과일 요플레	구운도넛 엔요	찐고구마 두유		
기능 식이	자색고구마죽 표고버섯죽	양배추계란죽 게맛살죽	옥수수죽 참치당근죽	복어죽 냉이죽		

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 쌀(국내산), 죽(미국산), 닭고기(국내산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산,캐나다산,미국산), 명태(러시아산), 고등어(국내산,노르웨이산), 오징어(국내산)

닭정육(브라질산) 김치: 배추,고추가루(중국산) 콩,두부(미국산), 삼겹살(수입산,네델란드등), 꽃게(중국산), 돈까스,미트볼, 떡갈비등 식육가공품 (수입산)

※ 업체 사정에 따라 식단은 변동될 수 있으니 양해 부탁드립니다.