

프로그램 운영일정

2026년 04월 / 기본형

데이케어만세재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 볼링게임 15:10~16:10(60분)	2 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	3 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	4 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
5	6 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	7 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	8 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 전통놀이 15:10~16:10(60분)	9 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	10 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	11 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
12	13 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	14 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	15 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 야외 나들이 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 지필활동 15:10~16:10(60분)	16 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	17 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	18 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
19	20 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	21 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	22 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 지필활동 15:10~16:10(60분)	23 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	24 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	25 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
26	27 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	28 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	29 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 전통놀이 15:10~16:10(60분)	30 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)		