

식단표

2026년 05월

데이케어만세재가복지센터

구분					금(05.01)	토(05.02)
점심 식단					잡곡밥 쇠고기미역국(생일 특식) 김치닭살조림 그린파스타샐러드 계절나물 배추김치 0790.0kcal	★별미식/비빔밥★ 잡곡밥 유부장국 언양식불고기 수제강된장 열무나물 배추김치 0785.0kcal
저녁 식단						잡곡밥 배추우거지탕 불향떡갈비조림 실곤약초고추장무침 된장먹지지짐 배추김치 0662.0kcal
오후 간식					팔도라야끼 요구르트	수제단팥죽 배도라지즙
기능 식이					콩나물야채죽 참깨죽	옥수수죽 북어채소죽
구분	월(05.04)	화(05.05)	수(05.06)	목(05.07)	금(05.08)	토(05.09)
점심 식단	잡곡밥 우거지사골국 깻순닭갈비 콩나물해물찜 계절나물 배추김치 0798.0kcal	★셰프데이★ 잡곡밥 돼지국밥 양념두부찜 미역줄기햄볶음 계절나물 배추김치 0790.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 조갯살미역국 생선양념조림 돈채탕평채 토란대지짐 배추김치 0784.0kcal	★셰프데이★ 잡곡밥 청국장 춘장닭살조림 어묵우영조림 콘양상추샐러드&드 레싱 배추김치 0794.0kcal	잡곡밥 두부탕국 보쌈 오징어무채무침 상추쌈*쌈장 배추김치 0792.0kcal	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 김치돈육볶음 호박지짐 무생채 배추김치 0780.0kcal
저녁 식단	잡곡밥 일식장국 돈채알배추볶음 양배추야채전 툇무생채 배추김치 0690.0kcal		잡곡밥 유부채장국 묵은지제육찜 후랑크햄고구마조림 취나물볶음 배추김치 0692.0kcal	잡곡밥 부추계란탕 짬뽕소스해물덮밥 야채고로끼 계절나물 배추김치 0689.0kcal	잡곡밥 오징어묵국 언양불고기 수제강된장 채소유자청겉절이 배추김치 0687.0kcal	잡곡밥 계란미역국 연근한방닭조림 다시멸치먹지지짐 계절나물 배추김치 0674.0kcal
오후 간식	카스타드 홍삼즙	계절과일 요플레	수제고구마약밥 배도라지즙	찐단호박 쥬시쿨	꼬마보름달 두유	한방영양닭죽 요거암암
기능 식이	녹두죽 시금치계란죽	표고버섯무죽 쇠고기영양죽	매생이죽 맛살브로콜리죽	냉이죽 검정콩죽	단호박당근죽 들깨죽	땅콩죽 오징어야채죽

구분	월(05.11)	화(05.12)	수(05.13)	목(05.14)	금(05.15)	토(05.16)
점심 식단	잡곡밥 시래기콩비지탕 제육두루치기 오색간장스파게티 무생채 배추김치 0799.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 선짓국 떡갈비조림 청포묵유부채무침 계절나물 배추김치 0794.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 새우젓김치국 한방닭볶음탕 맥시칸샐러드 다시멸치우거지지짐 배추김치 0801.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 나가사키짬뽕국 마파도밥 한식잡채 아삭고추양파장아찌 배추김치 0797.0kcal	잡곡밥 쇠고기미역국(생일 특식) 팽이버섯불고기 수제강된장 상추삼 배추김치 0793.0kcal	★별미식/비빔밥★ 잡곡밥 유부장국 모듬장조림 고명나물(표고버섯/ 상추) 콩나물무침 배추김치 0796.0kcal
저녁 식단	잡곡밥 햄섞어찌개 돈채두부된장덮밥 탕수육&소스 수제피클 배추김치 0679.0kcal	잡곡밥 호박고추장국 피망잡채 구운어묵오이무침 무짬지지짐 배추김치 0665.0kcal	잡곡밥 두부우동국 하이라이스 한입돈까스&소스 계절나물 배추김치 0650.0kcal	잡곡밥 계란탕 난자완스 피쉬볼콩나물찜 단무치채무침 배추김치 0676.0kcal	잡곡밥 된장국 닭살감자조림 피망햄볶음 실곤약야채무침 배추김치 0669.0kcal	잡곡밥 새우젓호박국 해물완자칠리소스조 림 삼색맛살겨자채 도토리묵김치무침 배추김치 0651.0kcal
오후 간식	술빵 흑연근차	계절과일 비피더스	아몬드파운드 사과쥬스	찐고구마 쥬시쿨	팔도리아끼 요구르트	수제단호박죽 배도라지쥬스
기능 식이	참치당근죽 검정깨죽	소고기호박죽 감자계란죽	팔죽 옥수수죽	자색고구마죽 맛살브로콜리죽	완두콩죽 닭살고구마죽	매생이죽 근대사골죽
구분	월(05.18)	화(05.19)	수(05.20)	목(05.21)	금(05.22)	토(05.23)
점심 식단	잡곡밥 된장국 당면간장불고기 양념두부조림 계절나물 배추김치 0799.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 시원김치국 깻순닭갈비 마카로니마요샐러드 들깨시래기지짐 배추김치 0794.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 두부짬뽕국 생선구이 그린야채파스타 먹지지짐 배추김치 0785.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 해물탕 돈장조림 전통잡채 수제피클 배추김치 0789.0kcal	잡곡밥 조갯살미역국 묵은지돈육볶음 불어묵강정소스무침 계절나물 배추김치 0795.0kcal	잡곡밥 계란탕 닭살간장야채볶음 야채비빔국수&비빔 장 시래기지짐 배추김치 0791.0kcal
저녁 식단	잡곡밥 들깨미역국 아귀해물콩나물찜 불어묵간장조림 아삭고추양파장아찌 배추김치 0668.0kcal	잡곡밥 호박유부국 영양카레 단호박고로케 계절나물 배추김치 0649.0kcal	잡곡밥 선짓국 불향난자완스 소금양념두부찜 매콤단무지무침 배추김치 0675.0kcal	잡곡밥 샤브샤브국 춘천닭갈비 과일야채샐러드 계절나물 배추김치 0665.0kcal	잡곡밥 시락국 두부강정 김치전 오색탕평채 배추김치 0642.0kcal	잡곡밥 콩나물국 짜글이된장조림 연두부&양념장 건나물지짐 배추김치 0650.0kcal
오후 간식	후레쉬베리 홍삼즙	계절과일 요플레	수제고구마약밥 사과쥬스	찐단호박 쥬시쿨	꼬마보름달 요거암암	수제단팔죽 배도라지쥬스
기능 식이	흑미연근죽 청경채계란죽	콩나물복어죽 표고버섯무죽	검정콩죽 감자계란죽	미역죽 땅콩죽	콩나물야채죽 단호박당근죽	참치야채죽 자색고구마죽

구분	월(05.25)	화(05.26)	수(05.27)	목(05.28)	금(05.29)	토(05.30)
점심 식단	잡곡밥 두부우동국 닭살김치볶음 버섯두부조림 무생채 배추김치 0787.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 새우젓해장국 생선양념조림 콩나물맛살겨자채 건나물지짐 배추김치 0796.0kcal	★CJ데이★ 잡곡밥 오징어국 돈사태무조림 청포묵무침 계절나물 배추김치 0794.0kcal	★쉐프데이★ 잡곡밥 육개장 간장찜닭 단호박그린샐러드& 드레싱 먹지지짐 배추김치 0791.0kcal	잡곡밥 곰탕 두부된장찌 한식잡채 비트장아찌 배추김치 0789.0kcal	★별미식/비빔밥★ 잡곡밥 유부장국 모듬장조림 고명나물(표고버섯/ 상추) 콩나물무침 배추김치 0794.0kcal
저녁 식단		잡곡밥 시골된장국 숙주나물제육찜 매콤만두탕수 계절나물 배추김치 0671.0kcal	잡곡밥 북엇국 고등어캔김치조림 메밀배추전 물파래무침 배추김치 0669.0kcal	잡곡밥 오징어해장국 영양짜장 볼어묵강정소스무침 단무지채무침 배추김치 0653.0kcal	잡곡밥 햄김치국 생선까스&소스 청포묵무침 토란대지짐 배추김치 0650.0kcal	잡곡밥 열무고추장국 닭살고구마조림 천사채야채무침 고구마순나물 배추김치 0664.0kcal
오후 간식	술빵 흑연근차	계절과일 요플레	왕만쥬 두유	찐고구마 사과쥬스	팔도라야끼 요구르트	한방영양닭죽 홍삼즙
기능 식이	참깨죽 쇠고기호박죽	아욱무죽 팔죽	오징어야채죽 자색고구마죽	게맛살브로콜리죽 땅콩죽	단호박죽 감자야채죽	버섯영양죽 청경채계란죽

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 쌀(국내산), 죽(미국산), 닭고기(국내산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산,캐나다산,미국산), 명태(러시아산), 고등어(국내산,노르웨이산), 오징어(국내산)

닭정육(브라질산) 김치: 배추,고추가루(중국산) 콩,두부(미국산), 삼겹살(수입산,네델란드등), 꽃게(중국산), 돈까스,미트볼, 떡갈비등 식육가공품 (수입산)

※ 업체 사정에 따라 식단은 변동될 수 있으니 양해 부탁드립니다.