

프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

데이케어만세재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 노동절 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)	2 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
3	4 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	5 어린이 날 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)	6 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 전통놀이 15:10~16:10(60분)	7 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	8 인지(전체) 번호대로 색칠하기 _최종특개별진행 09:30~10:30(60분) 인지(전체) 어버이날 행사 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 지남력 공부하기 13:00~14:00(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외)	9 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
10	11 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	12 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	13 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 전통놀이 15:10~16:10(60분)	14 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	15 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	16 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
17	18 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	19 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	20 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 야외 나들이 12:30~16:00(210분) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분)	21 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	22 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	23 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
24 석가탄신일	25 대체공휴일(5.24) 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)	26 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	27 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 전통놀이 15:10~16:10(60분)	28 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	29 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	30 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
31						