

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

데이케어만세재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련(모내기) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	2 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 지남력 공부하기(선거방법) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이(선거) 14:30~15:30(60분)	4 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	5 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기(호국보훈의날) 15:10~16:10(60분)	6 현충일 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 지필활동(속담맞추기) 14:30~15:30(60분)
7	8 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련(6월) 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	9 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 빙고게임 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	10 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 사회(전체) 요리교실 15:10~16:10(60분)	11 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	12 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	13 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
14	15 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	16 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	17 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 가족(전체) 생신 잔치 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 지필활동 15:10~16:10(60분)	18 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	19 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	20 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:30~15:30(60분)
21	22 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	23 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)	24 신체(전체) 민요체조 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 지필활동 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 전통놀이 15:10~16:10(60분)	25 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 신바람웃음체조 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 수공예활동-만들기 15:10~16:10(60분)	26 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 지남력 공부하기 15:10~16:10(60분)	27 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 색칠놀이 14:00~15:00(60분)
28	29 신체(전체) 맨손체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 회상훈련 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 키니키닉 시니어 스포츠 15:10~16:10(60분)(외)	30 신체(전체) 의자체조 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 수공예활동-만들기 14:00~15:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 15:10~16:10(60분)(외)				