

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

데이케어만세재가복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체]	2 신체기능 (전체) 민요체조 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 지필활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 전통놀이 [신체]	3 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신바람웃음체조 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지]	4 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 지남력 공부하기 [인지]	5 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)
6	7 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 회상훈련 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 키네틱 시니어 스포츠 [신체]	8 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체]	9 신체기능 (전체) 민요체조 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 지필활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 전통놀이 [신체]	10 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신바람웃음체조 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지]	11 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 지남력 공부하기 [인지]	12 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)
13	14 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 회상훈련 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 키네틱 시니어 스포츠 [신체]	15 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체]	16 신체기능 (전체) 민요체조 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 지필활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 전통놀이 [신체]	17 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신바람웃음체조 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지]	18 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버레크레이션 [신체] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 지남력 공부하기 [인지]	19 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)
20	21 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 회상훈련 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 키네틱 시니어 스포츠 [신체]	22 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체]	23 신체기능 (전체) 민요체조 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 요리교실 [사회] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 전통놀이 [신체]	24 추석 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)	25 추석	26 추석 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 색칠놀이 [인지] 14:00~15:00(60분)
27	28 신체기능 (전체) 맨손체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 회상훈련 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 키네틱 시니어 스포츠 [신체]	29 신체기능 (전체) 의자체조 [신체] 10:30~11:30(60분) 인지기능 (전체) 수공예 활동-만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 노인건강체조 [신체]	30 신체기능 (전체) 민요체조 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지기능 (전체) 지필활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 전통놀이 [신체]			