



2026년 02월 가정통신문

안녕하세요. 마리스데이케어센터입니다.

붉은 말의 해인 병오년 2026년에 접어든 지 엇그제 같은데, 어느새 시간이 흘러 1월이 지나고 벌써 2월이 찾아 오고 있습니다.

추운 겨울 기승을 부리는 독감과 감기 예방을 위해 어르신들과 따뜻하고 즐거운 하루하루를 보낼 수 있게 저희 센터는 실내 적정 온도 유지와 방역 수칙에 준수한 환기에 각별히 신경쓰며 관리하고 있습니다. 어르신들의 건강 관리에 유념하여 언제나 따뜻함이 가득한 마리스데이케어가 되겠습니다.

여전히 차가운 겨울은 2월 내내 우리 곁에 있겠지만, 행복한 소식이 가득한 따뜻한 봄을 기다리는 마음 만은 그 누구보다 포근하기에 어르신들과의 평안하고 소중한 시간을 이어가려 합니다. 항상 저희 마리스데이케어센터와 함께 해주셔서 감사합니다.

*공지사항

1) 평일운영 : (07:00~20:00) , 주말(토,공휴일)운영 : (07:00~19:00)

차량의 도착시간이 다소 늦거나 빠를수도 있음을 양해 부탁드립니다.

* 2월 17일 설날은 휴관하며 2월 16,18일은 (토)공휴일 일정으로 운영됩니다.
(변동사항이 있으신 보호자께서는 센터로 연락 바랍니다.)

2) 외부강사 : 주 4회 실버스포츠(화), 전래놀이(수), 실버음악체조(목), 실버인지놀이(금)

3) 어르신 투약 관련 안내

센터 운영과 어르신 건강관리를 위하여 현재 복용하고 계신 약의 처방전 사본을 요청드립니다.

4) 마스크 착용, 손씻기, 외출 자제 등 전염성 질환 예방 수칙을 잘 지켜주시기 바랍니다.

5) 마리스데이케어센터 네이버 블로그 : <https://blog.naver.com/marisdca>





12월 생신을 맞으신 한*숙, 곽*덕, 이*미 어르신~세 분의 생신 잔치가 있었습니다. 맛있는 다과를 풍성하게 준비하여 즐거운 시간을 가졌습니다. 사랑하는 어르신들 건강하세요~



시낭송과 함께 어르신들이 좋아하는 노래를 함께 부르는 시간을 가졌습니다. 낭송하는 소리에 가만히 눈을 감고 추억에 잠기시기도 하고 흥겹게 노래는 부르시기도 하며 행복한 시간을 보냈습니다.



병오년 붉은 말의 해를 맞아 복조리 만들기, 말 그림 리스 만들기, 일월오봉도 등 다양한 인지 프로그램을 진행해보았습니다.



센터에서 결핵 검사를 받았습니다. 미리 보호자님들의 동의 여부를 받아 번거로움 없이 센터 내에서 결핵 검사를 받을 수 있었습니다.