

교육 일 지			담 당	센터장
			777 777 아	
일 시	2023년 03월 27일 ~ 29일 (09 : 00 ~ 18 : 00) 감염병 예방을 위해 개별교육	교육장소	새재미방문요양센터 내	
담 당	양덕자 센터장	참 석 자	52 명 / 79 명	
교 육 명	성폭력 예방, 대응지침 및 치매 예방, 관리지침	교육방법	개별 / 단체	
교육내용	1. 성폭력 예방 및 대응지침 교육 성폭력 예방 및 대응지침을 인지하고 활동에 도움을 줄 수 있다. - 붙임 교육자료 참고 2. 치매예방 및 관리지침 - 붙임 교육자료 참고			
회의사진	비대면 개별교육			
붙임 1. 참석자 서명부 1부. 2. 교육자료 각 1부.				

직 원 회 의			담 당	센터장
			정 정 인	
일 시	2023년 3월 27일 ~ 29일 (09 : 00 ~ 18 : 00) 감염병 예방을 위해 개별회의	회의 장소	새재미방문요양센터 내	
담 당	양덕자 센터장, 사회복지사	참 석 자	52명 / 179명	
회의 안건	법정 의무교육에 관한 사항	회의 방법	개별	
회의 내용	1. 법정 의무교육의 종류 - 노인 인권, 한 걸음 더 다가가다.(2023년) - 노인학대 신고 의무자 교육 - 장애인 학대 예방 및 신고 의무자 교육 *3과목 모두 필수 법정 의무교육입니다.			
	2. 사이버 교육 사이트 - 노인 인권, 노인학대 신고 의무자 교육 *한국 보건 복지 인재원(회원 가입 후 수강. / 이미 가입되어 계속 교육을 받으시는 분들 중 아이디, 비번 모르시면 사무실로 연락주세요.) 교육 수강 가능 기간 : 2023.02.01. ~ 2023.12.15. 가능한 빠른 시일 내 수강 바랍니다. - 장애인 학대 예방 및 신고 의무자 교육 *경기도 학습 포털(아이디는 휴대폰 전화 번호입니다. 비번 모르시면 연락주세요.) ▶사이트 접속 방법을 모르시는 분들도 사무실로 연락하세요.			
회의 결과	3. 공지 사항 - 노인 인권 관련 교육 수강 시 잘 듣고 숙지하셔서 누가 질문을 해도 대답할 수 있어야 합니다. (공단 직원 방문 시 단골 질문입니다.) - 근무 현장에서 급여제공시 어르신께 정중하고 신뢰를 바탕으로 한 관계 형성하기 - 상태변화 기록지, 급여제공기록지 작성 요령 안내. - 급여제공시 전송관리를 확실히 하여 업무 투명성, 효율성 극대화 노력, 협조 - 근무 시간 중 핸드폰 사용하지 않기.			
	4. 건의(고충) 사항 - 어르신 케어 현장의 애로사항 청취 및 건의			
-지나달 회의 결과 반영 보고 : 모든 선생님들께서 급여 제공 시 아주 바른 모습을 보여 공단 평가 직원으로부터 칭찬받았습니다. 감사드립니다.				
붙임 1. 참석자 서명부 1부.				

성폭력예방 및 대응지침

I. 성폭력 예방 지침

1. 성폭력이란

성폭력이라 함은 상대방의 동의 없이 강제적으로 성과 관련된 폭력을 행하는 것을 말한다. (상대방이 성 결정 능력이 없는 어린이, 장애인 등을 상대로 하거나 의사표현 능력이 없는 것을 이용하여 행하는 성행위도 포함된다.) 따라서 강간 뿐 아니라 추행, 성희롱, 성기노출 등 '성'을 매개로 인간에게 가해지는 모든 신체적, 언어적, 정신적 폭력을 말한다. 장기요양기관에서는 업무 중 업무 등과 관련하여 성적 언동으로 성적 굴욕감 또는 혐오감을 느끼게 하거나 성적 언동 및 기타 요구 등에 대한 불응을 이유로 불이익을 주는 것을 의미할 수 있으며 기관 직원 상호간에, 기관 직원이 아르신에게, 또는 아르신이 직원에게, 또는 직원 및 아르신 상호간에 발생할 수 있으며 주로 여성이 그 대상이지만 남녀 아르신, 직원 공히 피해자가 될 수 있다.

2. 성폭력의 유형

성폭력의 행위에 따른 분류로는

- 1) **성희롱** - 상관권 언어나 행동을 포괄하는 개념으로 신체적 행위, 언어적 행위, 시각적 행위 등
- 2) **성추행** - 가해자의 성기나 몸을 만지거나 피해자의 성기나 몸을 만지는 일,
- 3) **강 간** - 상대방의 의사와 무관하게 폭행이나 협박을 하여 강제로 성관계를 하는 일 등이 있으며,

기관에서 일어날 수 있는 분류에 따른 세부적인 성희롱의 내용을 살펴보면,

1) 신체적 성희롱

- ① 직원간 또는 아르신과 고의적인 입맞춤이나 포옹, 뒤에서 껴안기 등의 신체적 접촉.
- ② 기저귀 케어 등 아르신에게 부득이하게 신체를 노출을 해야 할 경우 가슴, 엉덩이, 음부 등 특정 신체 부위를 아르신 허락 없이 만지는 행위.
- ③ 직원간 또는 아르신과 평소 부적절한 신체접촉을 강요하거나 성적인 행위를 시도 하려는 것 등.

2) 언어적 성희롱

- ① 직원 및 아르신과 아르신과 대화 중 음란한 농담이나 음담패설 등을 시도하는 행위.
- ② 직원 및 아르신 외모에 대한 성적인 비유나 평가.
- ③ 직원 및 아르신과 성적인 사실 관계를 묻거나 성적인 내용의 정보를 의도적으로 유보 하는 행위.
- ④ 직원 및 아르신과 성적인 관계를 강요하거나 회유하는 행위.
- ⑤ 직원 및 아르신의 방에서 음란한 내용의 전화통화.

3) 시각적 성희롱

- ① 직원간 또는 아르신과 외설적인 사진, 그림, 낙서, 음란 서적 등을 게시하거나 보여 주는 행위.
- ② 직원간 또는 아르신과 성과 관련된 자신의 특정 신체 부위를 고의적으로 노출 또는 만지는 행위.
- ③ 직원 및 아르신들의 성적 굴욕감을 유발하여 거주 환경을 악화시키는 것
- ④ 아르신 또는 직원의 가슴을 만지거나, 키스, 음란행위 등 성적 접촉을 한 성추행 행위 및 강간 행위 등이 있을 수 있다.

※ 성매매란?

금품 기타 재산상의 이익을 받거나 받을 것을 약속하고 성행위(혹은 유사성행위)를 하는 것.

예방) 사람의 성은 어떠한 경우라도 상품화되어서는 안 되며, “나”자신은 세상에서 단 한사람이고 돈으로 환산할 수 없는 귀중한 존재임을 인식하고 절대로 매매행위를 하지 않는다.

3. 장기요양기관의 시설장의 역할과 책임

- ① 기관 내 성폭력 예방에 대한 1차적인 책임이 있다 생각하고
- ② 직원 및 아르신에게 성폭력 발지교육을 실시하며, 정기적인 상담 및 조안을 시행한다.
- ③ 또한 성폭력 예방을 위한 자발적이고 적극적인 노력을 하며 성폭력 문제 발생 시 신속하고 명확한 조치를 한다.

4. 성폭력 발생 예방 및 대응 방법

◆ 성폭력 위기 시 일반적인 예방 및 대응 방법

- ① 될 수 있는 한 빨리 그 자리를 떠나 더 이상의 피해를 막도록 한다.
- 급소를 발로 차거나 호신용 도구를 사용하거나 가해자를 발로 세게 차고 도망친다. 또는 갑자기 깨물거나 할퀴고 제때르게 도망치는 방법도 있다.
- ② 성폭력 가해자가 더 이상 성폭력 행위를 할 마음이 없어도 되도록 하는 말이나 행동을 한다.
- “당신은 지금 하는 행위는 성폭력입니다.”
“당신은 당신의 말이 내가 당하는 것과 똑같은 일을 당한다면 어떻게겠습니까?”
청소년 자신의 집인 경우, 집안 어른이나 손님이 곧 오실 시간임을 믿도록 한다.
- ③ 간질 발작이나 신체적 경련이 일어나는 것같이 이상한 행동으로 가해자를 놀라게 한다.
- ④ 대소변 등의 긴급한 응무를 껴입없이 호소한다.
- ⑤ 임질이나 매독 등의 성병이나 에이즈 감염자인 것처럼 위장한다.

◆ 성폭력의 사후 조치

1) 피해자

- ① 몸을 씻지 않은 채로 가능한 한 빨리 산부인과에 간다.
- ② 몸에 멍이나 상처가 있을 경우 사건을 찍어 놓는다.
- ③ 피해 당시 입었던 옷가지나 다른 증거물을 모아 코팅되지 않은 종이봉투에 보관한다.
- ④ 자신을 지지해주고 도와줄 수 있는 사람을 찾는다.
- ⑤ 혼자 있는 것은 좋지 않으니, 가족이나 친구 집 등 안전한 장소로 피한다.
- ⑥ 성폭력 전문상담기관에 도움을 요청한다.
- ⑦ 간질을 가라앉히고 고소여부를 결정한다.
- ⑧ 의학적 대응 - 어떤 상처를 입었는지, 성병이나 임신 여부를 알아보기 위해 필요 3) 법적 대응
 - ① 고소여부 결정
 - 고소는 피해자와 그의 법정대리인(친권자의 부모, 후견인 등)이 할 수 있고 대리인을 통하여 할 수도 있다. 피해자가 미성년자인 경우라도 반드시 법정 대리인만이 고소를 할 수 있는 것은 아니고 피해자가 고소할 능력(고소의 의미)을 이해할 정도의 능력만 있으면 가능하다.
 - 친고죄의 고소기간
 - 범인을 알게 된 날로부터 6개월 이내. 성폭력 범죄의 경우에는 1년이 지나지 않으면 고소할 수 있다.
 - * 고소를 취소할 경우 1심 판결이 선고되기 전까지 해야 고소취소가 효력이 있다. 친고죄의 경우 고소를 취소(취하)하면 다시 고소할 수 없다.
 - ② 의학적 증거 채취
 - 의학적 증거는 48시간 안에 진찰을 받아야 확보할 수 있으므로 몸을 씻지 않은 상태에서 가능한 빨리 병원에 간다.
 - 진단서, 다진 부위 사진 찍어두기: 상처나 멍은 부위가 있는지 살펴보고 사진 촬영 (가능하면 얼굴도)
 - ③ 증거보존
 - 피해 당시 입었던 옷은 습기가 차지 않도록 종이봉투에 보관한다.
 - (비닐봉투 안됨)
 - 피해 장소 보존: 가해자 신체의 일부(지문, 모발, 분뇨, 정액, 땀 등) 가해자가 가지고 있었던 물건(홍기, 명함, 라이터, 사진 등)이 남아있을 수 있으므로 될 수 있는 한 그대로 보존하는 것이 필요하다.
 - ④ 사건을 기록해 두기: 구체적인 일시, 장소, 목격자, 자신이 대응했던 방법, 가해자의 태도

기관에서 업무 중 발생할 수 있는 성폭력을 예방하기 위해서는 아래 내용을 숙지하고 행동한다.

- ① 직원 간, 직원과 아르산 간에 상대방을 인격과 존엄성을 가진 존재로 인정하고 이를 실천하기 위하여 평소 상호 존경을 사용하는 습관을 들인다.
- ② 성희롱 예방교육에 적극 참여한다.

고. 단계별 성폭력 대응 지침

1. 시설장에게 신속히 신고

- ③ 평소 기관 내에 성폭력이 용납되지 않는 분위기를 조성한다.
- ④ 공적인 것과 사적인 것을 구분하고 자신의 지위나 남성의 우월성 등을 이용하여 사적인 행위를 강요하지 않는다.
- ⑤ 직원 간 및 아르산들 간의 응대패설을 하지 못하게 한다.
- ⑥ 직원 및 아르산들의 외모나 사생활에 지나치게 간섭하지 않는다.
- ⑦ 평소 직원이나 아르산들과의 불필요한 신체접촉을 자제하고, 사생활 침해소지가 있는 행동에 대해서는 먼저 상대방의 의사를 묻고 양해를 구한다.
- ⑧ 음란한 사진이나 그림으로 오해를 받을 수 있는 게시물을 붙이는 행위에 대해 이의를 제기한다.
- ⑨ 아르산에서 자신의 언어적 표현과 행위에 적극적으로 동의하지 아니하고 불쾌한 표정을 지거나 자리를 피하는 등의 행동을 하면 이를 거부 의사로 받아들이고 즉각 행동을 중지한다.
- ⑩ 아르산에서 명시적인 의사표현을 하지 않는 경우 그것을 긍정의 의사로 오해하여서는 안 된다.

- ① 직원 간의 성폭력을 목격하거나 또는 직원과 수급자 간의 성폭력이라고 판단되는 행위를 목격 시 시설장 및 상급 관리자에게 신속히 신고한다.
- ② 시설장의 부재 또는 상급 관리자의 부재 시 사안이 긴급하다고 판단될 경우는 내용 및 증거자료를 확보하는 것을 우선으로 하며 상황에 따라서 전화, 우편 등을 통하여 내용을 전달하도록 한다.

2. 지방노동관서에 진정 또는 고소, 고발

- ① 성폭력(성희롱) 피해를 입은 직원이나 이 사실을 알고 있는 제 3자는 지방고용노동관서에 진정하거나 고소, 고발을 한다.
- ② 지매 노인의 경우 성폭력을 당하여도 스스로 신고, 고발이 불가능할 수 있으므로 종사자 윤리의식을 바탕으로 목격한 직원은 엄정하게 판단하여 대신 신고, 고발을 이행한다.
- ③ 고용노동부 고객상담센터 국번없이 1350

3. 국가인권위원회에 대한 구제신청

- ① 기관 내에서 차별행위로서 성희롱을 당한 사람 또는 그 사실을 알고 있는 사람(종사자, 임소자, 보호자, 기타 출입자)은 국가인권위원회에 그 내용을 진정할 수 있다.
- ② 가급적 증거 또는 증언을 확보하여 진행하도록 한다.
- ③ 국가인권위원회 대표전화 02-2125-9700

4. 수사기관에 신고

- ① 성희롱이 그 정도를 넘어서 성범죄(성폭력)에 해당하거나 그 밖에 형사처벌의 대상이 되는 경우에는 검찰이나 경찰에 가해자를 고소, 고발이 가능함을 인지하고 신속히 실행한다.
- ② 경찰 신고전화 국번없이 112

5. 성폭력 피해 상담 및 ONE-STOP 지원센터의 업무

- 1) 여성 긴급 전화 (1366, (시)도 권역별 설치) - 365일, 24시간 운영
가정폭력, 성폭력, 성매매 등으로 긴급한 구조,보호 또는 상담을 필요로 하는 여성 전화 상담
- 2) 성폭력 상담소(시,군,구 권역별 설치) - 성폭력 피해자를 위한 전문상담소로 피해자에 대한 심리적인 위안뿐만 아니라 응급조치, 법적인 대응, 상담, 법률적 지원 등 서비스 제공
- 3) 성폭력 피해자 보호시설 - 성폭력 피해자의 특별보호를 위한 시설로 피해자의 신체적, 정신적 안정 및 가정 사회복귀 지원
- 4) ONE-STOP 지원센터(시,도 권역별 지원체제 마련) - 여성경찰, 상담사, 간호사 등이 24시간 상주하면서 성폭력,가정폭력,학교폭력,성매매 피해자들에게 상담,진료,수사,법률 등 통합 서비스 지원

치매, 조기발견이 중요합니다.

치매예방 및 관리교육



한국교육문화개발원
Korea Education & Culture Development Institute

◆ 치매란 무엇인가?

치매 (Dementia)란 원래 라틴어에서 유래한 말로서 '제 정신이 아닌 (out of mind) 상태'를 의미하는 것으로, 주로 노인 연령층에 나타나므로 '노망'이라는 말로도 흔히 불리워 집니다. 그래서 치매하면 보통 '노인성 치매'를 떠올리게 됩니다. 노인성 치매는 노인에게 기억력과 아울러 언어능력, 공간감각, 추상적 사고능력, 문제 해결능력 등의 지적 능력의 감퇴가 점차적으로 진행되는 것이라고 할 수 있는데 이는 정상적인 노화과정에서 오는 기억력 및 정신기능의 감퇴와는 구별되는 특별한 질병의 개념입니다.

따라서 노인성 치매는 '노인성 건망증'과는 엄연히 다른 현상입니다. 세계보건기구의 질병 분류에 의하면 치매란 뇌의 질환으로 인해 생기는 하나의 증후군으로 대개 만성적이고 진행성으로 나타나며 기억력, 사고력, 지남력, 이해력, 계산능력, 학습능력, 언어 및 판단력 등을 포함하는 뇌기능의 다발성 장애로 일컬어 집니다. 요컨대 이전에 정상적인 지적능력을 유지해 오던 사람이 후천적인 뇌질환으로 인해 경진적인 기억력 장애 및 다른 지적 능력의 상실로 더 이상 통상적인 사회생활, 직업적 업무수행 또는 대인관계 등을 적절히 유지할 수 없는 상태가 되면 '치매'가 왔다고 할 수 있는 것입니다.



◆ 치매, 다시 아기가 되는병

연령	능력	치매단계
8-12세	단순한돈관리	경도
5-7세	웃임기	중등도
2-5세	대소변가리기	중고도
1-15개월	머리가누기/앉기/걸기	고도

출생

사망

◆ 치매 문제가 중요해진 이유

가족 구조의 변화

노인인구의 급증

핵가족화
여성의 사회진출 확대

평균수명의 증가
1960년 남자 51.1세 / 여자 53.7세
2000년 남자 71.0세 / 여자 78.6세

가정 및 사회의 심각한 부담

◆ 최선의 대책 -> 조기발견

1. 일단 손상된 뇌세포는 재생이 안됨

2. 진행되고 나면 치료 효과 반감!

3. 조기발견이 치매 치료의 관건!

4. 증세가 분별해지기 전에 발견해야!

◆ 최선의 대책 -> 조기발견

1. 내가 (내 가족이) 치매일리 없다.

“우리 집안에는 그런 사람이 없어.”

(심한 병에 걸린 것을 거부하고 싶은 심리, 치매가 100% 유전병이라는 오해)

2. 전망 좋은 병이 아니다.

“나이 들면 다 그렇지 치매는 아닐 거야.”

• 모든 건망증이 치매는 분명히 아니다.

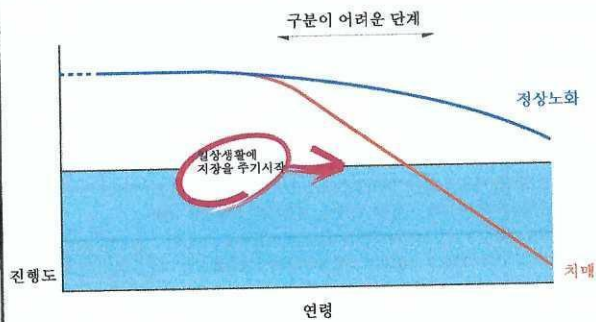
• 그러나, 치매도 초기에는 건망증과 비슷한 상태를 보인다.

• 건망증: 일시적 / 부분적 기억 감퇴, 다른 인지기능의 문제 없음, 일상 생활에 지장 없음
치매: 지속적 / 포괄적 기억 감퇴, 언어 / 판단능력의 저하 또는 성격의 변화 등을 동반
일상 생활에 지장

3. 치매는 다 똑같이 치료되지 않는다.

“머리 앞면 뭘해, 방법도 없는데

◆ 정상노화와 치매



◆ 초기 치매를 의심할 수 있는 증상

노인에서 지속적 혹은 반복적으로

- 최근 일에 대한 기억력이 저하된다.
- 최근에 나누었던 대화 내용을 기억하지 못한다.
- 물건 둔 곳을 기억하지 못한다.
- 물건 이름이 잘 생각나지 않는다.
- 평소에 잘 하던 일을 하는데 어려움이 생긴다.
- 시간과 장소를 혼동한다.
- 계산 능력이나 판단력이 떨어진다.
- 성격이 변화한다.

◆ 치매는 다 똑같다고 치료 되지 않는다?

- 치매는 다양한 원인 질환에 의해 유발
- 원인에 따라 치료 반응이나 예후가 다양

약 10% : 완치 가능

- 약 30% : 진행 억제 가능

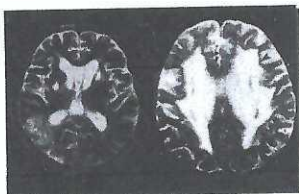
- 약 60% : 증상 호전 가능

◆ 완치가 가능한 치매

- 비타민 결핍
- 뇌경막하 출혈
- 대사성 장애
- 정상압 뇌수두증
- 빈혈
- 우울증 (가성 치매)
- 뇌종양

◆ 진행억제가 가능한 치매

혈관성 치매



- 뇌경색
- 뇌출혈
- 기타 뇌혈관질환

◆ 증상호전이 가능한 치매

- 알츠하이머병
- 루이체 치매
- 전두측두엽 치매

◆ 치료 가능한 치매 증상

• 행동 및 심리증상

- 행동 문제 - 환청, 환시
- 불면증 - 우울증, 불안
- 망상

• 인지기능 장애증상

◆ 치매 조기발견의 의의

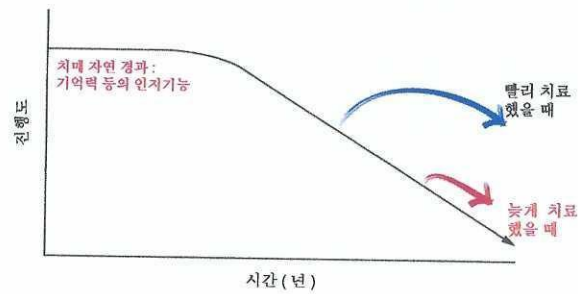
치료 효과적인 측면

1. 완치 가능한 치매 : 초기에 치료해야 후유증이 남지 않는다.
2. 기타 치매의 치료 효과도 초기에 가장 좋다.
→ 진행되면 될수록 모든 치료에 대한 반응 격감

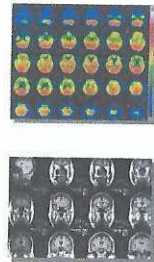
치료 의적인 측면

1. 가족 : 다가올 미래에 대한 적절한 대비 가능
2. 사회전체 : 중증 환자를 줄임으로써 사회적 비용 절감

◆ 무증상 단계 전망증 단계 치매 단계



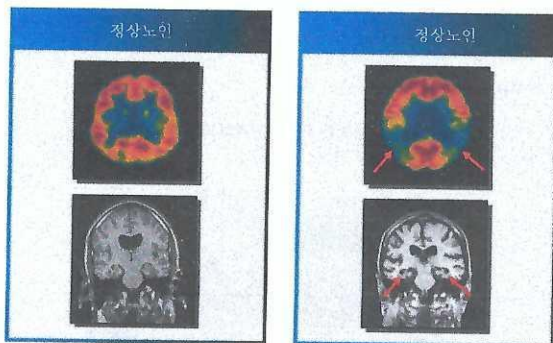
◆ 조기 진단 방법



- 전문 의사 (정신과 의사 등) 의 진찰
- 혈액검사
- 신경인지검사
- 뇌영상검사



◆ 정상 뇌와 초기 치매 뇌의 차이



◆ 치매 현황과 예방 활동의 중요성

- ◆ 치매 환자 2010 약 2400 만 명 정도
- ◆ Alzheimer's Disease International 추산
- ◆ 이 수치는 20 년 마다 2 배씩 늘고 있음
- ◆ 2030 년에는 6570 만명, 2050 년에는 1 억명 예상
- ◆ 치매 : 내적인 요인 (유전적 요인) + 외적인 요인에 따라 발생
- ◆ 환경적요인과 노력으로 치매가능성을 낮출 수 있기 때문에 예방활동을 적극적으로 하는 것이 좋음

◆ 치매 예방활동 6가지 방법

1. 운동을 하게 합니다. (physical activity)

조깅
산책
자전거

정기적인
유산소운동

뇌의 퇴화 예방
(치매예방)



◆ 치매 예방활동 6가지 방법

2. 몸무게를 조절하게 합니다

◆ 몸무게가 늘면 알츠하이머병 걸릴 확률 ▲

◆ 적당한 식단조절 = 몸무게 조절 → 치매 걸릴 확률 ▼



◆ 치매 예방활동 6가지 방법

3. 뇌를 공격적으로 이용하게 합니다 (Mental Challenge)

다양한 독서

뇌

대화

의

퍼즐 (60 퍼스정도)

극



뇌의 퇴화
예방
(치매예방)

◆ 치매 예방활동 6가지 방법

4. 풍부한 사회적 관계 (Social Connection)

◆ 심리적인 우울함, 실망감 → 알츠하이머 병의 발병 가능성 ▲

◆ 풍부한 사회활동, 사회적 네트워크 구성, 사람들과의 교류

다양한 친구
만들어 주기

◆ 말벗 되어주기 / 치매예방

◆ 치매 예방활동 6가지 방법

5. 건강한 식생활 (Healthy Diet)

- ◆ 채소의 비중 높고 지방이 적은 음식이 치매예방에 좋음
- ◆ 시금치, 양파, 가지, 자두, 딸기, 포도, 오렌지, 체리 / 녹황색 채소
- ◆ 등푸른 생선에 많은 오메가-3 지방산
- ◆ 비타민 E가 풍부하고 항산화 작용을 가진 아몬드, 호두등 견과류



◆ 치매 예방활동 6가지 방법

6. 만성질환의 철저한 관리 (Chronic Disease Control)

고혈압, 당뇨,

뇌혈관질환

노인성치매

비만만성질환

원인

식단관리 적절한 운동 정기적인 관리
치매 예방

