

목록

2023.05.	1
낙상-1	3
낙상-2	4
장애인1	5
장애인-2	6
장애인3	7
장애인4	8

직 원 회 의			담 당	센터장
			정재민	양덕자
일 시	2023년 5 월 25일 ~ 30일 (09 : 00 ~ 18 : 00) 전염병 감염 예방을 위해 개별 실시	회의 장소	새재미방문요양센터 내	
담 당	양덕자 센터장, 사회복지사	참 석 자	43명 / 50 명	
회의 안건	1. 2023년 법정 의무교육 안내 2. 건강검진(일반) 3. 식중독 / 예방법	회의 방법	개별 / 단체	
회의 내용	1. 2023년 법정 의무교육 *법정 의무교육의 종류 - 노인 인권, 한 걸음 더 다가가다.(2023년) - 노인학대 신고 의무자 교육 - 장애인 학대 예방 및 신고 의무자 교육 *3과목 모두 필수 법정 의무교육입니다. *사이버 교육 사이트 - 노인 인권, 노인학대 신고 의무자 교육 ▶한국 보건 복지 인재원(회원 가입 후 수강. / 이미 가입되어 계속 교육을 받으시는 분들 중 아이디, 비번 모르면 사무실로 연락주세요.) 교육 수강 가능 기간 : 2023.02.01. ~ 2023.12.15. 가능한 빠른 시일 내에 수강 바랍니다. - 장애인 학대 예방 및 신고 의무자 교육 ▶경기도 학습 포털(아이디는 휴대폰 전화 번호입니다. 비번 모르시면 연락주세요.) ▶사이트 접속 방법을 모르시는 분들도 사무실로 오시거나 연락주세요. 2. 건강검진 안내 1) 국민건강보험공단에서 발급해 준 일반검진표로 가까운 병, 의원이나 본인이 이용 중인 병, 의원에서 검사를 받는다.(~11월까지) // 공단에서 발급받지 못하는 분은 개인적으로 일반 건강검진 검사를 받으시면 됩니다. 2) 결과가 나오면 결과지(3장)를 센터로 보내주세요.(※결과지는 사진 찍어 카톡이나 문자, 메일, 팩스로 발송해도 됩니다.) •Fax : 02-894-6186 •Mail : yag011@hanmail.com 3. 식중독 - 식중독이란 식품의 섭취로 인하여 인체에 유해한 미생물 또는 유독물질에 의하여 발생하였거나 발생한 것으로 판단되는 감염성 또는 독소형 질환(식품위생법 제2조 제14호)을 말합니다. - 식중독 예방 : 음식 조리 전 손 씻기. 눈으로 확인된 상한 음식 재료 사용하지 않기. 날것 섭취 조심. 남은 음식 끓여 식혀서 냉장 보관. * 어르신들은 면역력이 약하기 때문에 음식을 조리하고 제공하시는 분의 세심한 주의가 필요합니다. 4. 공지사항 - 근무 중 어르신 특이사항이 있을 시 즉시 센터로 연락 바랍니다. - 근무시간에는 핸드폰 통화, 검색 등 사용을 자제해 주시기 바랍니다. - 고충, 건의사항 항상 접수 중이니 언제든지 이용 바랍니다.			
회의결과	법정 의무교육 - 많은 분들이 수료 완료하여 감사드립니다. 건강검진 - 검진 완료하신 분들이 적어 검진을 독려하였습니다. 식중독에 대한 설명과 예방법으로 건강을 해치지 않도록 부탁드립니다. *건의, 고충 사항은 없었습니다.			
붙임 1. 참석자 서명부 1부.				

교육 일 지			담 당	센터장
			김정인	양덕자
일 시	2023년 05월 25일 ~ 30일 (09 : 00 ~ 18 : 00) 코로나19 감염우려로 개별교육	교육장소	새재미방문요양센터 내	
담 당	양덕자 센터장	참 석 자	43명 / 50명	
교 육 명	낙상 예방 교육 / 장애인 인식개선 교육	교육방법	개별 / 단체	
교육내용	1. 낙상 예방 교육 - 불임 교육자료 참고 2. 장애인 인식개선 교육 - 불임 교육자료 참고			
회의사진	전염병 감염 예방을 위해 개별교육 진행			
불임 1. 참석자 서명부 1부. 2. 교육자료 각 1부.				



1

낙상위험도 평가도구

구분	1점	2점	3점	4점	5점
연령		>80	70-79	60-69	
정신상태	혼란스러움/방향감각장애		매체로 혼란스러움/방향감각장애		
배변	소변, 대변실금	조절능력있지만 도움필요		유치도뇨관/인공항문	
낙상경험	이미 세번 이상 넘어짐		이미 한번 이상 넘어짐		
활동	전적으로 도움을 받음	자리에서 일어나 앉기 도움		자립/세면대, 화장실 이용	
질환/약물	불규칙/불안정, 시끄러운 메와진음, 메와진음의 유지하지 못함	일어서기/침울때 기립성전열/혈액순환문제	보행장애/보조도구나 도움으로 걷기		
지난 7일간 낙상 경험이나 체력 위약	1개 또는 그 이상의 약 복용	두 가지 약 복용	한 가지 약 복용		

2

낙상예방 지침

- 낙상 고위험군으로 분류된 어르신에 대해서는 침상에 낙상위험 표지판을 부착하고 입소자와 보호자 요양보호사에게 낙상예방 교육을 시행한다.
- 어르신이 침상에 누워 있을 때 낙상 방지를 위해 side rail 을 양쪽 모두 올린다. 인지저하로 위험인지 능력이 저하되었거나 약물복용으로 정신수준이 떨어지지 못하거나 매우 불안정한 어르신에 한하여서는 반드시 side rail 을 올려주며 필요시에는 '안전용구사용지침'에 의거 보호구를 사용한다.
- 낙상의 위험이 있는 어르신이 수면 중 깨어서 화장실에 갈 때에는 반드시 요양보호사의 보조를 받아 침상에서 내려오도록 한다.
- 화장실 유도가 어려울 시 야간에는 간이변기를 사용한다.
- 요양실 바닥에 미끄러운 용액이나 물을 흘리지 않도록 자주 순회하여 점검한다.
- 바닥을 청소하거나 왁스칠을 하는 경우에는 통행이 적은 시간을 이용하여 반드시 표식을 해 이동을 제한해가며 반씩 나누어 닦도록 한다.
- 어르신은 바닥이 미끄럽지 않은 신발이나 슬리퍼를 신는다.
- 독욕이나 샤워시 낙상방지를 위해 바닥에 비누, 샴푸 성분이 없도록 한다.
- 휠체어나 침대에 올릴 때는 반드시 잠금장치를 하여 미끄러지지 않도록 한다.
- Stretcher car 토 어르신 이동시 side rail 을 반드시 올린다.
- 휠체어 이용 시 그 사용법을 미리 설명해주고 도와준다.
- 오른 침상 안정 후 처음 보행을 시작할 때에는 보행기를 이용하고 전문요원(축약의, 간호사, 물리치료사 등)의 지도에 의하여 활동을 시작한다.

3

낙상발생의 내적 위험요인

- 신체 정신적 질병
(뇌졸중, 고혈압, 저혈압, 치매, 파킨슨, 골다공증, 신장장애, 근골격계질환, 발작장애)
- 시력 및 청력의 장애
시력, 청력을 정기적으로 검사하고 적절하게 교정한다

4

낙상발생의 외적 위험요인

- 약물 복용
(어지러움, 두통을 일으킬 수 있는 안정제나 근육이완제, 고혈압 약물 등에 의해 낙상이 더 잘 일어날 수 있으므로 복용하고 있는 약물이 있는지 확인한다.)
- 보행보조기의 미사용 혹은 부적절한 사용

5

낙상발생의 외적 위험요인

- 부적절한 주거환경
 - 물걸레 바닥청소를 할 때는 통행로를 2등분하여 한쪽을 먼저 닦고, 닦은 면이 완전히 건조될 후 다른 면을 닦는다.
 - 어르신이 침대에 누워있는 동안에는 반드시 침대의 난간을 올린다
 - 어르신께 항상 낙상위험을 교육하고 낙상위험이 높았던 어르신은 침대에서 움직일 때 반드시 요양보호사의 관찰 하에 움직이도록 한다

6



7

낙상으로 인한 골절

- 대퇴골 골절의 심각성
- 합병증 많고 사망률 높아 심각함
- 장기간 입원으로 인한 욕창, 폐렴, 폐혈증과 합병증 발생
- 1년 → 1명/4~5건 사망

8

치 료

- 골다공증에 대한 진단과 치료
- 수술적 요법 : 고관절 치환술, 핀고정술 등

9

요골골절

10

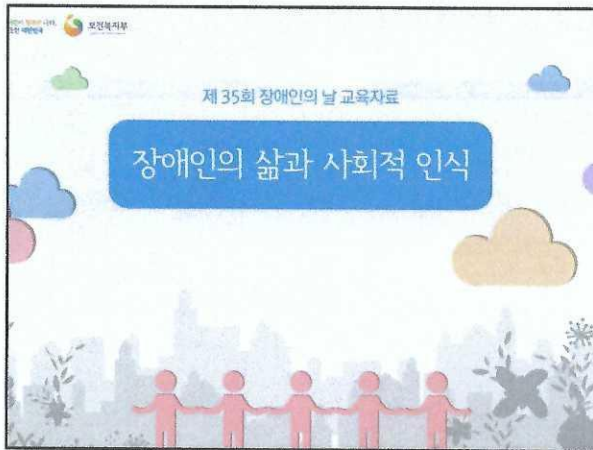
대전자 (Greater trochanter of femur)

11

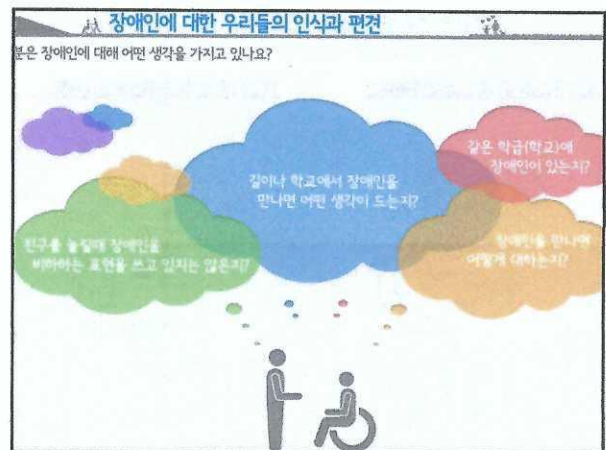
대퇴골 골절 및 교정

Femur Fracture and Repair

12



1



2



3



4

장애인에 대한 상식점검 OX퀴즈_1

태아날 때부터 장애인인 사람이 많나요? **X**

장애도 유전이 되나요? **O**

90.5%
후천성 장애인

9.5%
선천성 장애인

장애인의 90%는 후천성 장애인

장애인

비장애인

장애는 유전이 되는 경우도 있고 유전하지 않는 경우도 있음

5

장애인에 대한 상식점검 OX퀴즈_2

장애인도 직업을 가질 수 있나요? **O**

장애인을 '장애우'로 표현하는 게 더 좋을까요? **X**

일부 중증 장애인을 제외하고 장애인들도 일을 충분히 할 수 있음. 우리가 잘 알고 있는 알버트 아인슈타인, 미국 전 대통령 프랭클린 루즈벨트, 베트남도 장애인 아랍을, 장애인들이 사회에서 능력을 발휘 할 수 있게 만들어 주는 것이 건강하고 경쟁력 있는 사회를 위해서 필수적

장애인

장애우

'장애우'는 장애를 가진 친구의 회의로 1982년 등장한 신조어다. 장애인은 아카데미에서 노닐라지 있어 넘버노스 구분이 없는 보름명사로 지칭하는게 맞음

6

장애인에 대한 상식점검 OX퀴즈_3

장애인을 통칭함을 가지고 대해야 하나요? **X**

뇌성마비 장애인은 지능이 낮나요? **X**

장애가 있다고 해서 무조건 불쌍히 여기고 도와주는 것은 옳지 않고, 평등한 권리로 바라보아야 함. 무조건 도와 주는 것이 아니라 스스로 할 수 있는 방법을 알려주거나 할 수 있도록 돕는게 좋음

3.00

7

뇌성마비 장애인은 뇌의 한 부분의 이상으로 몸의 어느 부분이 불편하게 생활하는 사람. 그 중에는 말을 잘 못하거나 힘들게 겨우 말을 하는 사람들도 있지만, 지능과 관련된 부분에 손상을 입은 것이 아니라면 지능은 우리들과 같음

지적 장애인으로 저가 장애인이라는 사실을 알고요? **O**

장애가 있는 많은 사람은 다른 사람이 지위를 높이거나 거부하는 것을 분명히 느낄 수 있음

7

숫자로 보는 장애인의 삶_1

전체 인구 대비 장애인 수

대한민국 전체 인구 대비 5.6%(252만명)가 장애인

5.6% 252만명

전체 가구수 대비 장애인 거주가구 수

대한민국 전체 가구 중 1/7가구에 장애인 거주

7가구 중 1가구

선천성 장애 VS 후천성 장애

252만명의 장애인 중 90.5%가 후천성 장애인

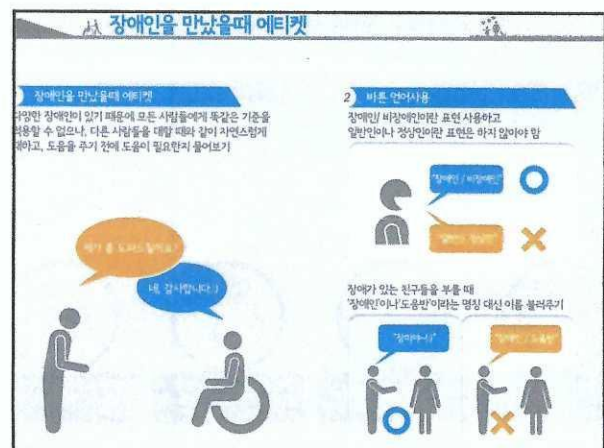
90.5% 후천성 장애인

9.5% 선천성 장애인

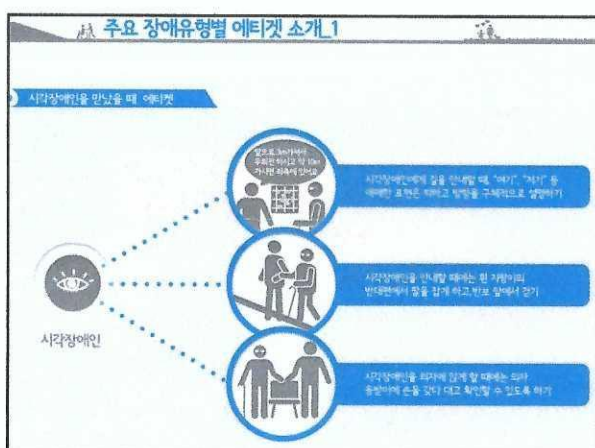
8



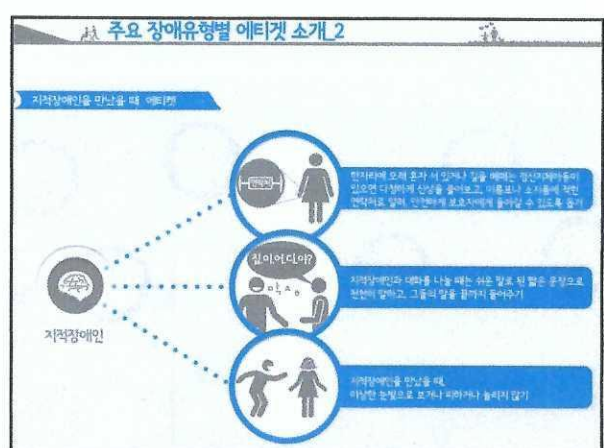
9



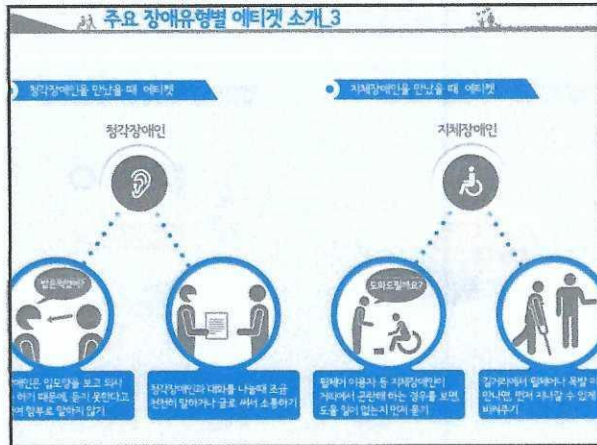
10



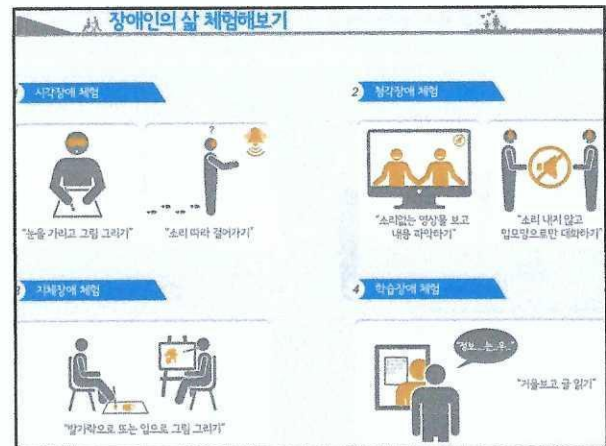
11



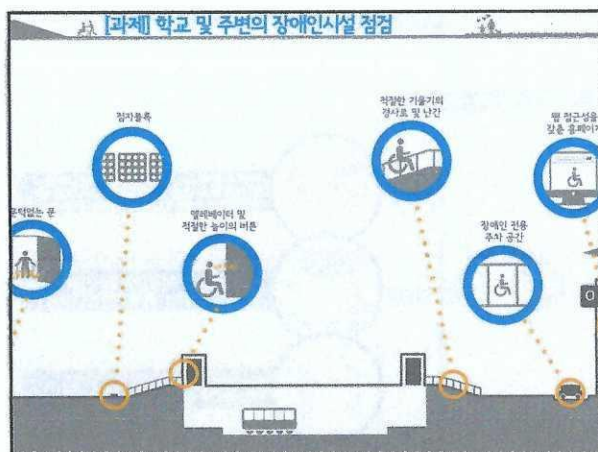
12



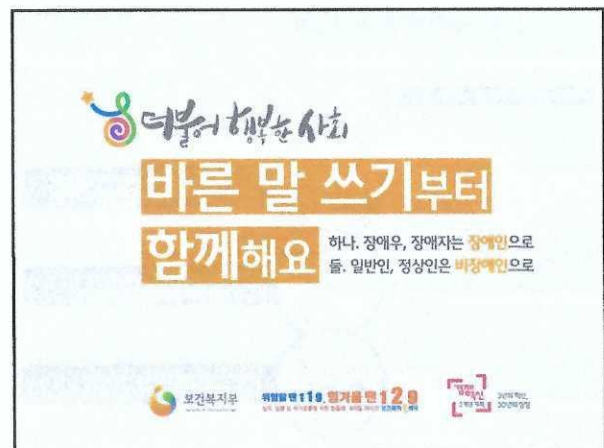
13



14



15



16