



재가센터 요양보호사 월례회의

2024년 07월 25일 17시
바야다 재가센터 4층 회의실

1. 논의사항 및 공지사항
2. 욕창예방 및 관리지침

- 욕창발생요인 및 욕창예방 방법을 숙지하여 적용한다.
- 욕창 발생 시 관리 및 처치(치료) 방법에 따라 대상자를 관리한다.



*본 자료는 바야다홈헬스케어의 독자적인 저작물로서, 무단 복제·배포·방송 또는 전송을 금합니다.

논의사항, 공지사항

- ◆ 수급자 댁 보관파일 관리 : 비상연락망 내용 숙지 및 최신자료 유지
- ◆ 종료태그 시 특이사항 입력 (주 1회)
- ◆ 일정변경시 수급자(보호자) 상의 후 사회복지사에게 전달하기
- ◆ 환수대상: 수급자 병원 입원기간 근무,요양보호사 병원진료시간 태그
해외 출,입국 날 (수급자/요양보호사)
- ◆ 급여제공기록지 작성(필수사항)
 - 태그 안 찍었을 때
 - 시작태그만 찍었을 때(병원동행 시 사회복지사에게 알리기)
 - 주말, 공휴일, 연장근무했을 때(1~2등급: 300분이상 3~5등급: 210분 이상)
- ◆ 태그 특이사항 필수 입력 사항
 - 주 1회 상태변화 입력 (5주 인 경우 주1회 씩 5번 입력)
 - 수급자 안전관리 지침 내용을 반드시 입력
 - 주말, 공휴일, 연장 근무 시 사유: 예)보호자가 요청한 사유를 입력



논의사항, 공지사항

◆ 2024년 8월 수급자 안전관리 지침

- 온열질환 주의, 수분섭취, 오후 2시~4시 외출 피하기

◆ 2024년 건강검진결과서 제출

(①신체계측②혈액검사③소변검사④X-레이촬영⑤종합소견)

◆ 요양보호사 만족도조사 협조 요청

- 15일 급여지급 후 만족도조사 링크 단톡 방 공지
- 6월 직원만족도조사에는 특이사항 없습니다

◆ 2024년 6월 25일 요양보호사 월례회의 진행 (8월은 26일 예정)

월례회의 참석은 요양보호사 업무 중 필수사항입니다.

또한 회의참석, 교육이수 등은 바야다우수직원 선정 시 중요한 항목이 됩니다.



◆ 2024년 법정 의무교육 온라인 수강 안내

[2024년 (하반기)법정 의무교육 수강방법안내]

- (1)직장 내 장애인 인식개선 교육(2024)
- (2)긴급복지 신고의무 교육
- (3)행복의 공식! 퇴직연금 교육
- (4)고민영수증) 김지민, 박영진과 함께하는 직장 내 괴롭힘 예방교육
- (5)생생고민톡) 김기리, 윤태진과 함께하는 개인정보보호 교육
- (6)고민영수증) 김지민, 박영진과 함께하는 직장 내 성희롱 예방교육

1.한국보건복지인원원 의무교육



2. 아이디/비밀번호 입력후 로그인



과정신청



학습하기/수료증



학습지원

3. 과정신청 클릭후

외 1-6번 교육을 신청한 후

4. 학습하기/수료증 클릭하여 학습하기 눌러서 동영상 시청하기

5. 완료후 이수증 출력하여 사회복지사에 제출하기



어르신 구구락락(口口樂樂)

어르신들의 구강관리를 위한 교육 영상입니다.
자세한 내용은 QR코드로 접속하여 주세요!



①

틀니, 어떻게 끼는거예요?
(아무리 봐도 헛갈리는 틀니)



②

양치해야 하는데 입 안 벌리는
치매어르신, 이젠 이걸로 걱정 끝!



③

치매 환자 구강관리, 좀 더
쉽게 하는 방법(스폰지 칫솔)



④

험거워진 틀니도 착!
틀니 접착제에 대해 알려드립니다.



⑤

치매 어르신 양치질!
치매환자에게 효과적인 구강관리방법



본 자료는 (사)대한치매구강건강협회 영상을 제공 받아 제작 되었습니다.
더 많은 영상은 유튜브 '치치301'을 검색해보세요!

*본 자료는 바야다홈헬스케어의 독자적인 저작물로서, 무단 복제·배포·방송 또는 전송을 금합니다.



욕창 예방 및 관리지침

2024년 7월 요양보호사 교육자료

[교육 목표]

1. 욕창발생요인 및 욕창예방방법을 숙지하여 적용한다.
2. 욕창 발생 시 관리 및 처치(치료) 방법에 따라 대상자를 관리한다.



1. 욕창의 원인

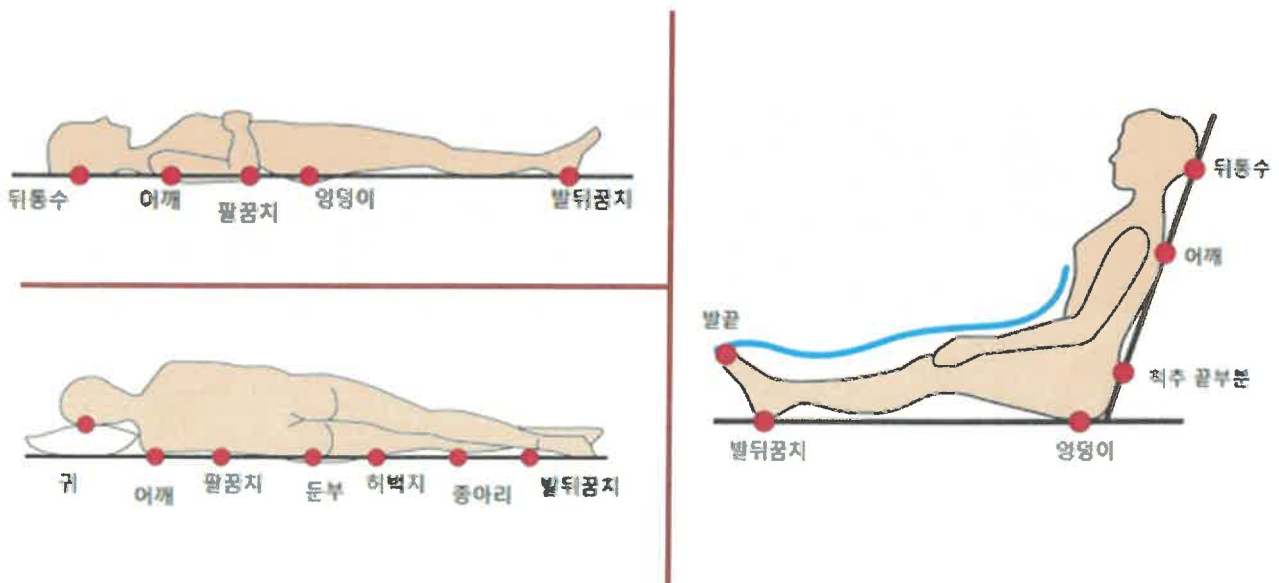
- ✓ 장기간의 와상 상태: 움직임, 활동의 제한
- ✓ 뇌척수신경의 장애로 인한 체위변경의 어려움
- ✓ 체중으로 압박 받는 부위, 특히 뼈가 튀어나온 곳의 지속적인 압력
- ✓ 부적절한 영양(체중감소, 근육 위축, 피하지방 감소 등으로 인해 뼈 사이의 완충지대가 감소하게 되어 욕창 발생)
- ✓ 요실금 및 변실금(습기로 인해 피부 손상, 미생물 번식으로 인한 감염 발생)
- ✓ 부적절한 체위변경(대상자를 잘못 들어올리거나 침대에서 잘못 잡아 끌면 약한 부위의 피부가 벗겨지고 욕창발생)

7



2. 욕창 호발 부위(체위별)

*** 뼈가 튀어나온 곳





3. 욕창 예방지침

- ① 매일 수급자의 피부 살피기: 특히 꼬리뼈, 엉덩이뼈 근처, 발목뼈 등을 주의하여 색깔변화, 온도 등을 관찰하기
- ② 움직이기 어려운 환자들은 침상을 **에어 매트리스** 등으로 바꾸어 주기
- ③ 휠체어나 의자에 앉을 때는 **에어 방석**으로 몸무게 압력을 줄이기
- ④ 2시간에 한번씩 체위 변경을 해주기
자세변환 용구를 사용하여 끌지 말고 **들어 옮겨서** 변경
- ⑤ **피부를 깨끗하고 건조하게 유지하기**
대변, 소변으로 더럽혀질 때마다 깨끗이 씻고 완전히 말리기
- ⑥ 건조한 피부에는 **피부 보습제**를 사용하기
- ⑦ 단백질, 칼로리 섭취가 부족하지 않도록 **충분한 영양섭취와 수분섭취**를 격려하기



3. 욕창 예방지침(계속)

- ⑧ **움직임과 활동**을 향상시킬 수 있도록 노력하기
- ⑨ **어르신 의복과 침대보의 주름 없애기**
의복과 침대보는 항상 팽팽하게 펼치기



- 공기를 빼고 흐르는 물에 씻고 건조
- 커버는 자주 세탁
- 내구연한: 3년



- 매트리스 셀은 공기를 빼고 흐르는 물로 씻고 말림
- 매트리스 커버는 흐르는 물로 씻거나 세탁해서 말림
- 내구연한: 3년



4. 욕창관리 및 처치(치료) 방법

- ① 재가센터에 피부상태 변화 알리기
- ② 피부를 깨끗하고 건조하게 유지하기
- ③ 날마다 피부 확인하기
- ④ 규칙적으로 체위변경하기
- ⑤ 피부에 로션 바르기
- ⑥ 의류나 침대보 주름 없애기
- ⑦ 수분과 영양섭취 격려하기
- ⑧ 보호장비 적용하기

❖ 욕창 예방에는 요양보호사님의 역할이 매우 중요합니다.

❖ 욕창관리 시에는 장갑을 착용하고, 욕창관리 전후에 손씻기를 시행합니다.



5. 욕창관리 및 처치(치료) : 초기 대처법

① 약간 미지근한 물수건으로 찜질하고 마른 수건으로 물기를 닦기

② 주위를 나선형으로 그리듯 마사지하고 가볍게 두드리기

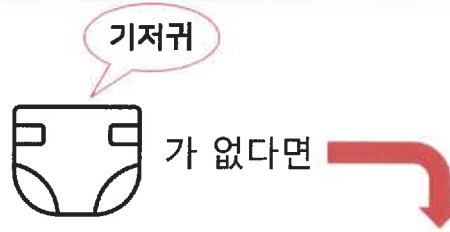
③ 미지근한 바람으로 건조하게 말리기

④ 춥지 않을 때에는 30분 정도 햇볕을 쬐이기



6. 욕창관리 및 처치(치료) : 4무 2탈

- 4무
 - 냄새 발생 무
 - 욕창 발생 무
 - 낙상 발생 무
 - 신체 구속 무
- 2탈
 - 탈 귀저귀
 - 탈 침대



욕창이 줄고 냄새까지 사라짐

환자가 직접 화장실을 이용해야
하기 때문에 몸을 더 움직이게 함

화장실 이용이 가능해져 배변이
조절되면 더 적극적으로 식사를
하게 됨

귀저귀를 채울 경우 다른 이에게 자신의 치부를 보여야
하기 때문에 식사에 소극적인 경우가 많음

