

4

분기

감염병 이슈

I 예방접종 대상 감염병



호흡기세포융합바이러스 감염증 (RSV, Respiratory syncytial virus)

호흡기세포융합바이러스(RSV, Respiratory syncytial virus)감염증은 법정감염병 제4급에 해당하는 급성호흡기감염증입니다. 특히, 고령자나 심장·폐 질환자, 면역저하자에게서 발생 시 중증 가능성이 높습니다. 또한, 요양기관에서 집단으로 발생하기도 하여 각별한 주의가 필요합니다.

전파 경로

- 감염된 사람의 분비물과 직접 접촉 또는 호흡기 비말 전파

증상

- 콧물, 인후통, 기침, 가래가 흔하며, 쉼 목소리, 천명(쌉쌉거림), 구토도 가능



진단

- 가래나 콧물 등에 의한 분비물 배양 검사

치료

- 대증치료(증상에 따른 치료), 특이 항바이러스제 없음



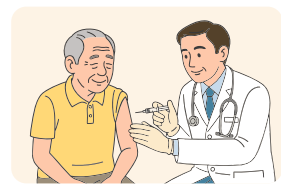
환자 관리

- 표준주의 및 접촉주의
- 접촉자 관리 : 감염증상 발생 여부 관찰

예방법

<일반적인 예방관리 수칙>

- 흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후 손씻기
- 기침할 때는** 휴지나 옷소매 위쪽으로 **입과 코를 가리고** 하기
- 호흡기 증상 있을 시 **마스크 착용**
- 예방백신 주사 ▶ 60세 이상 성인 대상



<기관 예방관리 수칙>

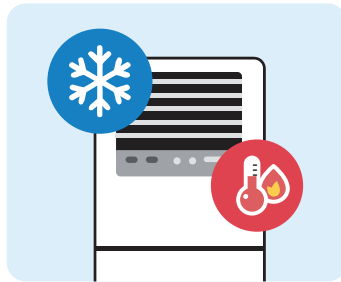
- 손이 자주 닿는 표면과 물건 **정기 소독하기**
(예. 문 손잡이, 전등스위치, 키보드, 엘리베이터 버튼 등)
- 종사자는 **유증상일 경우 집에서 휴식하기**
- 종사자, 입소자, 보호자 대상 **호흡기 감염병 예방수칙 교육 및 홍보하기**



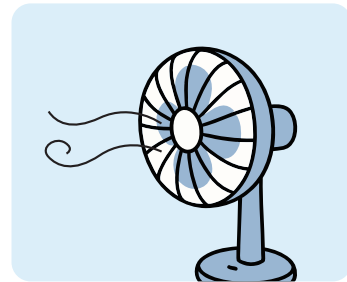
환기 수칙



하루 최소 3회, 매회 10분 이상
맞통풍이 가능하도록 환기



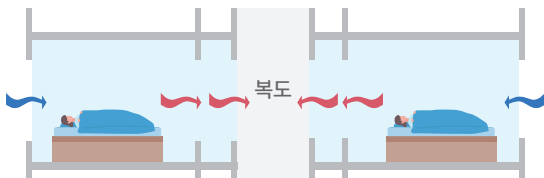
냉·난방기 가동 중에도
자연환기는 필요



선풍기, 환풍기를 동시
활용하면 환기 효과 증가

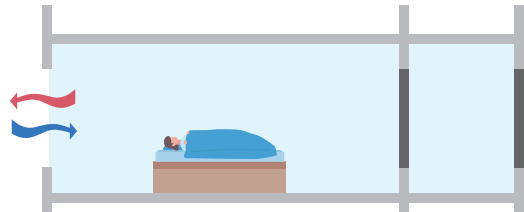
창문을 활용한 자연환기 방법

<일상적>

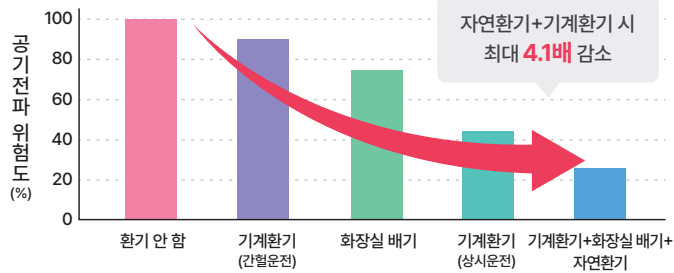


호흡기 감염병 확산 방지를 위한 방법

<격리공간>



* 공조 시설이 있다면 2시간마다 기계환기+자연환기 방법이 가장 바람직함



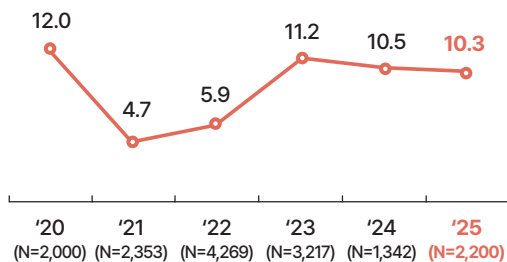
<호흡기 감염병 확산 방지를 위한 방법>

- 호흡기 감염병 환자가 있는 격리 공간은 맞통풍하지 않을 것!
- 환기장치는 외부 공기가 유입될 수 있게 최대로 하고, 내부 순환모드는 자제
- 건물 내 층간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시 가동
- 공기청정기는 자연환기, 기계환기와 같이 활용할 때 가장 높은 효과 나타남.

손위생 (Hand hygiene)

손위생은 미국질병예방통제센터(CDC)에서 셀프백신('do it yourself' vaccine)으로 언급할 만큼 각종 감염병을 예방하는 가장 기본적이면서도 효과적인 방법입니다.

질병관리청 '2025년 감염병 예방행태 실태조사'

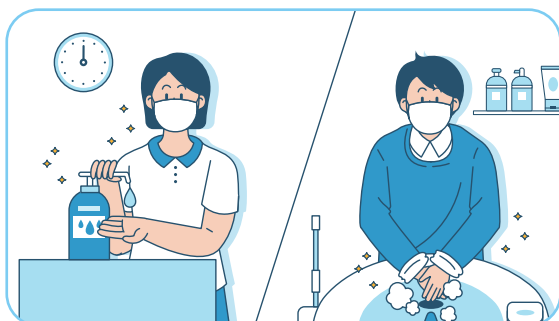


*올바른 손씻기 실천율(%)=
30초 이상 물+비누로 손씻은 사람수
(물로만 손씻은 사람수+물과 비누로 손씻은 사람수)

- 손씻기 실천율은 매년 점진적으로 상승하는 추세로 손씻기에 대한 인식은 높아지고 있으나, '올바른 손씻기' 실천율은 여전히 낮은 수준(10.3%)으로, 지속적인 노력이 필요함

손위생이란 무엇일까요?

- 손위생은 비누와 물을 이용하여 손씻는 '손씻기'와 물 없이 알코올 손소독제를 이용하여 손을 문지르는 '손소독'을 포괄하는 개념입니다.

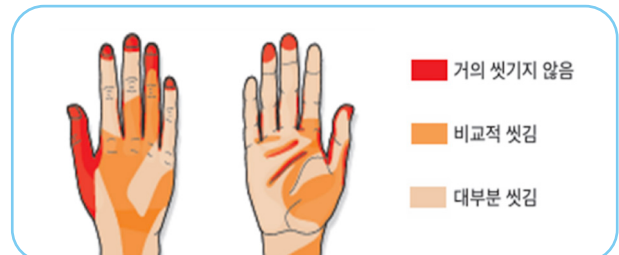


올바른 손씻기 방법은?



- 물과 비누로 30초 이상 6단계에 맞춰 손씻기

손위생 중 놓치기 쉬운 부분은?



손위생이 필요한 상황은?

- 식사하기 전
- 음식물 조리 전
- 기침, 재채기, 콧물 닦기 등 분비물에 노출된 후
- 화장실에서 용변을 본 후
- 입소실 출입 전/후

물과 비누를 이용한 손씻기를 해야할 때는 언제인가요?

- 눈에 보이는 오염이 없을 때는 손소독제를, 오염이 보이거나 화장실 이용 후에는 반드시 손씻기 수행

2025 감염취약시설 맞춤형 감염관리 개선 현장 컨설팅

국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 경상남도, 경남감염병관리지원단이 함께 진행한 「2025년 감염취약시설 맞춤형 감염관리 현장 컨설팅 사업」으로 노인요양시설 종사자의 손위생 수행률이 크게 개선이 되어 소개합니다.

맞춤형 감염관리 개선 현장 컨설팅

사전간담회 → 1차 컨설팅



- 시설장 및 간호인력 등 감염관리위원회 대상 간담회
- 손위생 모니터링

2차 컨설팅



- 손위생 교육
- ATP 손오염도 측정
- 휴대용 손소독제 1차 배포

3차 컨설팅



- 현장피드백
- 휴대용 손소독제 2차 배포
- 포스터 게시

4차 컨설팅 → 평가회



- 손위생 모니터링
- 사업 평가 회의

• 지난해와는 달리 올해 현장컨설팅에서는 '손위생 수행도 개선'에 집중하여 컨설팅

• 컨설팅 결과

☞ 사업 전 30%에 불과하던 수행률이 사업 후 74.9%로 향상

☞ 종사자의 손위생 인식 및 실천 함께 개선

• 컨설팅 사진



ATP 기기로 손 오염도 확인



현장 피드백



포스터 게시

※ 손위생 증진활동으로 손위생 수행률이 크게 증가한 만큼, 각 기관에서 지속적인 손위생 증진활동이 필요합니다!

※ 「장기요양기관 손위생 포스터」, 「장기요양기관 감염관리 실무안내서 손위생」은 지원단 홈페이지에서도 다운로드 가능합니다 (<http://gncdc.or.kr/> > 감염병자료 > 발간물).