

가족친밀감 증진을 위한
의료팀 특화사업

센터 스테이
“엄마와 하룻밤”

김민선

01

02

03

04

목 차

1. 프로그램 배경 및 필요성
2. 프로그램 내용 및 현황
3. 프로그램 평가
4. 프로그램의 향후 추진 방향

01

02

03

04

탄생과정

어머니를 요양원에
모신 직원
(8남매 중 막내)

간호사

사모곡

어머니와의
하루가 간절한
보호자의 마음

2016년 참벗 축제의
일환으로 시작

정기화

01

02

03

04

배경 및 필요성

어르신
시설입소

가족과의 분리

어르신과 가족에 대
한 정서지원 고민

엄마와의 하룻
밤
탄생

❖ 노인성 질환을 잠재적으로 갖고 있는 거동 불편 어르신들은 요양센터라는 새로운 삶의 터전에 오셔서 생의 끝자락을 또 다른 가족인 요양센터 직원들과 함께 한다. 하지만 이러한 어르신과 가족의 마음 속 깊은 곳에는 항상 서로에 대한 그리움이 있다.

간호사는 이러한 어르신과 가족의 그리움을 달래주기 위하여 요양센터 내부에서 과거의 평범했던 어느 날처럼 함께 밥을 먹고,
함께 잠자리에 드는 평범하지만 이제는 특별한 하루를 선물해 드릴 수 있도록
엄마와의 하룻밤이라는 가족의 친밀감 증진을 위한 특화 프로그램을 만들게 되었다

01

02

03

04

목 적

어르신들의 질환으로 인하여, 분리될 수 밖에 없었던 가족이
어르신들께서 안전하게 지내실 수 있는 환경에서, 과거와 같이 함께 모여
편안한 하루를 보내며, 가족기능의 강화 및 친밀감 증진을 도모한다.



01

02

03

04

기 대 효 과

어르신

- 회상효과
- 정서적 만족감

가 족

- 효 실천의 기회 획득
- 요양시설 체험
- 시설에 대한 이해 증진

직 원

- 서비스 제공에 따른 보람
- 직무만족도 향상



분리된 생활을 해야 하는 어르신과 가족들이
함께 하며, 새로운 추억을 만들 수 있는 기회가 될 수 있다.
입소 시설에서 제공하는 서비스에 대한 만족감 증진에 기여한다.

01

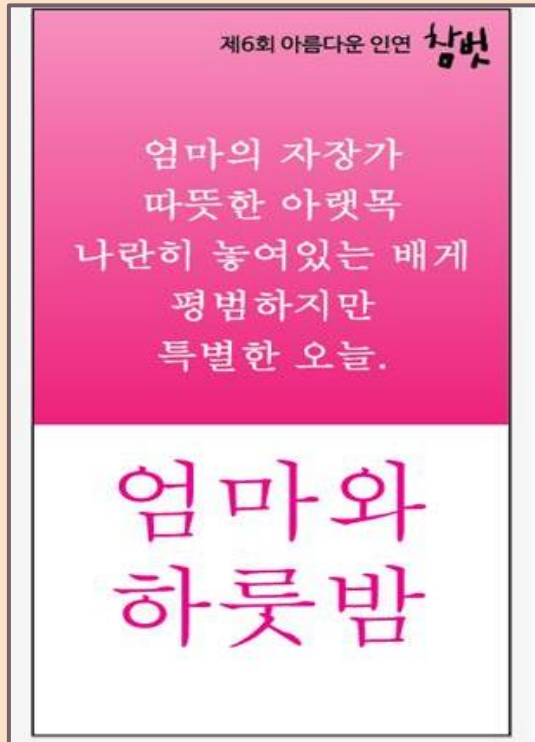
02

03

04

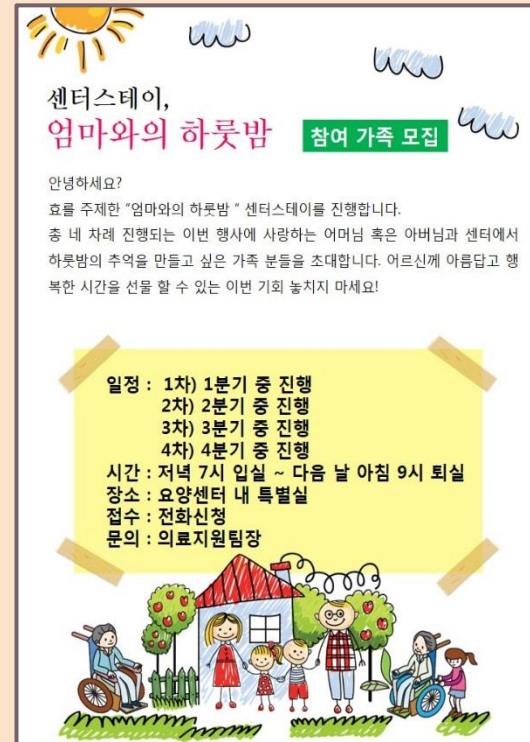
프로그램 진행과정

❖ 프로그램 홍보



홍보 배너 제작

❖ 접수안내



접수안내 포스터 게시

01

02

03

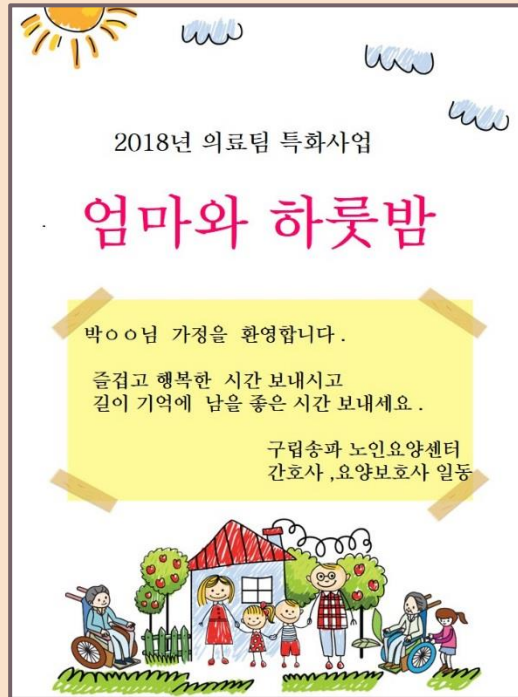
04

프로그램 진행과정

❖ 어르신 및 참여가족 맞

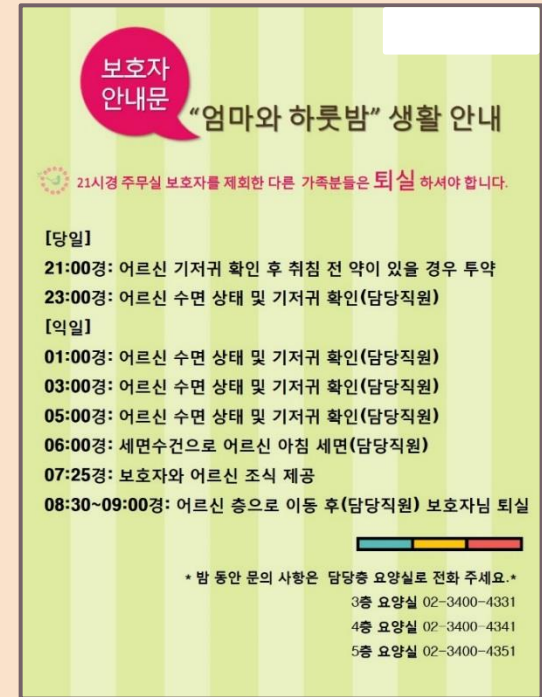


특별침실 입구배너 설
치



참여가족 환영 포스터 게시

❖ 참여가족 생활안내문 배부



보호자 안내문

01

02

03

04

프로그램 진행과정

❖ 진행장소 세팅



3층 특별침
실

❖ 식사 준비



어르신 식사 포함 참여가족 조식 함께 제
공

01

02

03

04

프로그램 실행내용

❖ 참여가족 일정안내

구분	시간	세부진행계획	담당	구분	시간	세부진행계획	담당
첫째 날	18:00~18:30	어르신과 가족들과의 만남 **각층 요양실	간호사		05:30	모닝 케어	요양보호사
	19:00	체크인 생활실 일상생활 안내 (요양팀 방문 시간 등) **3층 특별침실	간호사		07:00	어르신과 보호자에 게 조식제공 식후 투약	간호사, 요양보호사
	19:30~20:30	가족들과 해피타임 가족사진 촬영	간호사	둘째날	08:00	식후 양치	요양보호사
	21:00	투약 및 기저귀 케어	요양보호 사		09:00	체크 아웃 과 마무리	간호사
	21:30	일부 가족 퇴실 안내	간호사, 요양보호 사				
	22:00	취침 시작					

01

02

03

04

프로그램 실행내용

- ❖ 참여가족 (박**님 가족): 배우자(남편), 딸 2인, 아들 1인, 손자 1인
- ❖ 일 정 : 4/27~4/28



프로그램평가_보호자 소감

<첫 번째 “부부의 하룻밤” 가족은 80대 부부>
“입소 후 와상상태로 된 어머니를 집에 모실 수 없
이렇게 집처럼 하루 함께하고 잘 수 있는 기회가
없을 줄 알았는데
이런 좋은 시간과 장소를 제공해주셔서 감사합니다

01

02

03

04

프로그램 실행내용

- ❖ 참여가족 (진**님가족): 배우자(부인), 딸, 아들
- ❖ 일 정 : 6/30~7/1



프로그램평가_보호자 소감

< 두 번째 “부부의 하룻밤 ” 가족은 50대 부부>
“마침 생신 날이 도래해 가족끼리 생일 초를 밝히
하룻밤을 같이 보낼 수 있어서 행복했습니다.”

01

02

03

04

프로그램 실행내용

- ❖ 참여가족 (박**님 가족): 딸, 자부, 손녀
- ❖ 일 정 : 12/8~12/9



프로그램평가_보호자 소감

<세 번째 가족 “엄마와 하룻밤을”>

“참석자인 딸이 건강상태가 안 좋아

이젠 집으로 모시기엔 힘든 부분이 있었는데

센터에서 ‘엄마와 하룻밤’을 다시 보낼 수 있게 해주셔서 감사합니다.”

01

02

03

04

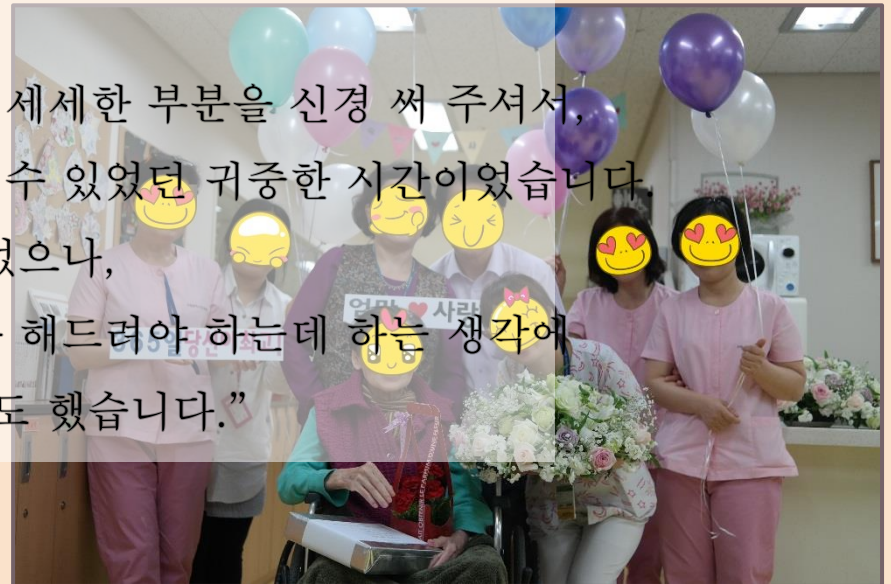
참 여 수 기

❖ 땡ㅇㅇ어르신 가족

“다양한 색상의 풍선을 한아름 띄우며 환영해주심에 감격하면서,
오색풍선보다 더 높이 맘이 떠올랐답니다.

정성스레 꾸며진 넓은 홀과

유사시 비상연락 등을 취할 수 있도록 세세한 부분을 신경 써 주셔서,
불편함 없이 엄마와 하룻밤을 함께 할 수 있었던 귀중한 시간이었습니다.
이런 프로그램 동참함에 기쁜 마음이었으나,
한편으로는 집으로 가끔이라도 모셔와 해드려야 하는데 하는 생각에
죄송하기도 했던, 상념에 잠긴 밤이기도 했습니다.”



01

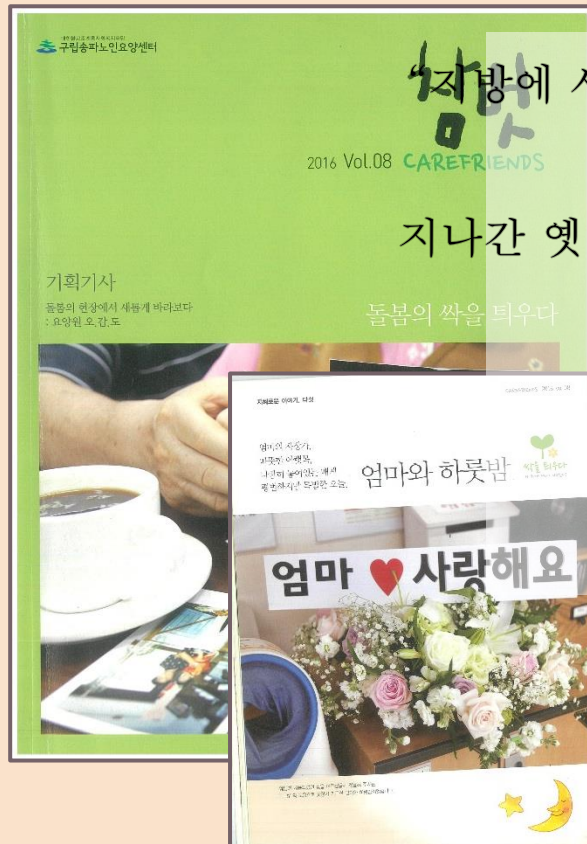
02

03

04

참 여 수 기

❖ 전○○어르신 가족



밤방에 사는 오빠 내외와 함께 방문하여 즐거운 시간을 보냈고,
오랜만에 어머니와 딸과 모녀 삼대가 나란히 누워
지나간 옛 기억을 잡고 계시는 어머니의 재미난 이야기를 들으며
좋은 밤을 지낼 수 있었다.

요양원 내 많은 어르신들과 그 사랑하는 가족들 역시
함께하는 기회가 많아져서
우리 가족처럼 좋은 경험을 했으면 좋겠다.”



01

02

03

04

프로그램 총 평가

어쩔 수 없이 분리된 생활을 해야 하는 어르신과 가족을 바라보는
요양시설 간호사의 안타까운 마음에서 시작된 의료 지원팀의 특화 사업
"엄마와 하룻밤"은 2016년부터 현재까지 매 분기 실시되고 있다.
본 프로그램은, 서비스를 제공받는 어르신과 그 가족 뿐만이 아니라
서비스를 제공하는 또 다른 가족인 직원들에게까지 긍정적인 영향을
주며,

단 하루일 뿐이지만, 케어가 필요한 어르신들께서 지속적으로
안전한 서비스를 받으시면서도, 가족과의 따뜻한 시간을 보내실 수 있
는

어르신과 가족을 이어주는 프로그램으로,
인구고령화와 치매인구 증가가 폭발적으로 진행되어,
요양시설 입소 어르신이 증가하는 이 시점의 요양시설에서

01

02

03

04

만원의 행복

최소 비용으로 만드는 최대 행복을 어르신과 가족들에게 선사.



01

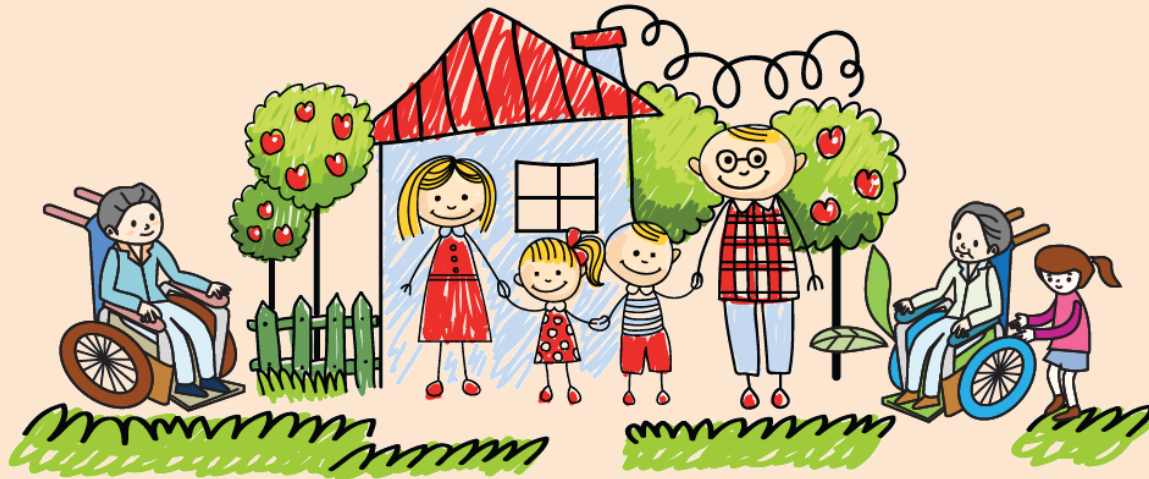
02

03

04

향후 추진 방향

앞으로도 “엄마와 하룻밤”은
가족상황에 맞는 부제를 적용하여 어르신과 가족에게 서로에 대한 그리움
을
나눌 수 있는 시간을 지속적으로 제공 할 계획이다.



감사합니다.