



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2025년 7월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2025. 7. 4.(금)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 7월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(장기요양급여 고시·세부사항 개정 안내) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(방문요양 급여관리 의무 관련 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(중증열성혈소판감소증후군) ... 3p.
- 건강한데이(어르신과 함께하는 스트레칭 & 운동 ①) ... 4p.
- 현장소식(거제참사랑재가센터), 유튜브 동영상 활용 안내 ... 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(가스 안전수칙) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 장기요양급여 제공기준 및 산정방법 등 고시·세부사항 개정 안내

「장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 고시·세부사항」의 개정 내용을 다음과 같이 안내드리니, 업무에 참고하시기 바랍니다.

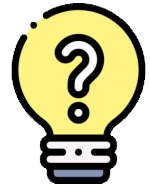
○ 개정내용 ... 시행일 2025. 7. 1.

- 고시: 노인요양시설 요양보호사 초과 배치 한시 가산 기준 개선
- 세부사항
 - 배우자 출산휴가 및 난임치료휴가 근무시간 인정 확대
 - 별지 제24호 및 제24호의2 서식 개정

○ 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [공지], [61352]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 방문요양 급여관리 의무 관련 Q&A

○ 가족인 요양보호사 제공 방문요양 급여관리 의무화

- 대상: 수급자 수 15인 이상으로 사회복지사 1명을 배치하여야 하는 방문요양기관
- 내용: 요양보호사가 가족 관계인 수급자에게 제공하는 방문요양급여에 대하여 제57조 제2항 각 호에 따른 급여관리 업무를 수행하여야 함

※ 제57조제2항(급여관리 업무)

1. 가산을 적용받고자 하는 급여종류의 모든 수급자의 가정을 매월 1회 이상 급여 제공 시간 중에 방문하여 적정 서비스 제공 여부를 확인하고 기록하는 업무
2. 매월 수급자 욕구사정 및 수급자별 급여제공계획을 수립하고 기록하는 업무

Q1) 가족인 요양보호사로부터 방문요양급여를 제공받는 수급자에게 사회복지사가 방문하여 매월 50% 이상 급여관리 업무를 수행하였다면 감액 적용되지 않나요?

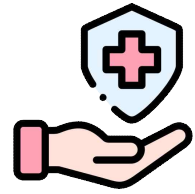
A1) 아닙니다. 2025년부터 방문요양 급여관리 의무 기준이 강화되어 매월 가족요양 수급자 수의 50% 이상 급여관리 업무를 수행하더라도, 특정 가족요양 수급자에게 3개월 이상 연속(예: 2025년 3~5월)하여 급여관리 업무를 누락하였다면 해당 월(예: 2025년 5월)에 요양보호사가 가족 관계인 수급자에게 제공한 전체 방문요양 급여비용에서 10% 감액한 90%를 산정합니다.

Q2) 가족인 요양보호사로부터 방문요양급여를 제공받는 수급자가 1일부터 27일까지 병원에 입원한 후 퇴원하여 28일부터 30일까지 방문요양급여를 이용하였습니다. 이 경우 급여관리 업무를 수행하여야 하나요?

A2) 맞습니다. 병원에 입원 후 퇴원하여 다시 방문요양급여를 제공하는 경우, 예외 조항에 해당하지 않으므로 해당 월에 급여관리 업무를 수행하여야 합니다.

※ 관련근거: 고시 제57조, 제69조의2

이달의 감염병 소식



□ 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

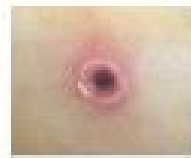
중증열성혈소판감소증후군(SFTS)은 법정감염병 3급에 해당합니다. 이는 SFTS 바이러스를 보유한 참진드기에 물려 감염되며, 주로 4월에서 11월까지 발생률이 높습니다. 특히 고령층에서 많이 발생되며 농촌지역에서 농사, 주거지 주변 산책, 텃밭 활동, 가벼운 등산 등을 할 때 흔히 발생합니다. 예방 백신과 치료제가 없는 감염병 이기에 진드기에 물리지 않도록 예방법을 숙지하고 실천하는 것이 가장 중요합니다.

증 상

- 잠복기: 9일 (평균 5~14일)
- 증상: 38°C 이상의 고열, 오심, 구토 설사, 식욕부진 등
 - 혈소판의 가장 큰 역할은 지혈작용으로 혈소판 수치가 감소되면 피가 섞인 소변이나 대변이 나타남



〈참진드기에 물린 자국〉



(참고) 〈프프기무시증 환자에 형성된 가피〉

예 방

- 야외활동 시
 - 긴 팔, 긴 바지, 모자 등 착용하여 피부 노출 최소화하기
 - 야외에서 작업할 경우 소매와 바지 끝을 단단히 여미고 장화 등 착용하기
 - 산책로, 등산로 등 지정된 경로 이외의 장소에 들어가지 않기
 - 진드기 기피제를 3~4시간마다 뿌려주기
- 야외활동 후
 - 옷을 털고, 분리하여 세탁하기, 꼭 샤워하기
 - 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등의 위치에 진드기 확인하기
 - 진드기를 제거할 때는 반드시 핀셋을 이용하여 제거하기
 - 산책 시 애완동물이 풀숲에 들어가지 않도록 하고, 이후 애완동물의 몸에 진드기 확인하기

관리 및 치료

- 관리: (환자, 접촉자) 격리 필요 없음, (의료종사자) 환자 접촉 시 표준주의, 접촉주의 준수
- 치료: 증상에 따른 대증적 치료

건강한데이(Day)



□ 어르신과 함께하는 스트레칭 & 운동 ①

1. 목 도리도리 운동



- ▶ 파트너와 뒤통수, 등을 맞대고 서서 서로 손을 잡고 턱을 살짝 당기기



- ▶ 왼쪽부터 고개를 천천히 돌리고 3초간 유지하고 돌아오기



- ▶ 오른쪽도 동일한 방법으로 돌리고 3초간 유지하고 돌아오기 (3회 반복)

2. 둥글게 둥글게 운동



- ▶ 파트너와 마주 보고 양손을 맞잡고 서기
- ▶ 손을 위로 뻗고 상체를 옆으로 기울여 3초간 유지하고 돌아오기



- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 상체를 옆으로 기울여 3초간 유지하고 돌아오기 (3회 반복)



3. 펜싱 운동



- ▶ 파트너와 마주 보고 양손을 맞잡고 서기
- ▶ 발과 함께 팔을 뻗으면서 위쪽을 찌르고 돌아오기



- ▶ 동일한 방법으로 중간, 아래쪽도 찌르고 돌아오기



- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 위, 중간, 아래쪽 찌르고 돌아오기 (3회 반복)



- ※ 팔을 뻗을 때 파트너와 같이 뻗어주고, 동작 중 몸이 앞뒤로 기울어지지 않도록 주의



• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

-구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

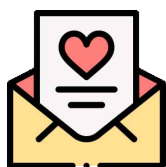
현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

거제참사랑재가노인복지센터 '요양보호사의 날 기념행사 참여'

저희 센터는 6월 20일 '제1회 거제시 요양보호사의 날 기념행사'에 센터 직원 20명이 참여하여 요양보호사의 날을 기념하는 시간을 가졌습니다. 이번 행사는 현장에서 묵묵히 어르신들을 돌보는 요양보호사 선생님들의 노고를 다시금 되새기고, 서로를 격려할 수 있는 귀한 자리였습니다. 행사에 참여하면서 함께하는 요양보호사 선생님 한 분 한 분이 얼마나 소중한 존재인지 알고, 그 따뜻한 손길로 어르신에게 큰 위로와 힘을 주는 것 같았습니다.

요양보호사의 날 기념행사에서는 요양보호사 선생님에게 전해진 감사의 말과 표창장 수여 등 다양한 활동을 통하여 즐거운 시간을 보냈고, 선생님들의 환한 미소 속에서 그동안 수고가 잠시나마 보상받는 마음이 들었습니다. 저희 센터도 선생님들의 노고를 존중하고 응원하여 따뜻한 돌봄이 계속될 수 있도록 늘 함께하겠습니다.



장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 등의 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.

✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

유튜브 동영상 활용 안내

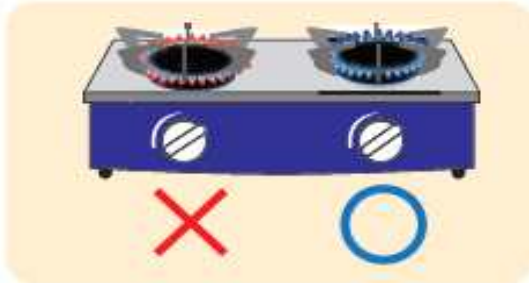
□ 요양보호사 인권보호 및 처우개선 사업 유튜브 동영상 활용 안내

- 제목: [건보피셜] 따뜻한 손길, 이제는 보호받아야 할 때! 요양보호사 인권보호 및 처우개선 사업
- 게시경로: 유튜브 「국민건강보험」 채널 내 동영상 게시

잠깐! 소방안전 정보



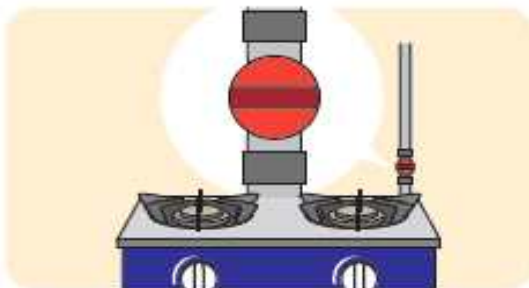
□ 가스 안전수칙



가스 사용 전 충분히 환기하고,
불꽃이 노란색이나 빨간색이면 사용 중단



냄새로 가스 누출 여부 확인하기



가스 사용 후 중간밸브 잠그기



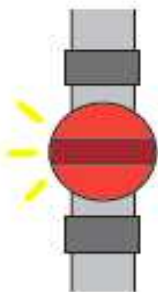
가스레인지 주변 불에 탈 수 있는
물건 치우기



가스안전차단기를 설치하면 중간밸브가 자동으로 잠겨 화재 위험을 줄일 수 있어요!

어르신을 위한 안전 정보

가스 사고가 발생하면 이렇게!



1) 가스 밸브를 잠근다.



2) 창문을 열어 둔다.



3) 119에 신고한다.