



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2025년 8월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2025. 8. 4.(월)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 8월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(통합재가서비스 제공 우수사례 공모 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(근무인원수 산정방법 관련 Q&A) ... 2p.
- 건강한데이(어르신과 함께하는 스트레칭 & 운동 ②) ... 3p.
- 감염병 소식(말라리아) ... 4~5p.
- 현장소식(김해시종합재가센터) ... 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(아파트 화재 피난 행동요령) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 통합재가서비스 제공 우수사례 공모전 안내

통합재가서비스 제공 우수사례를 발굴하고, 제도의 우수성을 전파하기 위하여 「통합재가서비스 제공 우수사례 공모」를 실시하오니, 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 응모기간: 2025년 7월 28일(월) ~ 8월 8일(금) 18시
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61362]

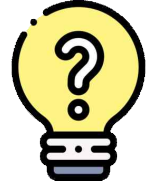
□ 2차 유닛케어 시범사업 참여기관 추가 공모 안내

집과 같은 환경의 한국형 유닛케어 모델 개발을 위한 「2차 유닛케어 시범사업」 참여기관을 추가 공모하오니, 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 신청기간: 2025년 8월 18일(월) ~ 22일(금)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [공지]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 근무인원수 산정방법 관련 Q&A

Q1) 배우자 출산휴가 사용 시 근무시간 인정일수가 확대되었나요?

A1) 맞습니다. 「남녀고용평등과 일·가정양립지원에 관한 법률」 제18조의 2에 따라 배우자 출산휴가를 사용하는 경우 기존 10일이었으나, 현행 20일로 근무시간 인정일수가 확대되었습니다. 출산휴가 20일은 3회에 한정하여 분할 사용이 가능합니다(출산일로부터 120일 이내 사용). 해당 내용은 보건복지부 행정지침에 따라 2025년 2월 23일부터 소급 적용됩니다.

※ 관련근거: 세부사항 제12조 제1항 제1호 마목

Q2) 난임치료 휴가 근무시간 인정일수가 확대되었나요?

A2) 맞습니다. 「남녀고용평등과 일·가정양립지원에 관한 법률」 제18조의 3에 따라 난임치료 휴가를 사용하는 경우 기존 최초 1일이었으나, 현행 최초 2일로 근무시간 인정일수가 확대되었습니다. 해당 조항은 세부사항 개정 시행일인 2025년 7월 1일부터 적용됩니다.

※ 관련근거: 세부사항 제12조 제1항 제1호 아목

Q3) 직원의 질병 또는 부상으로 인한 병가 사용 시 인정가능 일수는 연간 며칠인가요? 그리고 증빙서류가 필요한가요?

A3) 직원의 질병 또는 부상 시 유급인 경우 연간 30일 이내 병가를 근무시간으로 인정할 수 있습니다. 또한, 병가의 경우 각 일자별 증빙자료 또는 병가 사용일에 적용되는 치료기간이 명시된 소견서 등(단, 7일 이상 연속적인 병가는 치료기간이 명시된 진단서 필수) 해당 증빙자료를 직원으로부터 제출 또는 서명을 받아 보관하여야 합니다.

※ 관련근거: 세부사항 제12조 제1항 제1호 라목

건강한데이(Day)



□ 어르신과 함께하는 스트레칭 & 운동 ②

1. 스케이트 운동



- ▶ <준비자세 ①>
양손을 맞잡고
마주보고 서기
(한 발 간격)



- ▶ <준비자세 ②>
①의 자세에서
양팔을 쪽 뺀고
그 거리만큼
간격 벌려주기



- ▶ ②의 자세에서
오른쪽 다리를
스케이트를 타듯이
옆으로 쪽 뺀고
원위치로 돌아오기



- ▶ 다리를 한 쪽씩
뒤로 쪽 뺀고
원위치로 돌아오기



- ▶ 왼쪽 다리를
옆으로 쪽 뺀고
원위치로 돌아오기
(3회 반복)

2. 계단 오르기 운동



- ▶ ①의 자세에서
오른쪽 다리를
90도 높이 정도로
무릎을 들고 3초
유지 후 내리기



- ▶ 왼쪽 다리도
90도 높이 정도로
무릎을 들고 3초
유지 후 내리기
(3회 반복)

3. 발그네 운동



- ▶ ②의 자세에서
발뒤꿈치를 위로
들었다가 내려오기



- ▶ 몸의 균형을
잡으면서 천천히
앉았다 일어서기
(5회 반복)



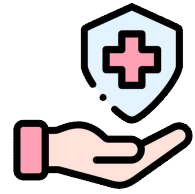
- ※ 앉을 때 발끝
보다 무릎이
앞으로 나가지
않도록 주의

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

-구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 영양지원부

이달의 감염병 소식



□ 말라리아

말라리아는 원충에 감염된 모기가 사람을 물어 감염되는 급성열성질환입니다. 이른 봄부터 가을까지 발생하며, 기후에 따라 발생시기가 다르고 전국적으로 고루 분포되어 있어 주의가 필요합니다.

전파 및 잠복기

- 전파경로: 바이러스가 아닌 원충에 감염된 암컷 얼룩날개모기가 인체를 흡혈하는 과정에서 전파, 사람 간 직접 전파는 발생하지 않으나 수혈이나 주사기 공동사용으로 전파될 수 있음
- 잠복기: 7~30일 (면역상태, 원충 종류 등 여러 요인에 따라 달라질 수 있음)

증상

- 증상
 - (초기) 두통, 식욕부진, 오한 고열
 - (중증) 황달, 혈액 응고 장애, 신부전, 간부전, 쇼크, 의식장애나 섬망, 혼수 등



예방 및 관리

- 예방
 - 조기 발견, 조기 치료하여 감염원을 없애는 것이 가장 중요
 - 모기가 주로 활동하는 6~10월에는 개인 보호 장비 없이 풀숲에 장시간 머물지 않도록 함
 - 밝은 색의 긴 소매 상의와 긴 바지 착용하고, 흡혈 시간대인 저녁 10시 이후 외출 자제
 - 모기 기피제(옷에 도포) 및 예방약 복용을 병행하는 것이 효과적 (3~4시간 간격으로 뿌리기)
 - 말라리아는 백신이 없어 여행 전·중·후에 적절한 예방약을 복용하는 것을 권장 (의사 처방 필요)
- 관리
 - 말라리아 환자 및 병력자의 경우 치료 종료 후 3년간 헌혈 금지
 - 방충망 설치 후 틈새 확인, 이중 방충문 사용 시 효과적임
 - 주변 웅덩이에 모기가 서식하는지 살피고, 고인 물이 있다면 제거하기
 - 국내 말라리아 주요 발생지역(서울, 인천, 경기, 강원) 방문 후 증상이 나타날 시 의료기관 방문

치 료

- 신속한 치료가 예후에 결정적이므로 조기 진단이 중요함
- 말라리아 원충 종류, 여행지역에 따른 내성 현황을 고려한 적절한 원충제 선택 (의사 처방 필요)
- 치료제 종료 한 달 후, 혈액 내 원충이 사라졌는지 확인 필요
- 감염자를 통해 전파되는 2차 감염을 방지하기 위하여 모기에 물리지 않도록 모기 기피제 사용

자료제공:  경상남도 감염병관리지원단
Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention

 질병관리청

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

경상남도사회서비스원 김해시종합재가센터 '요양보호사의 날 기념파티 개최'

저희 센터는 7월 1일 요양보호사의 날을 맞아 오랜 기간 어르신들을 곁에서 정성과 사랑으로 돌보는 요양보호사 선생님의 노고에 따뜻한 격려와 깊은 감사를 전하기 위해서 기념파티를 개최했습니다. 행사를 진행하면서 요양보호사 선생님 한 분 한 분에게 감사장과 물품을 전달하였고, 요양보호사의 전문성을 높이고 건강한 근무환경을 조성하기 위한 교육을 실시하였습니다. 그리고 경상남도사회서비스원 본부에서는 돌봄 종사자를 지원하는 '힐링온유' 프로그램을 운영하고 있으며 종사자의 정서적 안정과 조직 내 유대감을 강화하기 위하여 노력하고 있습니다.

저희 센터는 앞으로도 요양보호사가 전문성과 자긍심을 가지고 근무할 수 있는 환경을 조성하고, 처우개선과 권익보장을 위한 노력을 지속하겠습니다.



장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 등의 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.

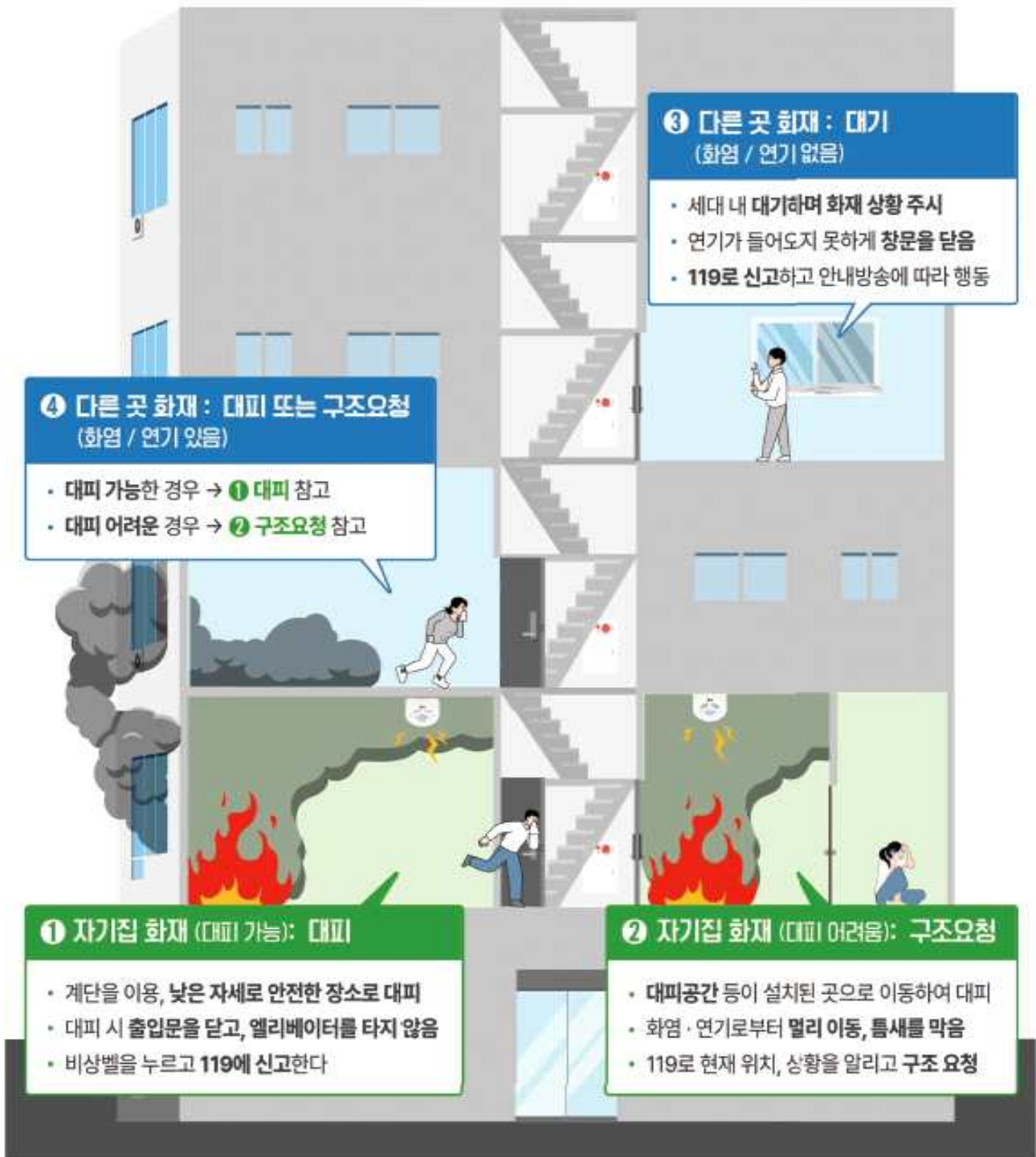
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

잠깐! 소방안전 정보



□ 아파트 화재 피난 행동요령



※ 화재 사례 (무리한 피난에 따른 인명피해 발생 사례)

- 2023년 3월 수원시 아파트 1층에서 발생한 화재로 계단실로 연기가 확산된 상황에서 10층 세대 안으로 화염·연기 확산되지 않았으나, 계단으로 대피 중 연기흡입으로 계단에서 사망함

자료제공: **119** 부산광역시소방재난본부