월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2026년 1월호>

▸ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2026. 1. 6.(화)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 지사소식 〉 부산울산경남지역본부

□ 1월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(장기요양급여 고시·세부사항 개정 등) … 1p.
- 2026년 종사자 처우개선 제도 소개 … 2p.
- 감염병 소식(간디스토마) … 3p.
- 건강한데이(거북목 & 라운드숄더 개선) … 4p.
- 현장소식(신망애노인요양원), 처우개선 조례 제정 … 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(전동킥보드 화재 예방) … 6p.

게시판 QR code

장기요양 뉴스

□ 장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 고시·세부사항 개정

「장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 고시·세부사항」이 개정되어 안내하오니, 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 시행일: 2026년 1월 1일(제11조의 6, 제11조의 7은 2026년 7월 1일 시행)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 자료실 〉 법령자료실 [공지]

□ 인력수급취약지역 지원금 청구 관련 안내

인력수급취약지역 종사자에 대한 지원금이 2026년 1월부터 지급 예정이었으나, 청구 전산 개발 일정에 따라 2026년 3월 중 시스템 반영될 예정입니다. 2026년 1, 2월 지원금은 전산개발 완료 이후에 소급 청구가 가능함을 안내드립니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 알림방 〉 공지사항 [61439]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(http://www.longtermcare.or.kr) 내용 참고

2026년 종사자 처우개선 제도 소개

❶ 장기근속 장려금 확대

근무연수 기준 완화	지급대상 확대
3년 이상 → 1년 이상 근속자부터	기존 대상* ⊕ 위생원 추가

(기존지급대상) 요양보호사, 사회복지사, 물리(작업)치료사, 간호(조무)사, 치위생사(방문형), 조리원·영양사

금액 인상

근속기간	기 존	개 선
1년 이상 ~ 3년 미만	-	5만원
3년 이상 ~ 5년 미만	6만원	방문 11만원 / 입소+방문(가산형) 14만원
5년 이상 ~ 7년 미만	8만원	방문 13만원 / 입소+방문(가산형) 16만원
7년 이상	10만원	방문 15만원 / 입소+방문(가산형) 18만원

방문 요양보호사, 간호(조무)사, 치위생사 … (월 60시간 이상 근무자)

방문(가산형) 사회복지사, 팀장급 요양보호사, 간호(조무)사 … (월 120시간 이상 근무자)

입소 요양보호사, 간호(조무)사, 물리(작업)치료사, 사회복지사, 영양사, 조리원, 위생원 [노인요양시설, 노인요양공동생활가정, 주·야간보호, 단기보호] … (월 120시간 이상 근무자)

❷ 농어촌 인력수급취약지역 장기요양요원 지원금 신설

대 상	금 액
인력수급 취약지역* 기관 내 장기요양요원 - 요양보호사(가족요양 제외), 사회복지사, 간호(조무)사, 물리(작업)치료사, 치위생사	**월 5만원 추가 수당 지급** (1인당 월1회)

*** (해당지역) 거창군, 고성군, 남해군, 산청군, 의령군, 하동군, 함안군, 함양군, 합천군**

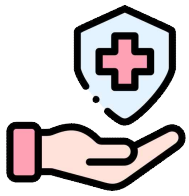
※ **(월 근무시간 충족)** 장기근속 장려금과 동일 요건 (급여유형, 직종별)

❸ 선임 요양보호사 지정 가능 기관 확대 '26.7.1. 시행

대상	기 존	개 선	수 당
	입소자 50인 이상 노인요양시설	**입소자 25인 이상 노인요양시설 ⊕ 이용자 35인 이상 주·야간보호기관**	선임 요양보호사 1인당 **월 15만원** 산정 (사회보험부담금 등 포함)

* (선임 요양보호사) 동일 급여유형(시설-시설급여, 주·야간보호-주·야간보호기관) 근무경력 60개월(월 120시간 이상) 이상 ⊕ 공단 주관 승급교육을 이수해야 함

이달의 감염병 소식



□ 간디스토마(간흡충증)

간디스토마(간흡충증, Clonorchisis sinensis)는 법정감염병 제4급 감염병에 해당하는 기생충 감염병입니다. 우리나라에 있어 간흡충증은 중요한 풍토병으로 특히, 5대강 중 섬진강 유역과 낙동강 유역에서 장내기생충 양성률이 높습니다.

간디스토마는 단순한 기생충 감염에서 끝나지 않고 담관염, 패혈증 등 합병증을 유발할 수 있으며, 장기간 감염 시 담관암 발생 위험이 높아 주의가 필요합니다.

※ 출처: 질병관리청 보도자료(2025), 서울아산병원 질환백과

감염경로

- '쇠우렁이 등 담수패류* → 자연산 민물고기 → 사람' 순서로 피낭유충**이 옮겨짐
- 자연산 민물고기를 날로 먹었을 때 주로 감염되며, 드물게 젓갈, 조림, 민물고기를 손질한 칼, 도마 등을 통하여 경구 감염됨

* 담수패류: 민물에 사는 우렁이·조개류

** 피낭유충: 기생충의 아주 어린 단계로 주머니(피낭)에 싸여 있어 눈에 잘 보이지 않음

증상 및 치료

- 증상
  - 급성기: 발열, 오한, 복통
  - 만성기: 허약, 식욕부진, 체중감소, 황달, 간종대, 간압통, 간경화 등
  - 합병증: 담관염, 담석 형성, 담관 폐쇄, 담관암
- 치료
  - Praziquantel(상품명: 디스토시드) 처방에 따라 복용

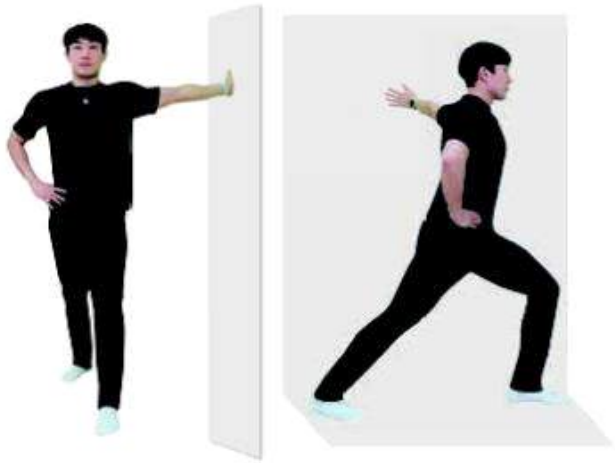
예 방

- 자연산 민물고기의 생식을 하지 않는 것이 가장 확실한 예방법
- 민물고기는 잘 익혀서 먹기
- 민물고기 손질 후 칼과 도마 등 주방용품은 재사용하지 않고 분리 사용하거나 끓는 물에 10초 이상 가열 후 재사용
- 간디스토마 의심 환자 또는 환자와 함께 자연산 민물고기를 생식한 사람 대상 검사 및 치료 필요
- 질병관리청 장내기생충 질환 조사 사업 대상으로 보건소에서 무료 검사 가능
  → 양성자는 치료 지원 가능

자료제공: 경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention 질병관리청

건강한데이(Day)

건강한 몸 만들기 - 거북목&라운드숄더 개선



1. 가슴스트레칭

*** 작용부위 : 대흉근 / 효과 : 가슴 근육 이완**

① 한 손을 벽에 대고 선다.

② 손을 벽에 고정하고 상체를 앞으로 내밀어 가슴을 늘려준다.

③ 20초 3세트, 세트 간 30초 휴식

* 어깨와 귀가 가까워지지 않도록 한다. 상체가 뒤로 젖혀지지 않도록 한다.

2. 팔벌리기Y

*** 작용부위 : 하부승모근, 전거근 / 효과 : 날개뼈 가동성 향상**

① 바르게 선 자세에서 팔을 Y모양으로 벌린다.

② 목을 고정하고 엄지손가락이 뒤를 향하도록 하여 팔을 뒤로 넘긴다.

③ 12회 3세트, 세트 간 1분 휴식

* 어깨와 귀가 가까워지지 않도록 한다. 허리가 과도하게 꺾이지 않도록 한다.

3. 푸쉬업플러스

*** 작용부위 : 전거근 / 효과 : 날개뼈 안정성 향상**

① 네발기기자세를 취한다.

② 어깨와 손이 수직 상태에서 손으로 바닥을 누르며 날개뼈를 앞으로 밀어낸다.

③ 12회 3세트, 세트 간 1분 휴식

* 머리가 처지지 않도록 한다.

4. 폼롤러 흉추스트레칭

*** 작용부위 : 흉추, 광배근 / 효과 : 흉추 가동성 향상**

① 폼롤러를 날개뼈 아래에 대고 눕는다.

② 상체를 젖혀 팔을 머리위로 넘긴다.

③ 20초 3세트, 세트 간 30초 휴식

* 엉덩이가 바닥에서 뜨지 않도록 한다. 허리가 과도하게 꺾이지 않도록 한다.

자료제공: KSPO 대구체력인증센터

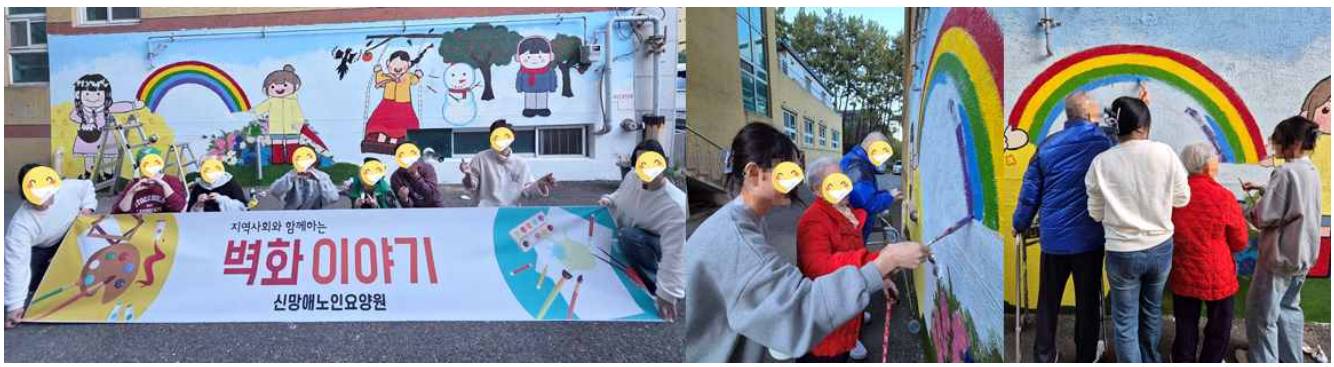
현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

신망애노인요양원 '지역사회 참여 벽화 이야기'

부산 금정산 자락에 자리한 저희 기관은 원내 산책로를 따뜻하고 활기차게 개선하여 어르신들의 정서적 안정과 즐거움을 제공하기 위하여 벽화 사업을 계획했습니다. 봉사자 모집 공고를 통하여 지원자와 웹툰 동아리 및 지역사회 청년들이 벽화 제작에 참여했습니다.

산책로에 벽화 스케치부터 채색하는 과정을 어르신들이 보고 벽화에 관심을 가지고 봉사자들을 격려해 주기도 하셨습니다. 벽화는 사계절의 아름다움을 시각적으로 표현하였고, 일부 작업은 어르신들도 함께 참여하여 벽화를 완성했습니다. 지역사회 청년들과 어르신들이 함께한 「지역사회 참여 벽화 이야기」를 진행하면서 뜻깊은 시간이 되었고, 어르신들이 이 벽화를 보며 사계절의 풍취를 느끼시길 바라봅니다.



장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 등의 현장소식을 보내주세요! 선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.

✔ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

처우개선 조례 제정

□ 장기요양 종사자 처우개선 관련 지자체 조례 제정 소식

○ **부산광역시**

- **사상구** 장기요양요원 처우개선 및 지위 향상에 관한 조례 (2025.12.15.)

잠깐! 소방안전 정보

□ 전동킥보드(리튬이온배터리) 화재 예방

끊이지 않는 전동킥보드 화재

화재예방을 위해 기억하세요!

안전장치가 장착된
인증 제품 사용하세요

충전 시 자리를 비우거나
취침 시간에 충전하지 마세요

현관문, 비상구 근처에서
충전하지 마세요
• 화재 시 대피로 확보를 위함

주변에 불에 잘 타는
물질이 없는 지 확인하고
안전한 장소에서 충전하세요

충전이 완료되면
코드를 분리하세요

습기가 없는 곳에 보관하고
우천 시 사용 자제하세요

01 현관(출입구) 근처에서 충전하지 않기
- 화재 시 대피로가 막힐 수 있어 매우 위험!

02 과충전 금지
- 완충 후 충전기 즉시 분리! 장잘 때 충전은 NO!

03 충전 주변 정리하기
- 종이·천 등 가연성 물질은 멀리 치워두기

04 정품 충전기만 사용하기
- 무허가·중고 충전기 사용은 폭발 위험↑

05 배터리 손상 시 즉시 사용 중지
- 부풀거나 변형된 배터리는 즉시 교체

자료제공: 119 부산광역시소방재난본부