



월간신문

# 함께해요 장기요양<2023-8월호>

발행일: 2023. 8. 2.

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부

(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

## □ 8월호 주요사항

- 디지털 돌봄환경조성 우수사례 공모전(1p)
- 궁금해요 장기요양 ... 동시·순차적 급여(2p)
- 감염병 소식 ... 레지오넬라증(3p)
- 건강한데이(Day) ... 폼롤러활용 스트레칭(4p)
- 이달의 현장소식(5p)



## 장기요양 뉴스

### □ 장기요양기관 종사자 구인·구직 지원사업

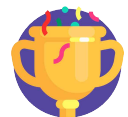
국민건강보험공단에서는 장기요양기관 종사 희망자의 취업상담 및 일자리 지원을 위해 노인장기요양보험 내 구인·구직시스템을 운영하고 있으니 적극 활용하시기 바랍니다.

- 경로: 장기요양보험홈페이지 > 종사자마당 > 구인·구직 > 구인정보/구직등록

### □ 신기술 이용 디지털 돌봄환경 조성 우수사례 공모전 안내

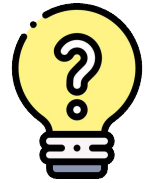
돌봄영역 기술혁신 접목을 통한 노동 강도 완화 및 장기요양기관 서비스 질 향상을 위해 신기술 이용 디지털 돌봄환경조성 우수사례 공모전을 개최하오니 많은 참여 바랍니다.

- 참여대상: 부산·울산·경남 소재 장기요양기관
- 접수기간: 2023. 8. 6.(일) 까지
- 참여방법: 공모신청서 및 우수사례 작성 후 메일 제출(0200780@nhis.or.kr)
- 내용(예시): AI스피커·IoT센서·태블릿 활용 인지프로그램 제공, AI돌봄로봇 활용 사례, 활동량감지기, 게이트웨이, 응급호출기, 낙상예방을 위한 감지 카메라 활용 등
- 수상작 선정: 총 5편 ... 상품권 및 지역본부장 상장 수여
- 신청서 등 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지 참고바랍니다.



- 경로: 장기요양보험홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부 > 게시글[60882]

## 궁금해요 장기요양



### □ 동시 또는 순차적 급여

**Q1) 동시 또는 순차적 급여 제공이란 무엇을 의미하나요?**

A1) 요양보호사가 1회 방문하여 수급자 2인에 대하여 식사 준비 등 2인에게 급여를 동시에 제공하는 것과 세수나 이동도움 등 수급자 개개인에게 차례대로 급여를 제공하는 것을 의미합니다.

동일 가정에 거주하는 수급자 간의 관계가 고시 제23조제1항에 따른 가족 및 자녀의 배우자의 직계혈족, 자녀의 배우자의 형제자매이거나 동일 가정에 거주하는 수급자 2인 이내일 시 제공 할 수 있습니다.

**Q2) 요양보호사(A)가 가족관계인 수급자 1인(B)과 가족관계가 아닌 수급자 1인(C)을 본인의 가정에 모시고 방문요양 급여를 제공하려고 하는데 동시 또는 순차적 서비스가 가능한가요?**

A2) 급여를 제공받는 수급자 수가 2명이고, 요양보호사와 동거하는 가족관계가 아닌 수급자 수도 1인에 해당하므로 인정 가능합니다.

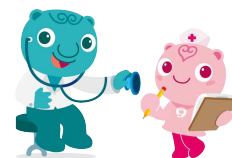
**Q3) 요양보호사(A)가 동일가정에 거주하는 4등급 수급자 1인(B)과 5등급 수급자 1인(C) 부부에게 방문요양 급여를 제공하려고 하는데 동시 또는 순차적 서비스가 가능한가요?**

A3) 아닙니다. 고시 제17조제5항에 따라 인지활동형 방문요양급여는 수급자별 인지 상태 등에 맞게 인지기능 악화방지 및 잔존능력 유지를 위해 제공하는 급여로 수급자의 신체·인지상태 등에 맞추어 개별적으로 제공되어야 하기 때문에 부부 일지라도 동시 또는 순차적서비스를 제공할 수 없습니다.

**Q4) 요양보호사가 돌볼 가족이 없는 수급자 2인을 본인의 가정에 모시고 방문요양 급여를 제공할 수 있나요?**

A4) 아닙니다. 고시 제15조제4항에 따라 요양보호사는 가족이 아닌 수급자 2인 이상과 함께 동거를 하며 방문요양 급여를 제공할 수 없으므로, 해당 사례의 경우 일체의 급여비용 산정이 어렵습니다.

## 이달의 감염병 소식



### □ 레지오넬라증

레지오넬라증은 물에서 서식하는 레지오넬라균에 의해 발생하는 감염성 질환입니다. 대부분의 경우 산발적으로 발생하지만 여름과 초가을에 주로 집단발생 합니다. 누구나 걸릴 수 있으나, 감염자 대부분이 50세 이상의 연령대입니다.

#### 증상

- 레지오넬라 폐렴
  - 만성폐질환자, 흡연자, 면역저하환자 등에서 자주 발생
  - 발열, 오한, 마른기침이나 소량의 가래를 동반하는 기침, 근육통, 두통, 전신 쇠약감, 식욕부진, 위장관 증상, 의식장애 등을 보임
  - 합병증 : 폐농양, 농흉, 저혈압 쇼크, 파종성혈관내응고, 급성신부전, 다발성 장기 부전 등
- 독감형
  - 기저질환이 없는 사람에게서 자주 발생
  - 2~5일간 지속되는 급성질환으로 권태감, 근육통 등의 증상으로 시작하여 갑자기 발열 및 오한이 동반되고 마른기침, 콧물, 인후통, 설사, 오심, 어지러움 등을 보임

#### 전파경로

- 에어컨, 샤워기, 수도꼭지 등의 오염된 물에 존재하던 균이 비말형태로 인체에 흡입되어 전파
- 샤워기나 수도꼭지를 통한 온수 비말도 전파의 원인이 되며, 레지오넬라균에 오염된 물로 세척한 호흡기 치료 장치나 분무기를 사용하였을 때도 감염
- 일반적으로 사람 간 전파는 없음

#### 예방

- 온수기, 가습기, 에어컨 필터 등을 청결하게 관리
- 지나친 에어컨 사용을 자제하고 실내의 공기를 3~4시간마다 5분 이상 환기하기
- 끓인 물 먹기



#### 치료

- 항생제 치료(레지오넬라 폐렴)
- 대증 치료(독감형)

## 건강한데이(Day)



### □ 폼롤러를 활용한 바른자세 만들기(이완편)

한 동작당 10~20초, 총 3세트 실시해요!

#### 1. 굽은 등 펴주기



- ① 견갑골 하단에 폼롤러를 대고 머리 뒤로 양 손을 깎지 낀다
- ② 엉덩이를 바닥에 고정한 후 상체를 뒤로 젖힌다

#### 2. 광배근 이완하기



- ① 폼롤러를 겨드랑이 뒤쪽부분에 대고 옆으로 눕는다
- ② 무릎을 굽힌 발로 폼롤러를 위아래로 움직여준다

#### 3. 이상근 이완하기



- ① 폼롤러 위에 엉덩이를 대고 앉는다
- ② 한쪽 다리 무릎을 굽혀 반대쪽 허벅지위에 올린다
- ③ 올린 다리 쪽 엉덩이를 위아래로 움직여준다

#### 4. 대퇴근막장근 이완하기



- ① 허벅지 측면 중앙에 폼롤러를 대고 눕는다
- ② 반대쪽 다리는 무릎을 굽혀 세워준다
- ③ 굽힌 다리를 이용해 폼롤러를 위아래로 움직여준다

자료제공: 국민체육진흥공단

## 이달의 현장소식(Best PR)



장기요양기관에서 보내준 다양한 현장소식 중 이달의 소식을 선정하여 소개합니다.

### (주)동래데이케어 “당신이 주인공”

제15회 요양보호사의 날을 맞이하여 기념행사를 진행했습니다. “요양보호사가 행복하면 어르신이 행복하다, 당신의 돌봄에 감사드립니다”라는 인사말과 함께 준비한 케이크 및 축하노래로 요양보호사들에게 축하와 감사를 전했습니다. 센터에서 행사를 준비한건 올해가 처음이지만 앞으로 매년 축하행사를 통해 요양보호사들의 노고에 감사인사를 전하고 초심을 잊지 않는 시간을 갖기로 약속했습니다. 타인을 위해 가치있는 삶을 살아가는 요양보호사들, 그 속에 감춰진 말없는 울음과 웃음을 저희는 알고 있습니다. 어르신과 함께 웃고, 울고, 행복한 시간을 가꾸어나가는 요양보호사들의 정성이 어르신들의 행복한 노후를 꽃피우고 있습니다. 한결같은 마음으로 행복을 나누는 요양보호사 당신이 주인공입니다! 오늘도 감사합니다~



- 시설장 조O필 -

### 통영노인통합지원센터 “좋은 돌봄기관 칭찬릴레이”

경상남도 서부권 돌봄노동자 지원센터에서 돌봄노동자의 복지향상을 위해 노력하는 기관을 선정하는 ‘좋은 돌봄기관 칭찬릴레이’ 사업에 통영노인통합지원센터가 제3호 기관으로 선정되었습니다!



전문성을 갖추고 열정적으로 일하는 돌봄 노동자들이 가치를 인정받고, 좋은 돌봄 일터 문화조성에 기여하고자 칭찬 릴레이 사업을 시작되었는데요, 우리 센터에서는 아직은 돌봄 노동자에 대한 인식과 처우가 매우 낮은 것이 현실이지만 돌봄 노동이 존중받는 사회를 만들기 위해 직원들과 소통하고, 보람을 가지고 근무할 수 있는 직장이 되도록 노력하겠습니다! 또한 부상으로 받은 근골격계 질환 예방을 위한 손목보호대는 종사자분들께 나눠드렸습니다~

- 사회복지사 오O숙 -



장기요양기관의 자랑거리, 우수사례 또는 동료칭찬, 응원의 말, 감사의 글 등 현장소식을 보내주세요! 선정된 사례는 매월 월간신문에 게재됩니다. ✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

### • 월간신문 매월 노인장기요양보험 홈페이지 게시

- 경로: 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부
- 콘텐츠를 이용하실 경우 월간신문 「함께해요 장기요양 00호」 출처 및 노인장기요양보험 홈페이지 링크를 표기하시기 바랍니다.

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com