

2026년 8월 프로그램 계획표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일				
오전						1 건강체조 공공장소 알기				
오후						온열팩·물리치료				
						인지재활 교구활동				
오전	3 건강체조 고리던지기	4 건강체조 맞춤형(미술)	5 건강체조 볼링	6 건강체조 맞춤형(인지블력)	7 건강체조 맞춤형(민요)	8 건강체조 미술(만들기)				
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료				
	오려붙이기 교구활동	투호 교구활동	숫자교실 교구활동	색판뒤집기 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동				
오전	10 건강체조 맞춤형(신체)	11 건강체조 맞춤형(미술)	12 건강체조 오자미던지기	13 건강체조 맞춤형(인지블력)	14 건강체조 맞춤형(민요)	15 건강체조 이름알기				
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료				
	오려붙이기 교구활동	다트 교구활동	숫자교실 교구활동	종이컵 옮기기 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동				
오전	17 건강체조 맞춤형(신체)	18 건강체조 맞춤형(미술)	19 건강체조 고리던지기	20 건강체조 맞춤형(인지블력)	21 건강체조 맞춤형(민요)	22 건강체조 공공장소 알기				
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료				
	오려붙이기 교구활동	농구 교구활동	숫자교실 교구활동	탁구공 놀이 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동				
오전	24 건강체조 맞춤형(신체)	25 건강체조 맞춤형(미술)	26 건강체조 ♥특화♥	27 건강체조 맞춤형(인지블력)	28 건강체조 맞춤형(민요)	29 건강체조 미술(만들기)				
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료				
	오려붙이기 교구활동	색판뒤집기 교구활동	숫자교실 교구활동	다트 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동				
오전	31 건강체조 맞춤형(신체)									
오후	온열팩·물리치료									
	오려붙이기 교구활동									
※상기 프로그램 일정은 기관의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.										