

2026년 10월 프로그램 계획표

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
오전				1 건강체조 미술(만들기)	2 건강체조 맞춤형(민요)	3 건강체조 달력만들기
오후				온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료
				색판뒤집기 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동
오전	5 건강체조 맞춤형(신체)	6 건강체조 맞춤형(미술)	7 건강체조 숫자교실	8 건강체조 맞춤형(인지블력)	9 건강체조 맞춤형(민요)	10 건강체조 이름알기
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료
	선 따라 긋기 교구활동	종이컵윷기기 교구활동	오자미놀이 교구활동	어버이날행사 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동
오전	12 건강체조 맞춤형(신체)	13 건강체조 맞춤형(미술)	14 건강체조 모자이크	15 건강체조 맞춤형(인지블력)	16 건강체조 맞춤형(민요)	17 건강체조 뉴스 전하기
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료
	숫자교실 교구활동	농구 교구활동	색판뒤집기 교구활동	비석치기 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동
오전	19 건강체조 맞춤형(신체)	20 건강체조 맞춤형(미술)	21 건강체조 숫자교실	22 건강체조 맞춤형(인지블력)	23 건강체조 맞춤형(민요)	24 건강체조 미술(꾸미기)
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료
	오려붙이기 교구활동	투호 교구활동	오자미놀이 교구활동	컵뒤집기 교구활동	한글교실 교구활동	인지재활 교구활동
오전	26 건강체조 맞춤형(신체)	27 건강체조 맞춤형(미술)	28 건강체조 ♥특화♥	29 건강체조 맞춤형(인지블력)	30 건강체조 숫자교실	31 건강체조 미술(만들기)
오후	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료	온열팩·물리치료
	화투색칠하기 교구활동	비석치기 교구활동	종이컵윷기기 교구활동	투호 교구활동	오자미놀이 교구활동	인지재활 교구활동
※상기 프로그램 일정은 기관의 사정에 따라 변동될 수 있습니다.						