

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 기본형

더봄재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지(전체) 달력 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 골프 치기 14:00~15:00(60분)	2 인지(전체) 숙담 연결하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:00~15:00(60분)	3 사회(전체) 병원찾기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오목 빙고 게임 14:00~15:00(60분)	4 인지(전체) 시간 계산하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 콩주머니 던지기 14:00~15:00(60분)	5 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
6	7 인지(전체) 색종이 자수 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 판 뒤집기 14:00~15:00(60분)	8 인지(전체) 회상놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 낚시놀이 14:00~15:00(60분)	9 인지(전체) 협동화 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 투호 던지기 14:00~15:00(60분)	10 인지(전체) 점선 따라 그리기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신발 던지기 14:00~15:00(60분)	11 인지(전체) 한글 학습 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 링 던지기 14:00~15:00(60분)	12 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
13	14 인지(전체) 미로찾기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악이 좋아 14:00~15:00(60분)(자)	15 인지(전체) 동화 감상 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 볼링 게임 14:00~15:00(60분)	16 인지(전체) 산수 계산하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 탕탕볼 놀기 14:00~15:00(60분)	17 인지(전체) 퍼즐 맞추기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 밥그릇 컬링 14:00~15:00(60분)	18 인지(전체) 종이접기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 땅따먹기 14:00~15:00(60분)	19 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
20	21 인지(전체) 한글 따라쓰기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 투호 던지기 14:00~15:00(60분)	22 인지(전체) 회상놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 포켓볼 14:00~15:00(60분)	23 인지(전체) 산수 계산하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 풍선던지기 14:00~15:00(60분)	24 인지(전체) 동화 감상 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 홀라우프 통과시키 기 14:00~15:00(60분)	25 인지(전체) 색종이 자수 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 탁구공 옮기기 14:00~15:00(60분)	26 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분)
27	28 인지(전체) 산수 계산하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 국악이 좋아 14:00~15:00(60분)(자)	29 인지(전체) 숙담 연결하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 종이컵 땅따먹기 14:00~15:00(60분)	30 인지(전체) 회상놀이 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 풍선놀이 14:00~15:00(60분)	31 인지(전체) 한글 학습 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 땅따먹기 14:00~15:00(60분)		