

## 프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

덕분애재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일       | 월요일                                                                                                   | 화요일                                                                                                    | 수요일                                                                                                        | 목요일                                                                                                                 | 금요일                                                                                                          | 토요일                                                                                                           |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                       |                                                                                                        | <b>1</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 달력 만들기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 소리한마당       | <b>2</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 면봉 점묘화<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 비석치기                 | <b>3</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 미술수업<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 목장 꾸미기              | <b>4</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 숫자연결미로<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 빙고                 |
| <b>5</b>  | <b>6</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 색종이로 만들기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 실버레크레이션  | <b>7</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 소도구 기능체조<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 덧빨셈       | <b>8</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 7월 색칠<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 소리한마당        | <b>9</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 숫자 찾기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 발로 잡는 컵 레이스           | <b>10</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 미술수업<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 달팽이 만들기            | <b>11</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 문장 오려 붙이기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 도전!노래왕         |
| <b>12</b> | <b>13</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 색종이로 만들기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 실버레크레이션 | <b>14</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 소도구 기능체조<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 숨은그림찾기   | <b>15</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 삼계탕 색칠<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 소리한마당      | <b>16</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 분식집 화폐 계산<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 양말 짝 맞추기         | <b>17 제헌절</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 도형과 색 구분하여 칠하기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 낚시하기 | <b>18</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 가사 따라쓰기(영탁~전복먹으러갈래)<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 영화감상 |
| <b>19</b> | <b>20</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 색종이로 만들기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 실버레크레이션 | <b>21</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 소도구 기능체조<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 분리수거하기   | <b>22</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 7월 제철 과일 색칠<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 소리한마당 | <b>23</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 달콤한 간식 찾기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 색 뽑기             | <b>24</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 미술수업<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 수박 만들기             | <b>25</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 단어 퍼즐<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 공집어 바구니에 넣기        |
| <b>26</b> | <b>27</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 색종이로 만들기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 실버레크레이션 | <b>28</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 소도구 기능체조<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 두뇌 건강 퍼즐 | <b>29</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 비 오는 날 색칠<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 소리한마당   | <b>30</b><br>09:30~10:30 맨손체조 및 목욕<br>10:30~11:30 겹쳐진 도형, 숫자 찾기<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 100점 향해 차차차! | <b>31</b><br>09:30~10:30 맨손 체조<br>10:30~11:30 미술수업<br>13:00~14:00 냉·온열팩 찜질<br>14:20~15:20 코알라 만들기            |                                                                                                               |