2026년 08월 가정통신문

무더위가 절정에 이르는 8월입니다. 연일 계속되는 폭염 속에서 어르신들의 건강관리가 무엇보다 중요한 시기입니다. 가정에서도 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사, 적절한 휴식을 통해 건강한 여름을 보내시길 바라며 덕분애 소식을 전합니다. ^.^

든든한 보양식으로 무더위를 이겨낼 힘을 충전하셨습니다. 힘 불끈!!!!

"보기만 해도 시원해지는 수박 한 입"
직접 만드신 수박을 들고 환하게 웃으시며 즐거운 한때를 보내셨습니다.

사회적응프로그램을 통해 올바른 분리수거 방법을 익히고, 환경을 사랑하는 마음도 함께 나누는 뜻깊은 시간이었습니다.

맛있는 짜파게티를 드시며 즐거운 간식 시간을 보내셨습니다