



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더 합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 06월 안내문

1. 지난 활동 돌아보기



뇌인지블럭



기억회상프로그램(연등)



사회적응프로그램(달란트/마트놀이)



아버이행사



음악신체활동



재난상황대응훈련

따뜻했던 봄기운이 지나고, 어느덧 나무들의 초록빛이 한층 짙어지는 6월이 찾아왔습니다.
햇살은 더욱 눈부시고 계절의 향기는 짙어지는 시기인 만큼, 어르신들의 일상에도 활력이 더해질 수 있도록 적절한 휴식과 충분한 수분 섭취를 돕고, 쾌적한 실내 환경 유지에도 최선을 다하겠습니다.
또한 날씨가 갑자기 더워지고 습도도 높아진 만큼 위생과 건강관리에 더욱 세심히 유의하며 어르신들을 안전하게 모시겠습니다.
싱그러운 유월의 향기가 보호자님 가정에도 가득하시길 바라며, 늘 센터를 믿고 함께해 주심에 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 어르신 한 분 한 분의 건강과 안전을 위해 정성을 다하겠습니다.

2. 공지 사항

♠ 가온노인주간보호센터부산동래점 공휴일 정상운영 안내

저희 센터에서는 **6월 3일(수요일) 지방선거, 6월 6일(토요일) 현충일에도 정.상.운.영** 하오니 일정에 **착오 없으시길 바랍니다.**

♠ 센터 내 현금 귀중품 분실 우려 안내 및 개인 간식 지참 금지 안내

어르신들께서 현금, 귀금속 등 귀중품을 소지하시고 등원하시는 경우가 있으나, 분실 위험이 있으므로 가급적 소지하지 않고 등원하여 주시기 바랍니다. 귀중품 분실 시 센터에서는 책임지기 어려운 점 양해 부탁드립니다.

아울러 사탕, 젤리 등 개인 간식 지참도 금지하고 있으니, 어르신들의 안전과 원활한 센터 운영을 위해 보호자님의 적극적인 협조 부탁드립니다.

♠ 가온노인주간보호센터 부산동래점 26년 2분기 보호자 상담 운영 안내

어르신들께 보다 나은 서비스를 제공하고자 분기 1회(연4회) 보호자 상담을 진행하고 있습니다. 이에, 아래와 같이 2분기 상담 주간을 안내하니 보호자님들의 적극적인 참여를 부탁드립니다.

▶ **집중 상담 주간** : 2026년 6월 01일(월) ~ 6월 30일(화)

▶ **상담 방법** : 주 보호자님을 통한 유선 상담

3. 우리 함께 알아봅시다.

어르신들에게 발생하는 응급상황에 대해 알아보겠습니다.

고령의 어르신들은 다양한 응급상황이 발생할 수 있습니다. 이러한 상황에 신속하고 정확하게 대처하는 것은 어르신의 안전과 건강을 지키는 데 매우 중요합니다.

노인이 되면 몸의 반응 속도가 늦고 감각도 무뎌져서 골든 타임이 무엇보다 중요하다고 합니다. 골든 타임을 놓쳤을 때 생명을 잃을 수도 있지만 후유증에 남은 일생을 힘들게 살아가야 합니다. 응급상황에는 심정지, 질식, 경련, 화상, 낙상 등이 있습니다.

♠ 낙상 발생 시 대처법 ♠

어르신이 낙상한 것을 발견하면, 먼저 의식과 호흡을 확인해야 합니다. 의식이 명료하고 큰 외상이 없는 경우에도 함부로 일으키지 말고, 통증이 있는 곳은 없는지 확인합니다. 머리카락이나 척추를 다쳤을 가능성이 있으므로 자세를 고정하고 즉시 관리자에게 보고해야 합니다. 출혈이나 골절이 의심되면 119에 신고하고 의료진의 지시에 따릅니다.

♠ 심정지 ♠

어르신이 갑자기 쓰러지면 어깨를 두드리며 의식을 확인하고, 119에 신고하여 도움을 요청한다. 호흡이 없거나 비정상적인 경우 즉시 심폐소생술(CPR)을 시작해야 합니다. 가슴압박과 인공 호흡 번갈아 실시하며, 의료진이 도착할 때까지 지속해야 한다.

♠ 질식(기도폐쇄) ♠

음식물을 먹다가 갑자기 기도가 막혀 숨을 쉬기 어려워하는 경우가 발생할 수 있습니다. 목을 움켜쥐고 괴로워하거나 기침하는 등 질식 증상을 보이면 즉시 하임리히법을 실시해야 합니다. 하임리히법은 환자 뒤에 서서 양팔로 환자의 복부를 감싸고 주먹 친 손을 명치와 배꼽 사이에 놓은 뒤 다른 손으로 주먹을 감싸 쥐고 위로 빠르게 밀어 올리는 방법입니다.

♠ 경련 ♠

뇌전증 등 신경계 질환을 앓고 있는 어르신은 발작을 일으킬 수 있습니다. 환자의 옷을 느슨하게 풀어주고, 머리 밑에 부드러운 것을 받쳐주어 머리 손상을 방지합니다. 환자의 입에 이물질을 넣거나 억지로 움직이려 하지 않아야 합니다.

♠ 화상 ♠

화상을 입었을 때에는 재빠른 응급처치가 중요합니다. 찬물에 15분 이상 씻어주며 열기를 식혀준다. 화상 부위의 옷을 잡아당기거나 벗기지 말고 잘라내고 장신구는 빨리 제거한다.



붙임

1. 가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 06월 프로그램계획서
2. 가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 06월 식단표
3. 가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 06월 차량운행표



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더 합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점

우 47813 부산 동래구 총렬대로 239 수안메디컬센터 601호 / <https://blog.naver.com/sjlike3> / 전화 051-715-1625 / 전송 051-715-1626



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 06월 프로그램계획서

*작성일자 : 2026년 05월 26일 *작성자 : 서영주

구분		월	화	수	목	금	토
1 주		1	2	3	4	5	6
	오 전	인지자극 두뇌향상 (입체 호박)	기억회상 프로그램 (사진관)	색종이활동 (사과 나무)	사회적응 프로그램 (선거 놀이)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (베짜기 이불)
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (훈장)	자율활동
2 주		8	9	10	11	12	13
	오 전	인지자극 두뇌향상 (석가탑)	기억회상 프로그램 (추억의 딱지)	색종이활동 (무궁화)	사회적응 프로그램 (세계 여행)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (배조각 맞추기)
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (우주 여행)	미니운동회
3 주		15	16	17	18	19	20
	오 전	인지자극 두뇌향상 (비온뒤 맑음)	기억회상 프로그램 (호국보훈)	색종이활동 (꿈틀꿈틀 댄스)	사회적응 프로그램 (힐링 산책)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (지도 퍼즐)
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (베트남 전통모자)	요리조리 프로그램 (오이말이초밥)
4 주		22	23	24	25	26	27
	오 전	인지자극 두뇌향상 (초록야!고마워)	기억회상 프로그램 (전통 조각보)	색종이활동 (장미)	사회적응 프로그램 (6.25 전쟁)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (스트링 아트)
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (한반도 2인 협동화)	신중년 공연단
5 주		29	30				
	오 전	인지자극 두뇌향상 (피자)	기억회상 프로그램 (수국과 달팽이)				
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)				

※ 위의 프로그램은 시설 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더 합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점

2026년 06월 식단표

*작성날짜 : 2026년 05월 26일 *영양사-작성자 : 최은정

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
흰깨죽	콩죽	누룽지	검은깨죽	호박죽	녹두죽
렌틸콩밥 들깨묵국 돈육대패불고기 어묵양파볶음 오이고추무피클 배추김치	백미밥 콩나물국 돈민찌마파두부 동그랑땡전 찐호박무침 배추김치	흑미밥 감자호박국 코다리조림 가지굴소스볶음 참깨오이무침 배추김치	백미밥 시락국 돈갈비조림 브로콜리볶음 젓갈무생채 배추김치	기장밥 순두부국 닭조림 양배추쌈/쌈장 꼬시래기부침 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 카레 두부구이/간장 얼갈이된장무침 배추김치
주먹밥/둥글레차	찐빵/두유	감자떡/차	카스테라/쥬스	만두/차	블루베리요거트/샌드위치
8	9	10	11	12	13
흰깨죽	콩죽	누룽지	검은깨죽	호박죽	녹두죽
렌틸콩밥 재첩국 김치제육볶음 생마늘쫄면치조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 뼈없는갈비탕 날치알계란찜 순대야채볶음 실곤약야채무침 배추김치	흑미밥 닭곰탕 돈민찌두부조림 불맛짜장 치커리유자무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 간장불고기 야채춘권 상추겉절이 배추김치	기장밥 된장국 생선가스/칠리 오징어야채무침 연근샐러드 배추김치	백미밥 김치콩나물국 닭감자조림 깎풍가지 오이무침 배추김치
요플레/과일	떡/두유	감자떡/차	카스테라/쥬스	만두/차	빵/두유
15	16	17	18	19	20
흰깨죽	콩죽	누룽지	검은깨죽	호박죽	녹두죽
렌틸콩밥 계란국 돼지두루치기 호박양파볶음 깻잎지 배추김치	백미밥 유부장국 돈가스/소스 어묵야채볶음 들깨양배추무침 배추김치	흑미밥 황태국 닭살데리야끼볶음 깻잎전 오이피클 배추김치	백미밥 대파육개장 청경채낙지돈불 칠리탕수육 적채상추겉절이 배추김치	기장밥 미역장국 가자미무조림 가지양파볶음 마카로니샐러드 배추김치	백미밥 호박새우젓국 온두부/볶음김치 해물완자전 열무된장나물 깍두기
주먹밥/둥글레차	찐빵/두유	감자떡/차	카스테라/쥬스	만두/차	오이말임초밥
22	23	24	25	26	27
흰깨죽	콩죽	누룽지	검은깨죽	호박죽	녹두죽
렌틸콩밥 계란국 돈무조림 미역줄기양파볶음 쪽파무생채 배추김치	백미밥 어묵국 생강채삼치구이 새송이조림 새콤오이무침 배추김치	흑미밥 근대국 돈불고기 당근호박볶음 치커리양파겉절이 배추김치	백미밥 소고기콩나물국 닭가슴살튀김 시래기조림 병아리콩샐러드 배추김치	기장밥 팽이버섯국 파프리카볶음 연두부/양념장 우영채샐러드 배추김치	백미밥 오징어무국 참치야채볶음 옛날소세지전 단배추나물 배추김치
요플레/과일	찐빵/두유	감자떡/차	카스테라/쥬스	만두/차	빵/두유
29	30	※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다. 원산지:소고기(수입산-미국산,호주산) 돼지고기(수입-미국,국내산) 닭고기(수입,브라질,국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어,꽂치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란,메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산) 연육(수입산-베트남,중국외) 콩:두부,순두부,유부,연두부(수입산-미국,캐나다,중국외)			
흰깨죽	콩죽				
렌틸콩밥 두부시금치국 코다리조림 깎풍기 오이나물 배추김치 (특식)갈비찜	백미밥 대합미역국 돈불고기 한식잡채 도토리묵/양념장 배추김치				
주먹밥/둥글레차	떡/두유				

※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다.