



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더 합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 09월 안내문

1. 지난 활동 돌아보기



사회적응프로그램(광복절)



뇌인지블럭



하하호호튼튼체조



이미용서비스



미니운동회



색종이활동(여름모자이크)

한여름의 무더위가 지나가고 어느덧 계절이 바뀌는 9월이 찾아왔습니다.
시원한 바람이 불어와 상쾌함을 느끼게 하는 계절이지만, 아침저녁으로 기온 차가 커지는 환절기에는 몸이 쉽게 지칠 수 있습니다. 충분한 휴식과 균형 잡힌 식사를 통해 건강을 잘 챙기시고, 활기찬 일상을 보내시기 바랍니다. 어르신과 보호자님 모두 건강하고 여유로운 9월을 보내시기를 바라며, 풍성한 한가위를 맞아 가족들과 함께 나누는 따뜻한 웃음과 사랑 속에서 정겹고 행복 가득한 추석 연휴 보내시길 바랍니다.

2. 공지 사항

♠ 가온노인주간보호센터부산동래점 추석연휴 안내

추석 연휴를 맞이하여 **저희 센터는 09월 25, 26일(금요일·토요일) 이틀 센터 휴무**에 들어갈 예정이며 **나머지 추석 연휴 24일은 센터 정.상.운.영.함**을 안내드립니다.
어르신들의 일정에 참고하시기 바라며, 건강하고 마음만은 더 가까운 명절 되시길 바랍니다.

♠ 센터 내 현금, 귀중품 분실 우려 안내

어르신들께서 현금, 귀금속 등 귀중품을 소지하시고 등원하시는 경우가 있으나, 분실 위험이 있으므로 가급적 소지하지 않고 등원하여 주시기 바랍니다.
귀중품 분실 시 센터에서는 책임지기 어려운 점 양해 부탁드립니다.

♠ 가온노인주간보호센터부산동래점 26년 3분기 보호자상담 운영 안내

어르신들께 보다 나은 서비스를 제공하고자 3분기(연4회) 보호자상담을 진행하고 있습니다.
이에, 아래와 같이 3분기 상담 주간을 안내하니 보호자님들의 적극적인 참여를 부탁드립니다.

- ▶ **집중 상담 주간** : 2026년 09월 01일(화) ~ 09월 30일(수)
- ▶ **상담 방법** : 주 보호자님을 통한 유선 상담

3. 우리 함께 알아봅시다.

집 안 안전을 높이는 낙상예방 주거환경개선 지원

집안에서 넘어지는 사고, 남의 일처럼 느껴지실 수 있지만 신체기능 약해질수록 작은 문턱하나, 미끄러운 욕실바닥, 어두운 복도도 낙상의 위험 요인이 됩니다. 장기요양수급자가 집에서 안전하게 생활할 수 있도록 주거 환경을 개선 해주는 '낙상예방 재가환경지원 시범사업'이 운영되고 있습니다.

신청대상과 지원 품목, 본인부담금, 신청방법까지 지금 바로 확인해 보세요.

♣ 낙상예방 재가환경지원 시범사업이란? ♣

낙상예방 재가환경지원 시범사업은 집에서 생활하는 장기요양 수급자가 안전하고 자립적으로 거주할 수 있도록 주거 공간 환경을 개선해 주는 사업입니다. 2026년 6월 15일부터 별도 공지 시까지 전국에서 신청 가능합니다.

♣ 신청 기간 ♣

2026.06.15.(월) ~ 별도 공지 시까지

♣ 신청 대상 ♣

본인 또는 가족 소유 주택에 거주하는 **낙상 고위험 장기요양 수급자**

※ 주민등록상 주소와 실거주지가 동일해야 하며 **시설입소자, 병의원입원자, 기초생활수급자, 아파트거주자, 임대거주자는 제외**

♣ 어떤 공사를 지원받을 수 있나요? 13종 품목 총정리 ♣

1인당 생애 100만원 한도 내 서비스 13종 중 필요한 품목시공 수급자 본인부담금은 전체금액의 15%

【시공품목】

- **낙상예방(4종)** : 안전 손잡이(안전레일), 단차 축소 발판(계단형), 문턱 방지 경사로, 조명 교체
- **생활편의(6종)** : 조명 리모컨, 조명 스위치 교체, 문손잡이, 비디오폰, 스위치콘센트 위치 조정, 사위기 거치대
- **위생품목(3종)** : 세면대 높이 조절 · 교체, 수건 (레버 · 센서식) 교체, 양변기 높이조절 · 교체

♣ 온·오프라인 신청 방법을 확인하세요 ♣

1. 노인장기요양보험 홈페이지

민원서비스 ▶ 장기요양신청 ▶ 낙상예방 재가환경지원 서비스 신청

2. 건강보험 25시 모바일앱

장기요양 ▶ 낙상예방 재가환경지원 ▶ 낙상예방 재가환경지원 서비스 신청

3. 노인장기요양 보험운영센터 방문 또는 우편, 팩스 신청 가능

온라인 신청이 어려운 경우, 가까운 노인장기요양보험 운영센터에 방문하거나 신청서를 작성해 우편 또는 팩스로 제출할 수 있습니다.

붙임

1. 가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 09월 프로그램계획서
2. 가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 09월 식단표
3. 가온노인주간보호센터 부산동래점 2026년 09월 차량운행표



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더 합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점

우 47813 부산 동래구 총렬대로 239 수안메디컬센터 601호 / <https://blog.naver.com/sjlike3> / 전화 051-715-1625 / 전송 051-715-1626



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점

2026년 09월 프로그램계획서

*작성일자 : 2026년 08월 20일 *작성자 : 서영주

구분	월	화	수	목	금	토	
1 주		1	2	3	4	5	
	오 전	기억회상 프로그램 (보리굴비)	색종이활동 (유령의 집)	사회적응 프로그램 (가을절기 백로)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (명화의 재구성)	
	오 후	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (국화같은 내 얼굴)	미니운동회	
2 주		7	8	9	10	11	12
	오 전	인지자극 두뇌향상 (가을걷이 콩수확)	기억회상 프로그램 (꽃감)	색종이활동 (참자리)	사회적응 프로그램 (우리나라 전통놀이)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (생명나무 퍼즐)
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (선물 바꾸니)	요리조리 프로그램 (송편)
3 주		14	15	16	17	18	19
	오 전	인지자극 두뇌향상 (종이 인형)	기억회상 프로그램 (약과)	감염관리교육 색종이활동 (몬드리안 모자이크)	사회적응 프로그램 (달란트)	음악신체활동 (박진옥)	두뇌업 인지놀이 (곡식 분류하기)
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	뇌인지블럭 (최명희)	아트테라피 (보름달 소원)	신중년 공연단
4 주		21	22	23	24	25	26
	오 전	인지자극 두뇌향상 (허수아비 들판)	기억회상 프로그램 (토끼 송편)	색종이활동 (한복)	뇌인지블럭 (최명희)	추석 연휴	
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)	사회적응 프로그램 (추석 상차림)		
5 주		28	29	30			
	오 전	인지자극 두뇌향상 (가을 협동화)	급식지원센터교육 기억회상 프로그램 (라떼 편지)	색종이활동 (가로수 나무)			
	오 후	트롯민요 장구교실 (김옥희)	하하호호 튼튼체조 (정옥실)	근력증진 음악활동 (김영순)			

※ 위의 프로그램은 시설 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.



따뜻한 노후, 마음의 온기를 더 합니다

가온노인주간보호센터 부산동래점

2026년 09월 식단표

*작성날짜 : 2026년 08월 20일 *영양사·작성자 : 최은정

월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5
	브로콜리죽	흑임자죽	새우죽	흰살생선죽	단호박죽
	백미밥 뼈없는감자탕 너비아니계란전 어묵마늘쫄볶음 참깨양배추샐러드 배추김치	흑미밥 새우젓호박국 달걀조림 마파가지볶음 오이무침 배추김치	백미밥 사골시래기국 돈갈비무조림 브로콜리아채볶음 부추무생채 배추김치	기장밥 순두부국 생선까스/소스 묵오이냉채 콩나물조림 배추김치	백미밥 콩가루배춧국 돈육카레 두부구이/간장 얼갈이무침 깍두기
	찐빵/두유	감자떡/차	카스테라/쥬스	만두/차	빵/두유
7	8	9	10	11	12
표고야채죽	계란죽	들깨죽	콩죽	참치야채죽	계맛살죽
렌틸콩밥 재첩국 김치제육볶음 파리무조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 들깨미역국 계맛살계란찜 돈채파프리카볶음 부추양배추겉절이 배추김치	흑미밥 황개장 돈민씨두부조림 햄감자채볶음 흑임자야채무침 배추김치	백미밥 두부김치국 달걀자조림 무나물 오이도라지무침 배추김치	기장밥 된장국 돈스테이크 표고호박볶음 연근과일샐러드 배추김치	백미밥 감자양파국 동그랑땡전 오징어야채무침 고추,무초절임 배추김치
주먹밥/등굴레차	떡/두유	감자떡/두유	카스테라/쥬스	만두/음료	송편/두유
14	15	16	17	18	19
시금치죽	닭야채죽	참깨죽	소고기죽	새송이죽	브로콜리죽
렌틸콩밥 근대국 돼지두루치기 새송이야채볶음 콩나물조림 배추김치	백미밥 뼈없는갈비탕 달걀조림 미역줄기볶음 김가루묵무침 깍두기	흑미밥 콩나물국 가자미무조림 연두부/간장 오이샐러드 배추김치	백미밥 조갯살미역국 목전지오리엔탈무침 당근호박볶음 숙주겨자무침 배추김치	기장밥 복엇국 삼치조림 양배추찜/쌈장 실곤약야채무침 배추김치	백미밥 미소장국 짜장 김말이튀김 단무지무침 깍두기
요플레/과일	찐빵/두유	감자떡/차	카스테라/쥬스	만두/차	빵/두유
21	22	23	24	25	26
흑임자죽	동태살죽	단호박죽	계란죽	추석연휴	
렌틸콩밥 들깨묵국 코다리무조림 온두부/양념장 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 계란국 탕수육/소스 무나물 중화풍오이무침 배추김치 (특식-갈비찜)	흑미밥 유부장국 돈불고기 시래기조림 익힌당근호박무침 배추김치	백미밥 해물탕국 닭가슴살튀김 편육겨자무침 홀그레인샐러드 배추김치		
주먹밥/등굴레차	떡/두유	감자떡/두유	카스테라/쥬스		
28	29	30	※ 식자재 수급 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다. 원산지:소고기(수입산-미국산,호주산) 돼지고기(수입-미국,국내산) 닭고기(수입,브라질,국내산) 건명태(수입산-러시아) 고등어,꽁치(연근해산) 참치(원양산) 가자미(수입산-러시아) 오징어(수입산-중국) 계란,메추리알(국내산) 쌀(밥-국내산) 배추김치(중국산) 배추(국내산) 고춧가루(중국산)		
콩죽	참깨죽	복어죽			
렌틸콩밥 어묵국 미트스파게티	백미밥 대합미역국 돈육버섯불고기 한식잡채	흑미밥 오징어묵국 돈메란조림 호박양파볶음			

돈까스/소스 병아리콩샐러드 배추김치	도토리묵/양념장 배추김치	새콤오이무침 배추김치	연육(수입산-베트남,중국외) 콩:두부,순두부,유부,연두부(수입산-미국,캐나다,중국외)
요플레/과일	찐빵/두유	감자떡/차	