

활기찬성모재활센터 8월 프로그램 일정표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜						1
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)						잔가지 깎기
날짜	3	4	5	6	7	8
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	인지약습지	외부인지	즐거운 물놀이	아트별(외부)	만다라	전래동화
날짜	10	11	12	13	14	15
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	실버체육	계란판 탁구	실버음악	나긴 케치볼	색깔공 나누기	마라카스
날짜	17	18	19	20	21	22
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	실버체육	비석치기	실버음악	색깔판 뒤집기	컬링	컵난타
날짜	24	25	26	27	28	
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	뽕망치 야구	탁구공을 막아라	실버음악	파리 잡기	낚시 게임	행기백기
날짜	31					
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	실버체육	내가 끌기왕	실버음악	탁구공 당구	다트던지기	영화보기
날짜	31					
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	실버 체육					영화보기
날짜	31					
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					영화보기

활기찬성모재활센터 8월 프로그램 일정표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜						1
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래 동화
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	3	4	5	6	7	8
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	아트별(인지)	외부인지	즐거운 물놀이	인지악습지	만다라	
오전 (인지)	비석 치기	나긴 캐치볼	실버체육	색팔공 나누기	실버음악	소고장단맞추기
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	10	11	12	13	14	15
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	아트별(인지)	외부인지	태극기 소고 만들기	인지악습지	만다라	
오전 (인지)	색팔판 뒤집기	컬링	실버체육	탁구공을 막아라	실버음악	술가락 탁구공 옮기기
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	17	18	19	20	21	22
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	아트별(인지)	외부인지	구슬팔찌 만들기	인지악습지	만다라	
오전 (인지)	파리 잡기	내가 끝기왕	실버체육	계란판 탁구	실버음악	공깃돌 옮기기
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	24	25	26	27	28	
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래동화
오후 (산체)	아트별(인지)	외부인지	다람쥐, 밤 만들기	실버음악	생신잔치	
오전 (인지)	탁구공당구	다트던지기	실버체육	인지악습지	만다라	영화보기
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	31					
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	인지악습지					
오전 (인지)	뽕망치 야구					
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					

활기찬성모재활센터 8월 프로그램 일정표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜						1
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					전래 동화
오후 (산체)						
날짜	3	4	5	6	7	8
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	인지학습지	외부인지	아트별(외부)	즐거운 물놀이	만다라	전래동화
날짜	10	11	12	13	14	15
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	실버음악	뽕망치 야구	계란판 탁구	내가 골기왕	실버체육	마라카스 소고장단맞추기
날짜	17	18	19	20	21	22
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	실버음악	나긴 캐시볼	비석치기	컬링	실버체육	컵난타 손가락 탁구공 옮기기
날짜	24	25	26	27	28	
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	실버음악	색팔판 뒤집기	탁구공을 막아라	늑사 게임	실버체육	행기백기 공깃돌 옮기기
날짜	31					
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	파리잡기					
날짜						
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
오후 (산체)	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					