

활기찬성모재활센터 10월 4층 프로그램 일정표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
				인지약습지(1)	만다라	전래동화 (폐백 중 방귀 킨 신부)
오후 (산체)				색깔공 나누기	다트 던지기	마라카스
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	5(대해공유일)	6	7	8	9(안글날)	10
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(2)	외부인지	가을 모자이크	아트별(외부)	만다라	전래동화 (지혜로운 딸)
오후 (산체)	실버체육	나간 캐치볼	실버음악	낚시게임	내가 골기왕	노래자랑
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	12	13	14	15	16	17
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(3)	외부인지	연필꽃이 만들기	만다라	아트별(외부)	전래동화 (가난하다고 무시하던 주인대감을 섬교한 머슴)
오후 (산체)	실버체육	컬링	실버음악	색깔판 뒤집기	탁구공 당구	영화보기
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	19	20(이미용)	21	22	23	24
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(4)	외부인지	(염동화) 기차만들기	아트별(외부)	만다라	실버음악
오후 (산체)	실버체육	오자미 6공	아반기 재난훈련	신발 던지기	생신잔치	전래동화 (각 방 부부)
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	26	27	28	29	30	31
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(5)	외부인지	불꽃 놀이만들기	아트별(외부)	만다라	전래동화 (작은선영을 전심으로 베물었다니)
오후 (산체)	실버체육	세라 밴드	실버음악	탁구공 부채질	어르신 운동외	노래자랑
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					

활기찬성모재활센터 10월 5층 프로그램 일정표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
				실버음악	만다라	전래동화 (폐백 중 방귀 킨 신부)
오후 (산체)				감 만들기	색팔공 나누기	컵난타
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	5(대해공유일)	6	7	8	9(안글날)	10
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	아트별(인지)	외부인지	가을 모자이크	인지악습지(2)	만다라	전래동화 (지혜로운 딸)
오후 (산체)	탁구공 당구	계란판 탁구	실버체육	내가 골기왕	실버음악	노래자랑
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	12	13	14	15	16	17
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	아트별(인지)	외부인지	연필꽃이 만들기	만다라	인지악습지(3)	전래동화 (가난하다고 무시하던 주인대감을 섬교한 머슴)
오후 (산체)	탁구공 부채질	낙시게임	실버체육	나긴 캐치볼	실버음악	영화보기
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	19	20(이미용)	21	22	23	24
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	아트별(인지)	외부인지	(염동화) 기차만들기	인지악습지(4)	만다라 -김언미	전래동화 (각 방 부부)
오후 (산체)	오자미 6공	색팔판 뒤집기	아반기 재난훈련	실버체육	생신잔치	소고장단맞추기
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	26	27	28	29	30	31
오전 (인지)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	아트별(인지)	외부인지	불꽃 놀이 만들기	인지악습지(5)	만다라	전래동화 (작은선영을 진심으로 배풀었다니)
오후 (산체)	컬링	다트 던지기	실버체육	어르신 운동회	실버음악	노래자랑
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					

활기찬성모재활센터 10월 6층 프로그램 일정표

요일	월	화	수	목	금	토
날짜				1	2	3
오전 (인)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
				색칠하기	만다라	전래동화 (폐백 중 방귀 킨 신부)
오후 (산체)				탁구공 당구	실버체육	마라카스 컵난타
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	5(대해공유일)	6	7	8	9(안글날)	10
오전 (인)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(1)	외부인지	아트별(외부)	가을 모자이크	만다라	전래동화 (지혜로운 딸)
오후 (산체)	실버음악	낙시게임	나긴 캐시볼	탁구공을 막아라	실버체육	노래자랑
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	12	13	14	15	16	17
오전 (인)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(2)	외부인지	아트별(외부)	연필꽃이 만들기	만다라	전래동화 (가난하다고 무시하던 주인대감을 참교한 머슴)
오후 (산체)	실버음악	오자미 6공	컬링	색깔공 나누기	실버체육	영화보기
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	19	20(이미용)	21	22	23	24
오전 (인)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(3)	외부인지	아트별(외부)	(염동화) 기차만들기	만다라	실버음악 전래동화(각 방 부부)
오후 (산체)	실버음악	계란판 탁구	아반기 재난훈련	내가 골기왕	생신잔치	전래동화(각 방 부부) -소고장단맞추기
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					
날짜	26	27	28	29	30	31
오전 (인)	건강체크(혈압/맥박/체온) & 실내보행운동 & 힘뇌체조/치매예방체조 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기					
	인지약습지(4)	외부인지	아트별(외부)	불꽃 놀이 만들기	만다라	전래동화 (작은선영을 진심으로 배풀었다니)
오후 (산체)	실버음악	탁구공 부채질	어르신 운동외	다트 던지기	실버체육	노래자랑
	실내보행운동 & 국민체조 & 기능회복훈련 & 물리치료 & 1:1운동치료 & 워크메이트 & 트레드밀 & 공기압마사지 & 자전거운동 & 종합운동기 & 안마기					