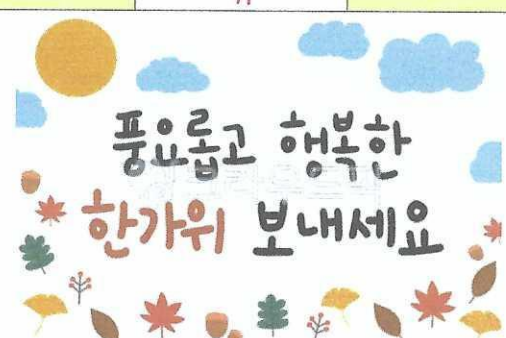


2026년 9월 프로그램 계획표



2026년 9월 프로그램 계획표							 오케아노치원 Total care for silver age
구분	월	화	수	목	금	토	
첫째 주		1	2	3	4	5	
9:30~10:00 10:30~11:00		건강체조, 힘뇌체조, 건강박수, 걷기(신체활동)					
11:00~12:00		수리 인지학습 (달력만들기)	언어 인지활동 (작은 책)	노래교실 (특활:음율)	창의 인지활동 (만들기)	회상 인지활동 (옛날 물건)	
14:00~15:00		배드민턴 게임 (신체)	다트놀이 (여가) 다도	풍선 터뜨리기 (신체)	축구게임 (신체)	청기올리고 백기내리고 (여가)	
둘째 주	7	8	9	10	11	12	
9:30~10:00 10:30~11:00	건강체조, 힘뇌체조, 건강박수, 걷기(신체활동)						
11:00~12:00	체육활동 (특활)	언어인지학습 (전래동화)	언어 인지학습 (시)	노래교실 (특활:음율)	수리인지학습 (기초연산)	숨은그림찾기 (기억인지)	
14:00~15:00	세상소식,지난주 이야기발표 사회적응,기억인지	볼링 게임 (신체)	손톱 정리 및 마사지	미니골프 (신체)	풍선 배드민턴 (신체)	파라슈트 (여가)	
셋째 주	14	15	16	17	18	19	
9:30~10:00 10:30~11:00	건강체조, 힘뇌체조, 건강박수, 걷기(신체활동)						
11:00~12:00	체육활동 (특활)	언어인지학습 (속담)	수리 인지학습 (짝수, 홀수)	노래교실 (특활:음율)	창의인지학습 (꾸미기)	색인지학습 (만다라 색칠)	
14:00~15:00	세상소식,지난주 이야기발표 사회적응,기억인지	비석치기 (여가)	게이트볼 (신체)	제기차기 (신체)	집게놀이 (여가)	볼링게임 (신체)	
넷째 주	21	22	23	24	25	26	
9:30~10:00 10:30~11:00	건강체조, 힘뇌체조, 건강박수, 걷기(신체활동)						
11:00~12:00	체육활동 (특활)	언어인지학습 (스피드게임)	창의 인지학습 (한복)	노래교실 (특활:음율)	즐거 운 한 가 위	회상인지 (추석)	
14:00~15:00	세상소식,지난주 이야기발표 사회적응,기억인지	짐볼 굴기기 (신체)	요리활동 송편만들기 (사회적응)	민속놀이 (여가)		웃놀이 (여가)	
다섯째 주	28	29	30				
9:30~10:00 10:30~11:00	건강체조, 힘뇌체조, 건강박수, 걷기(신체활동)						
11:00~12:00	체육활동 (특활)	언어인지학습 (받아쓰기)	색 인지 학습 (가을)				
14:00~15:00	세상소식,지난주 이야기발표 사회적응,기억인지	서로 공 주고 받기 (신체)	고리던지기 (여가) 다도				

※어르신들의 개별 특성에 맞추어 프로그램이 운영되며, 변경될 수도 있습니다.

☎ 051)626-7474