감염병 이슈

질병관리청 KDCA | 경상남도 GYEONGNAM | 경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention

코로나19

▶ 다시 등장하는 코로나19

- 코로나19 유행이 줄어들면서 방역수칙이 완화되고, 그 영향으로 인해 코로나19 환자가 다시 증가하고 있는 추세입니다.
  특히 대중교통·다중이용시설 등 3밀 환경이나 의료기관 등 고위험군이 주로 이용하는 장소에서는 실내 마스크를 권고하고 있는 만큼 방역수칙을 자율적으로 실천하여 주실 것을 당부드립니다.

< 마스크 착용 적극 권고 상황 >

1. 코로나19 확진자이거나, 코로나19 **확진자와 접촉**(접촉일로부터 2주간 착용 권고) 했던 경우
2. 코로나19 의심 증상이 있거나, 코로나19 **의심 증상이 있는 사람과 접촉하는** 경우
   * (코로나19 의심 증상) 인후통, 기침, 코막힘 또는 콧물, 발열 등
3. 코로나19 고위험군이거나, 코로나19 **고위험군과 접촉하는** 경우
   * (코로나19 고위험군) 65세 이상 연령층, 면역저하자, 기저질환자 등
4. **환기가 어려운 3밀(밀폐·밀집·밀접) 실내 환경**에 있는 경우
5. **다수가 밀집한 상황**에서 함성·합창·대화 등 **비말 생성행위**가 많은 경우

▶ 60세 이상 고령층의 고위험군 감염 시

- 신속한 검사·진료를 받고, 확진 초기에 먹는 치료제를 복용
- 고위험군 환자의 중증 진행을 예방
- 증상 발생 후 5일 이내 처방, 1일 2회 12시간 간격, 총 5일간 복용
- 복용 시 유의사항
  1. 식사 여부에 관계없이 복용합니다.
  2. 상태가 좋다고 느끼더라도, 의료진과 상의 없이 치료제의 복용을 중단하지 않습니다.
  3. 5일 후에 상태가 악화 되거나 상태가 호전되지 않으면, 의료진과 상의합니다.
  4. 부작용으로 미각이상, 설사, 혈압 상승 및 근육통이 있습니다.
  5. 복용을 잊은 경우, 8시간(팍스로비드), 10시간(라게브리오)이 지났다면 건너뛰고 다음 정해진 시간에 복용합니다.

< 처방 시, 의료진에 알려야 할 사항 >

1. 약물 알레르기가 있는 경우
2. 간질환 또는 신장질환이 있는 경우
3. 중대한 질환이 있는 경우
4. 복용 중인 의약품이나 건강보조식품

감염병 정보

질병관리청 KDCA | 경상남도 GYEONGNAM | 경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention

01 풍수해 감염병

▶ 엎친 데 덮친 격으로 같이 찾아오는 풍수해 감염병

- 매년 찾아오는 태풍, 이로 인해 위생환경이 취약해지고, 물이 오염이 되고, 음식이 상하기 쉽습니다.
  이로 인해 감염병이 유행할 수도 있습니다.
  태풍 피해로 인한 정신없는 상황일수록 위생 수칙 준수가 필요합니다.

▶ 주요 발생 감염병

- 오염된 물·음식 섭취로 인한 수인성·식품 매개 감염병(장관감염증 포함)
- 수해 복구 작업 시 피부 노출에 의한 접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증
- 접촉으로 인한 안과감염병

▶ 풍수해 관련 감염병 정보

구 분	감염병명	전파경로	잠복기	증 상
수인성	콜레라	오염된 음식, 물	수 시간 ~ 5일	복통 및 발열 없이 수양성 설사, 탈수 등
	장티푸스	오염된 음식, 물	3일 ~ 60일	고열, 오한, 두통, 복통, 설사 등
	파라티푸스	오염된 음식, 물	1일 ~ 10일	발열, 오한, 두통, 복통, 설사 등
	세균성이질	오염된 음식, 물	12시간 ~ 7일	고열, 구토, 복통, 설사 등
	장출혈성 대장균감염증	오염된 음식, 물	2일 ~ 10일	발열, 오심, 구토, 복통, 설사 등
	A형간염	오염된 음식, 물	15일 ~ 50일	발열, 식욕감퇴, 구토, 권태감, 황달 등
피부노출	파상풍	피부 상처	3일 ~ 21일	복부강직, 후궁반장, 호흡곤란 등
	렙토스피라증	피부 상처	2일 ~ 30일	발열, 오한, 두통, 근육통 등
안과감염병	유행성 각결막염	직접접촉 - 눈 분비물 접촉 간접접촉 - 수건, 침구, 세면기구 등 개인용품 공유	5일 ~ 14일	안통, 이물감, 안검 부종, 눈곱, 눈꺼풀 부종 등
	급성 출혈성 결막염	직접접촉 - 눈 분비물 접촉 간접접촉 - 수건, 침구, 세면기구 등 개인용품 공유	24시간 ~ 72시간	안통, 이물감, 안검 부종, 충혈, 결막하 출혈 등

▶ 풍수해 감염병 예방

< 수인성·식품 매개 감염병 >

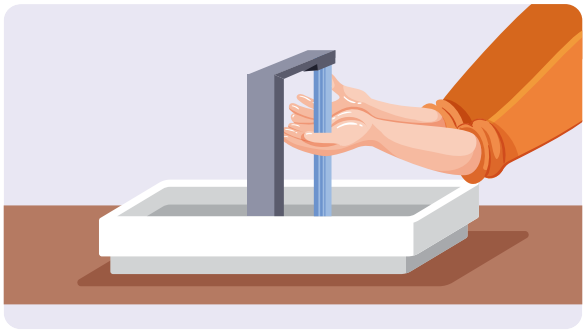
1. 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
2. 물이 닿거나, 4시간 이상 냉장이 유지되지 않은 음식 섭취하지 않기
3. 끓인 물이나 생수 등 안전한 물을 먹고 사용하기
4. 음식은 위생적으로 조리하고 충분히 익혀먹기
5. 설사, 구토 등의 증상이나 손에 상처가 있을 시 조리하지 않기

< 접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증 >

1. 침수지역에서 작업 시 반드시 보호복과 장화, 고무장갑 착용하기
2. 오염된 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내기
3. 작업 중 오염된 상처가 생기거나 작업 후 발열 등 증상 발현 시 신속히 의료기관에 방문하여 진료받기

< 안과감염병 >

1. 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손씻기
2. 수건, 베개, 안약, 화장품 등 개인 소지품을 함께 사용하지 않기
3. 눈에 부종, 출혈, 이물감 등이 있을 경우, 손으로 비비거나 만지지 말고 안과 전문의에게 진료 받기



02

호흡기 감염병 - 폐렴구균

▶ 환절기 방심하다가 감기에 잘 걸려요

- 계절이 바뀌는 환절기, 특히, 여름에서 가을로 넘어가는 환절기는 일교차가 심합니다.
  일교차가 심하다 보니 감기에 걸리기 쉬운 환경이 조성됩니다.
  감기 자체는 무섭지 않지만, 합병증인 폐렴은 65세 이상의 노인에게 위험합니다.

▶ 증상

- 잠복기는 1~3일
- 성인의 경우 폐렴이 가장 흔함
- 폐렴, 균혈증 및 수막염이 주요 질환
- 합병증 : 농흉, 심막염, 폐농양 등으로 인한 기관지내 폐색, 심하면 사망에 이름

▶ 치료

- 항생제로 치료 가능
- 항생제 감수성 검사를 시행한 후 항생제를 선택하는 것이 바람직
- 추후 항생제 감수성 양상에 따라 적절히 항균 요법을 변경하는 것을 권고

▶ 예방

- 폐렴구균 예방접종을 시행(65세 이상 1회 무료접종, 접종 후 5년 경과 시 재접종)

< 호흡기 감염병 예방 >

□ 개인위생수칙 준수

- 올바른 손씻기 생활화(흐르는 물에서 비누로 30초이상)
- 마스크 착용 등 기침 예절 실천(특히 65세 이상, 면역저하자 등 고위험군)
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 및 다른 사람과의 접촉을 피하고 진료받기
- 감염 증상이 있는 환자와 물건 구분하여 사용하기

□ 생활 환경관리

- 외부 공기가 실내로 순환되도록 충분히 환기

자료제공 : 질병관리청 KDCA 경상남도 감염병관리지원단 GNCDC Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention