

9월 프로그램 일정

시간	활동 내용
08:00 ~ 10:00	송영서비스
08:30 ~ 10:30	일상생활동작 훈련(신발벗기, 착탈의 등)/ Tea time / 건강체크
10:30 ~ 11:00	세상소식 전하기 / 어르신, 전 직원 미팅 / 기능회복훈련(건강체조)
11:00 ~ 12:00	맞춤형프로그램(오전 프로그램 참조)
12:00 ~ 13:00	점심식사 / 투약지도 / 양치 / 자유시간
13:00 ~ 14:00	휴식 / TV시청 / 실내산책 / 물리치료
14:00 ~ 15:00	신체기능훈련(워크메이트, 족욕, 관절구축예방운동)
15:00 ~ 16:00	오후간식 / 기능회복훈련 / 사회적응훈련 / 작업치료/ 자유선택활동
16:00 ~ 18:00	자유선택활동 / 저녁식사 / 송영서비스

날 짜		1	2	3	4	5	
11:00~12:00		실버노래자랑 (박태하)	볼링 (유정희,이윤희)	종이접기 (권영란)	웃음치료 (김현주)	노래교실 (김현숙,안득주)	
13:00~15:00		워크메이트+족욕 (고리던지기)	워크메이트+족욕 (배드민턴)	워크메이트+족욕 (리드볼)	워크메이트+족욕 (투호)	뷰티 DAY	워크메이 트+족욕 (다트)
15:00~16:00		9월달력만들기 (유정희,박현정)	색칠하기 (유정희,조광원)	노래교실 (유정희,안득주)	숨은그림찾기 (김현숙,김근한)		

날 짜	7	8	9	10	11	12	
11:00~12:00	세상소식전하기/미팅	생신잔치	레크레이션 탁구공 숫자컵 (유정희,이윤희)	종이접기 (권영란)	웃음치료 (김현주)	영화관람 (유정희,김근한)	
	전래놀이 (송말희)	실버노래자랑 (박태하)					
13:00~15:00	워크메이트+족욕 (다트)			워크메이트+족욕 (배드민턴)	워크메이트+족욕 (리드볼)	워크메이트+족욕 (투호)	뷰티 DAY
15:00~16:00	노래교실 (유정희,지양숙)	점잇기 (유정희,김광곤)	퍼즐 (김현숙,강지남)	노래교실 (김현숙,신남수)	오려붙이기 (유정희,안득주)		
16:00~	●자유선택활동: 퍼즐,고스톱(박현정,안득주), 젠가(이윤희), 할리갈리(유정희), 의자쌓기,매직보드,점토놀이(조광원)						

날 짜	14	15	16	17	18	19	
11:00~ 12:00	세상소식전하기/미팅	생신잔치 실버노래자랑 (박태하)	레크레이션 오자미던지기 (김현숙,안득주)	종이접기 (권영란)	웃음치료 (김현주)	노래교실 (김현숙,조광원)	
	전래놀이 (송말희)						
13:00~ 15:00	워크메이트+족욕 (다트)	워크메이트+족욕 (고리던지기)	워크메이트+족욕 (배드민턴)	워크메이트+족욕 (리드볼)	워크메이트+족욕 (투호)	뷰티 DAY	워크메이 트+족욕 (배드 민턴)
15:00~ 16:00	노래교실 (김현숙,박현정)	색칠하기 (유정희,이윤희)	똑같이색칠하기 (김현숙,조광원)	노래교실 (유정희,안득주)	빙고 (김현숙,김근한)		
16:00~	●자유선택활동: 퍼즐,고스톱(김현숙,조광원), 젠가(유정희), 할리갈리(안득주), 의자쌓기,매직보드,점토놀이(신남수)						

날 짜	21	22	23	24	25	26	
11:00~ 12:00	세상소식전하기/미팅 전래놀이 (송말희)	실버노래자랑 (박태하)	레크레이션 탁구공 계란판 (김현숙, 박현정)	종이접기 (권영란)	추석	영화관람 (유정희, 박정수)	
13:00~ 15:00	워크메이트+족욕 (다트)		워크메이트+족욕 (고리던지기)	워크메이트+족욕 (배드민턴)		워크메이트+족욕 (리드볼)	뷰티 DAY
15:00~ 16:00	노래교실 (김현숙, 박정수)	색칠하기 (김현정, 김근한)	만들기 (김현숙, 정정녕)	노래교실 (김현숙, 조광원)			
16:00~	●자유선택활동: 퍼즐, 고스톱(김현정, 김광곤), 젠가(안득주), 할리갈리(조광원), 의자쌓기, 매직보드, 점토놀이(이윤희)						

날 짜		28	29	30			
11:00~12:00	세상소식전하기/미팅	생신잔치	레크레이션 고무줄 컵쌓기 (유정희,신남수)				
13:00~15:00	전래놀이 (송말희)	실버노래자랑 (박태하)	워크메이트+족욕 (고리던지기)	워크메이트+족욕 (리드볼)			
15:00~16:00	워크메이트+족욕 (다트)	노래교실 (유정희,신남수)	다름그림찾기 (유정희,이윤희)	숨은그림찾기 (유정희,김광곤)			
16:00~	노래교실 (유정희,신남수)	다름그림찾기 (유정희,이윤희)	숨은그림찾기 (유정희,김광곤)	●자유선택활동: 퍼즐,고스톱(박현정,이윤희), 젠가(김현숙), 할리갈리(신남수), 낚시놀이,매직보드,점토놀이(지양숙)			

매일활동	신체활동(매일)	가족참여프로그램(월1회)	인지활동(주6회)	맞춤형 프로그램회차	감각활동(2주1회)	체조(주2~6회)	사회적응훈련(월1회)	여가정서프로그램(주1회)
건강 체조, 실내 산책 등	워크메이트, 족욕 등	생신 잔치	전래회상, 실버노래자랑, 웃음 체조, 색종이접기, 만들기,빙고게임,퍼즐,돈계산하기 등	16	노래교실, 달력만들기, 볼링하기 색칠하기, 탁구공전달하기 등	실버건강체조 웃음체조 등	세상소식 전하기	뷰티데이