

사랑합니다~♥ 온누리 주야간보호센터 대표 “장혜자” 입니다. 초록이 더욱 짙어지고 따뜻한 햇살이 반가운 6월입니다. 어느덧 초여름이 시작되며 계절의 변화를 느낄 수 있는 시기가 되었습니다. 일교차와 더워지는 날씨로 인해 건강관리에 더욱 세심한 관심이 필요한 때인 만큼, 저희 센터에서는 어르신들께서 안전하고 편안하게 지내실 수 있도록 늘 정성을 다하고 있습니다.

6월에도 어르신 한 분 한 분의 건강과 안전을 세심히 살피며, 다양한 프로그램과 따뜻한 돌봄으로 즐겁고 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 보호자님들의 관심과 협조에 늘 감사드리며, 가정에도 웃음과 행복이 가득하시길 바랍니다.

♣ 6월 계획 ♣

- ◇ 생신을 축하드리며 5월, 6월 생신을 맞으신 어르신들의 **생신잔치** (6/29) 실시합니다.
5월 생신-서왕원(음3.23), 김길재(양5.17)
6월 생신-이공양(음4.17), 유순재(음4.27), 김분(음5.03), 박현순(음5.14), 김성룡(음5.15)
- ◇ **보호자 간담회** (6/29 13:30) 예정입니다.
- ◇ 사회연계활동으로 **응급처치**(6월17일) / **결핵검진**(6월22일) 프로그램을 실시합니다.
- ◇ 프로그램: **월(노래신체)**, **화(인지책놀이)**, **수(인지활동)**, **목(통합인지)**, **금(웃음치료)**
- ◇ 매일 우리 어르신들의 건강을 위해 건강체조와 신체, 인지활동 프로그램을 실시합니다.
- ◇ 아래는 우리 어르신들의 5월 프로그램 활동 사진입니다.
- ◇ 월 이용료는 06월 10일 명세서 발송 예정이며 납부일은 06월 25일까지입니다.
(부산은행:113-2012-4566-04 예금주:온누리주야간보호센터)



앞으로도 성심껏 어르신들을 모시며 기타 궁금한 사항은 ☎ 051) 203-0153 으로 전화주시면 상세하게 안내해 드리겠습니다. 항상 협조해주시는 온누리 가족분들께 깊은 감사를 드리며 늘 어르신들을 모시는데 부끄럼 없이 최선을 다하는 온누리 주간 보호센터가 되도록 노력하겠습니다.

6월 식단표

온누리주야간보호센터

구분	1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
중식	백미밥 시금치된장국 메추리알감자조림 파리고추유부볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 북어무채국 두부양념조림 어묵볶음 얼갈이겉절이 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 동그랑땡전 마카로니콘샐러드 오이생채 배추김치	백미밥 소고기국 고등어구이*양념장 미니새송이조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 조개살미역국 제육볶음 상추쌈*쌈장 호박볶음 배추김치	백미밥 콩나물국 스크램블에그 무나물 양념깻잎지 배추김치
석식	백미밥 홍합살미역국 간풍기 양배추샐러드 행그린빈스볶음 배추김치	백미밥 콩나물국 부추전 가지나물 호박볶음 배추김치	잡곡밥 버섯들깨탕국 제육볶음 멸치볶음 참나물겉절이 배추김치	백미밥 어묵국 달걀장조림 청피망맛살볶음 콩조림 배추김치	백미밥 두부김치국 찐만두*초간장 청포묵김무침 부추겉절이 배추김치	백미밥 시락국 훈제오리김치볶음 마늘쫀조림 표고양파볶음 배추김치
구분	8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
중식	백미밥 어묵국 닭볶음탕 미역줄기볶음 고들빼기지 배추김치	백미밥 근대국 제육볶음 양배추쌈*쌈장 무생채 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 코다리무조림 매콤어묵조림 열무겉절이 배추김치	백미밥 소고기미역국 아파두부 감자조림 호박볶음 배추김치	백미밥 북어국 아채달걀찜 들깨콩나물찜 마늘쫀조림 배추김치	백미밥 냉이된장국 삼색피망이트볼조림 오이생채 얼갈이된장무침 배추김치
석식	백미밥 꽃게된장국 고기산적조림 오이생채 콩나물무침 배추김치	백미밥 육개장 두부조림 춘권튀김 꼬시래기무침 배추김치	잡곡밥 감자양파국 단호박찜*시럽 브로콜리볶음 비름나물 배추김치	백미밥 들깨무채국 탕수육 도라지생채 시금치나물 배추김치	백미밥 오징어국 항박스테이크 미역줄기볶음 단무지무침 배추김치	백미밥 순두부맑은국 돼지불고기 느타리버섯볶음 참나물겉절이 배추김치
구분	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
중식	백미밥 콩나물김치국 돈채가지볶음 어묵볶음 부추겉절이 배추김치	백미밥 소고기국 메밀전병구이*초간장 호박볶음 다시마채무침 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 해물까스*와사비마요 우영조림 단배추나물 배추김치	백미밥 어묵국 돈육짜장 열무나물 단무지무침 배추김치	백미밥 시락국 스크램블에그 마늘쫀멸치볶음 콩나물무침 배추김치	백미밥 북어해장국 닭가슴살아채볶음 시래기된장지짐 고춧잎무침 배추김치
석식	백미밥 감자달걀국 두부탕수 미니새송이장조림 청경채겉절이 배추김치	백미밥 시락국 삼치무조림 도토리묵*양념장 근대나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 닭볶음탕 돈나물*초고추장 건파래볶음 배추김치	백미밥 유부팽이장국 한식잡채 강낭콩조림 오이생채 배추김치	백미밥 소고기탕국 돼지불고기 단호박찜*시럽 가지나물 배추김치	백미밥 맑은무채국 만두강정 감자조림 청경채나물 배추김치
구분	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
중식	백미밥 근대국 제육볶음 상추*쌈장 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 어묵김치국 코다리무조림 연근조림 오이부추무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 떡갈비조림 도토리묵아채무침 얼갈이된장무침 배추김치	백미밥 조랭이미역국 돈인찌두부조림 천사채마요무침 오그락지무침 배추김치	백미밥 꽃게된장국 달걀장조림 호박볶음 무생채 배추김치	백미밥 시락국 치킨너겟*머스타드 미니새송이볶음 비름나물 배추김치
석식	백미밥 북어국 야채달걀말이 표고버섯볶음 열무나물 배추김치	백미밥 파송송달걀국 순살돈까스 양배추샐러드*케요네즈 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 근대국 가자미구이 매콤감자조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 유부가쓰오국 야채찜닭 부들어묵볶음 우영조림 배추김치	백미밥 감자국 해물콩나물들깨찜 유부맛살볶음 얼갈이겉절이 배추김치	백미밥 어묵국 돼지불고기 연두부*양념장 오이볶음 배추김치
구분	29(월)	30(화)				
중식	백미밥 콩나물국 찐만두*초간장 마늘쫀고추장무침 꼬시래기무침 배추김치	백미밥 아욱국 제육볶음 콩조림 열무겉절이 배추김치				
석식	백미밥 들깨미역국 삼색피망동그랑땡조림 멸치볶음 참나물겉절이 배추김치	백미밥 부대찌개 적어조림 청포묵김무침 무생채 배추김치				

♣ 위 상기의 메뉴는 물류사정에 따라 변경될 수 있습니다.

♣ 언제나 맛있고 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.

♣ 농산물품질관리법에 의한 식재료 원산지 표시 : 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산, 미국산), 닭고기(국내산), 오리고기(중국산), 쌀(국내산), 김치(중국산), 고추가루(중국산), 두부(중-외국산), 고등어(국내산), 명태(러시아산), 낙지(베트남산), 오징어(페루산, 중국산), 꽃게(중국산), 새우(중국산), 바지락(중국산)

온누리 주간 보호 서비스 6월 일정 및 계획표

시 간	활동 내용
08:30~09:30	등원 - 송영서비스 및 센터 도착
09:30~10:00	활력징우 및 당뇨측정, 투약관리
10:00~10:20	오전 간식 시간
10:20~10:30	오전 조례
10:30~11:00	건강 체조 및 스트레칭
오전 프로그램	
11:00~12:00	인지 활동 외부 강사 인지활동 외부 강사 외부 강사 인지 활동
12:00~13:00	점심 식사 시간 및 구강관리
13:00~14:00	휴식 및 물리치료와 재활치료(실버필라테스)
오후 프로그램	
14:00~15:00	외부 강사 신체 활동 신체 활동 신체 활동 인지 활동 신체 활동
15:00~15:10	오후 간식 시간
15:10~15:30	견기 운동
15:30~16:00	노래 시간
16:00~16:30	오후 종례 및 마무리
16:30~17:30	하원 - 송영서비스 및 귀가

단 위	월	화	수	목	금	토
첫째 주	날 짜	1	2	3	4	5
	09:00~11:00	기초 건강체크, 임뇌체조/치매예방체조				
	11:00~12:00	달력만들기	규칙인지	색칠하기	통합인지	웃음치료
	14:00~15:00	노래신체	탁구게임	손가락컬링	집게 공유키기	선긋기
둘째 주	날 짜	8	9	10	11	12
	09:00~11:00	기초 건강체크, 임뇌체조/치매예방체조				
	11:00~12:00	계절음식	인지색놀이	한글교실	통합인지	웃음치료
	14:00~15:00	노래신체	비석치기	야구놀이	고무신던지기	오리고 붙이기
셋째 주	날 짜	15	16	17	18	19
	09:00~11:00	기초 건강체크, 임뇌체조/치매예방체조				
	11:00~12:00	똑같이 색칠하기	인지색놀이	글자 모자이크	통합인지	웃음치료
	14:00~15:00	노래신체	골프놀이	응급처치	농구게임	파라쓰기
넷째 주	날 짜	22	23	24	25	26
	09:00~11:00	기초 건강체크, 임뇌체조/치매예방체조				
	11:00~12:00	숫자놀이	인지색놀이	퍼즐그림	통합인지	웃음치료
	14:00~15:00	결핵검진	모기와 파리잡기	벨크로볼	과일모형 반쪽찾기	협동화
다섯째 주	날 짜	29	30			
	09:00~11:00	기초 건강체크, 임뇌체조/치매예방체조				
	11:00~12:00	빙고게임	인지색놀이			
	14:00~15:00	생신잔치 노래신체	윷놀이			