성산간호주간보호센터 2026년 9월 가정통신문

아직은 한낮의 더위가 남아 있지만, 아침저녁으로 선선한 바람이 불어오며 가을을 느끼게 하는 9월입니다. 풍성한 결실의 계절과 함께 우리 민족의 큰 명절인 추석이 다가오고 있습니다. 가족과 따뜻한 정을 나누며 웃음과 행복이 가득한 명절 보내시길 바랍니다. 9월에도 어르신들이 즐겁고 편안한 일상을 보내실 수 있도록 다양한 활동과 따뜻한 시간을 마련하겠습니다. 가정에 건강과 평안이 가득하시길 바라며, 풍성하고 행복한 한가위 보내시길 바랍니다.

1. 주요 공지 사항 및 운영계획

가. 9월 공휴일 및 운영 안내

1) 추석 연휴 운영 안내

① 9월 24일(목) : 정상운영 합니다

② 9월 25일(금) ~ 26일(토) : 휴무

나. 출석 일정 관련 안내

1) 일정이 있으신 날 결석 또는 일정이 없으신 날 출석하시게 될 경우 원활한 차량 배차를 위해 미리 센터로 연락 주시기 바랍니다.

다. 이동 서비스 관련 보호자님 협조 사항

1) 거주지 이외 승·하차는 불가합니다. 또한, 조퇴 시 별도로 차량 운행이 불가하오니 센터로 어르신들을 모시러 오시기 바랍니다.

2) 송영 시간이 변동되는 가정에는 연락을 드립니다.

3) 송영 일정표를 통해서 시간을 확인하실 수 있습니다.

라. 병원 진료 동행

1) 센터 인근의 병원 진료는 센터에서 출발하여 진료받으실 수 있습니다.

2. 프로그램 안내

가. 맞춤형(외부강사)프로그램

1) 전문 외부강사 초빙하여 주 4회 진행됩니다.

(1) 월요일:미술 교실 (2) 화요일:민요&장구 (3) 목요일:음악레크 (4) 금요일:실버체육

나. 생신 잔치 관련 안내

1) 일시 : 2026년 9월 16일 수요일 오후 2시

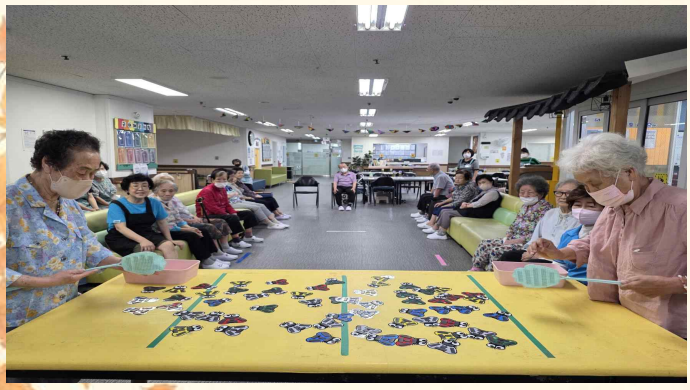
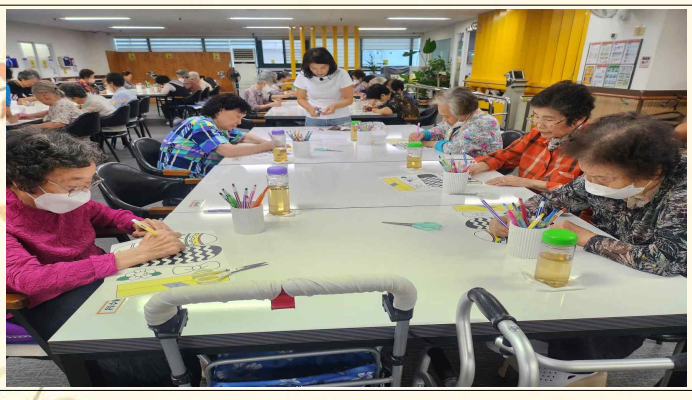
2) 대상 : 김영자, 허소식 어르신

(1) 어르신들께서는 가족들의 생신 축하 동영상을 보실 때 가장 환하게 웃으십니다.

(2) 생신 잔치 전 연락을 드리며 보호자님께서는 생신 축하 동영상 및 추억이 담긴 사진, 메시지 등을 보내주시면 생신잔치 준비에 큰 도움이 되겠습니다.

(3) 생신 잔치는 월 1회 어르신 주민등록상 생년월일 기준으로 진행됨을 알려 드립니다.

8월 활동 사진

수박	공전달하기
색깔 파리잡기	스내그 골프
	
슬리퍼 만들기	청기백기
	
힐링 음악레크레이션	한궁

네이버 블로그 접속 방법!!

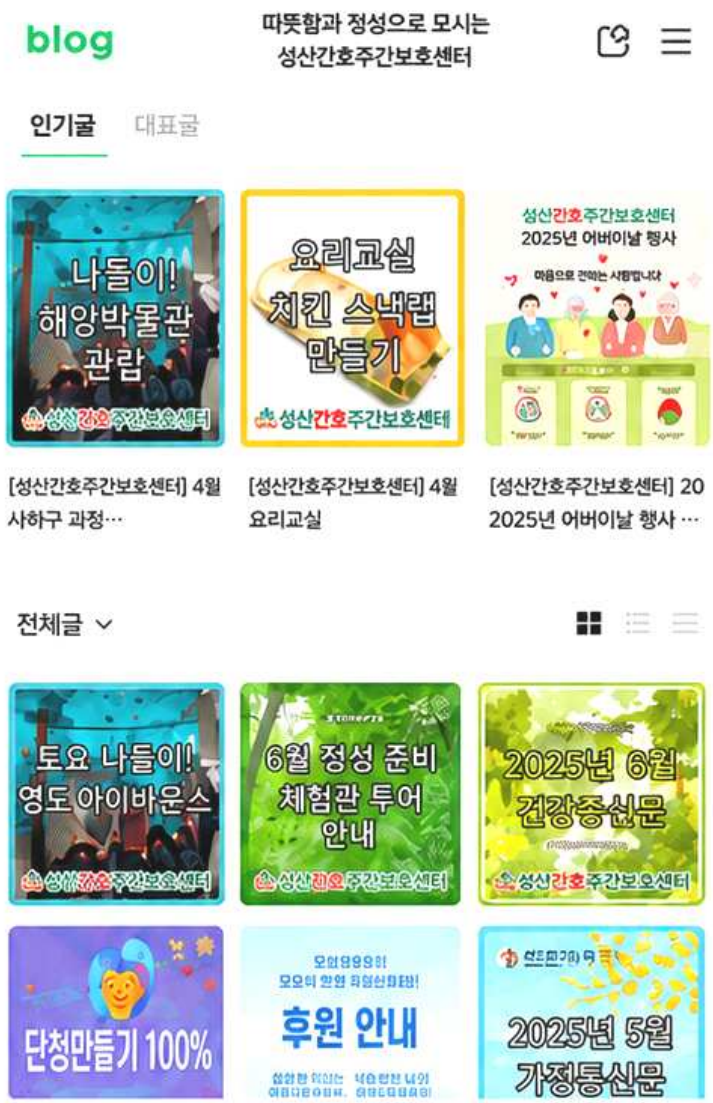
1. 휴대전화의 인터넷(네이버, 구글 동) 어플을 컵니다.

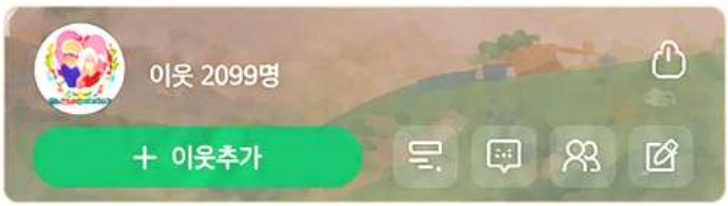
2. 검색창에 "성산간호주간보호센터"를 검색합니다.

3. 제일 위에 블로그가 나옵니다.
블로그를 눌러봅니다.

누르시면 블로그로 연결됩니다.

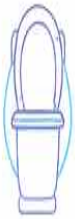
4. 어르신들의 생활 모습, 프로그램 참여 모습 등
성산에서의 일상을 블로그에서 만나보실 수 있습니다.





이웃추가 하셔서 더욱 빠르게 소식을 받아보세요!
보호자님들의 많은 관심(좋아요, 댓글)을 부탁드립니다. ☺

올바른 손 씻기가 필요한 순간



화장실 이용 후

코를 풀거나 기침, 재채기 후

기저귀를 갈거나, 화장실 다녀온 아이를 닦아준 후

베인 상처나 상처를 다룰 때

음식을 준비할 때 (생고기, 가금류 등 접촉 후)

음식을 먹기 전·후

아픈 사람을 간병할 때

쓰레기를 취급한 후

반려동물을 접촉하거나 쓰다듬은 후

반려동물의 먹이·배기물을 다룬 후

호흡기 감염병 예방을 위한 5대 예방 수칙

첫째, 기침예절 실천

- ☑ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ☑ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ☑ 기침한 후에는 비누로 손 씻기
- ☑ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

둘째, 올바른 손 씻기의 생활화

- ☑ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- ☑ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 59종 중 1명이 예방 가능

셋째, 씻지 않은 손으로 눈,코,입 만지지 않기

넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ☑ 2시간마다, 10분씩 환기
- ☑ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

다섯째, 발열 및 호흡기 증상 시 의료기관 방문하여 적절한 치료받기

구민과 함께, 미래로 도약하는 사하

건강한 생활

감염병 예방으로!

사하구보건소

손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상

손바닥

손바닥끼리 문지르기

손등

손바닥으로 손등 닦아주기

손가락 사이

손깍락 끼고 문지르기

두 손 모아

손가락 마주잡고 닦아주기

엄지손가락

엄지손가락 돌려 문지르기

손톱 밑

손톱 밑을 손바닥에 닦아주기