

성산간호주간보호센터 2026년 10월 가정통신문

선선한 바람이 불어오고 나뭇잎이 하나둘 곱게 물들어가는 10월입니다. 높아진 하늘과 따스한 햇살 속에서 어느새 깊어가는 가을을 느낍니다. 풍요로운 계절을 맞아 어르신들께서 편안하고 행복한 하루하루를 보내실 수 있도록 곁에서 세심하게 살피겠습니다. 소소한 일상 속에서 함께 웃고 이야기 나누며, 어르신들의 하루에 따뜻한 순간들이 많이 머물기를 바랍니다. 아침저녁으로 일교차가 커지고 있습니다. 어르신들의 건강을 위해 따뜻한 옷차림과 건강관리에 유의하시기 바랍니다. 깊어가는 가을처럼 가족의 마음에도 따뜻한 행복이 차곡차곡 쌓이는 10월, 가정에 건강과 웃음이 가득하시기를 바랍니다.

1. 주요 공지 사항 및 운영계획

가. 10월 공휴일 및 운영 안내

- 1) 10월 5일(월) 개천절 대체휴일 및 10월 9일(금) 한글날은 **센터 정상 운영**합니다.
- 2) **10월은 센터 휴무 없이 전 일정 운영**합니다.

나. 출석 일정 관련 안내

- 1) **일정이 있으신 날 결석** 또는 **일정이 없으신 날 출석**하시게 될 경우 원활한 차량 배차를 위해 **미리** 센터로 연락 주시기 바랍니다.

다. 이동 서비스 관련 보호자님 협조 사항

- 1) **거주지 이외 송·하차는 불가**합니다. 또한, 조퇴 시 별도로 차량 운행이 불가하오니 센터로 어르신들을 모시러 오시기 바랍니다.
- 2) 송영 시간이 변동되는 가정에는 연락을 드립니다.
- 3) 송영 일정표를 통해서 시간을 확인하실 수 있습니다.

라. 병원 진료 동행

- 1) 센터 인근의 병원 진료는 센터에서 출발하여 진료 받으실 수 있습니다.

2. 프로그램 안내

가. 맞춤형(외부강사) 프로그램

- 1) 전문 외부강사를 초빙하여 주 4회 진행됩니다.
(1) 월요일 : 미술교실 (2) 화요일 : 민요&장구 (3) 목요일 : 음악레크 (4) 금요일 : 실버체육

나. 생신잔치

- 1) 일시 : 2026년 10월 21일 수요일 오후 2시
- 2) 대상 : 김OO, 예OO, 조OO, 최O, 하OO 어르신
(1) 어르신들께서는 가족들의 생신 축하 동영상 보실 때 가장 환하게 웃으십니다.
(2) 생신 잔치 전 연락을 드리며 보호자님께서는 생신 축하 동영상 및 추억이 담긴 사진 메시지 등을 보내주시면 생신잔치 준비에 큰 도움이 되겠습니다.
(3) 생신 잔치는 월 1회 어르신 주민등록상 생년월일 기준으로 진행됨을 알려 드립니다.

활동 사진

달맞이



파이프 릴레이



가을견이(키 만들기)



실버체육(민속놀이)



젠가&도미노



공 전달하기



요리활동(햄버거 만들기)



게이트 소쿠리게임



네이버 블로그 접속 방법!!

어르신들의 생활 모습, 프로그램 참여 모습 등
성산에서의 일상을 블로그에서 만나보실 수 있습니다.

1. 휴대전화의 인터넷(네이버, 구글 등) 어플을 엽니다.



네이버



Chrome



네이버 블로그



2. 검색창에 “성산간호주간보호센터”를 검색합니다.

← 성산간호주간보호센터

3. 제일 위에 블로그가 나옵니다.
블로그를 눌러봅니다.

N 성산간호주간보호센터

블로그 카페 이미지 지식iN

blog.naver.com · 8820care

따뜻함과 정성으로 모시는 성산간호주간보호센터

약 60 명의 구독자를 보유한 성산간호주간보호센터의 블로그입니다.

약 160 건의 게시물이 있습니다.

부산 사하구 낙동대로216번길 3, 신화프라자 ...

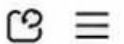


누르시면 블로그로 연결됩니다.

4. 어르신들의 생활 모습, 프로그램 참여 모습 등
성산에서의 일상을 블로그에서 만나보실 수 있습니다.

blog

따뜻함과 정성으로 모시는
성산간호주간보호센터



인기글

대표글



[성산간호주간보호센터] 4월 사하구 과정...



[성산간호주간보호센터] 4월 요리교실



[성산간호주간보호센터] 2026년 아바타와 행사...

전체글



이웃 2096명



+ 이웃추가



이웃추가 하셔서 더욱 빠르게 소식을 받아보세요!
보호자님들의 많은 관심(좋아요, 댓글)을 부탁드립니다. 😊

봄



봄철 주요 감염병

수두

대상포진 바이러스에 의해 전염되는 급성 바이러스성 질환, 유소년에서 주로 발생

증상

급성 미열로 시작되어 신체 전반이 가렵고 발진성 수포(물집)가 생김

예방

생후 12~15개월 예방접종 실시
*신생아나 면역억제 환자는 수두 환자와 접촉하지 않도록 주의

홍역

홍역 바이러스에 의한 감염으로 발생하며 전염성이 강해 감수성 있는 접촉자의 90% 이상이 발병

증상

발열, 콧물, 결막염, 홍반성 반점, 구진이 복합적으로 나타나며 질병 특유의 구강 내 병변(화백색 반점)이 특징

예방

생후 12~15개월, 4~6세 예방접종 실시
*예방접종을 못한 소아가 환자와 접촉한 경우 면역글로불린을 맞거나 백신 접종

수두, 홍역 언제까지 주의가 필요할까요?

수두 전염기 모든 발진 부위에 가피(딱지)가 생길 때까지(최소 5일 이후)

홍역 전염기 발진 시작된 후 4일까지

“전염기가 지나 전염력이 소실될 때까지 격리하거나 주의사항을 지켜야 합니다.”

여름

여름철 주요 감염병

레지오넬라증

주로 냉각탑수, 냉·온수, 에어컨 등의 인공수계 시설에서 나오는 균이 호흡기를 통해 감염이 발생, 일반적으로 사람 간 전파는 없음

증상

두통, 근육통, 고열, 오한, 마른기침, 설사 등

예방

대형 건물의 냉각탑수, 샤워기, 수도꼭지, 에어컨디셔너 등의 청소 및 소독을 주기적으로 시행

말라리아

말라리아 원충에 감염된 모기에 물려 감염되는 급성 발열성 질환

증상

초기 증상은 두통, 식욕부진, 오한과 고열이 나타나고 체온이 상승하여 심하게 춥고 떨리는 증상
중증인 경우 황달, 신부전, 쇼크, 혼수 등의 급성뇌증이 나타남

예방

말라리아 백신은 없음
*모기에 물리지 않도록 하는 것이 가장 중요
*위험지역 여행 시 항말라리아제 복용 권장



가을



가을철 주요 감염병

프프가무시증

프프가무시균에 감염된 털진드기에 물려 감염되는 급성 발열성 질환

증상

발열, 발한, 두통, 결막충혈, 림프절 종대, 진드기가 달라붙은 부위에 가피 관찰 등

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

SFTS바이러스에 감염된 참진드기에 물려 감염되는 발열성 질환

증상

발열, 소화기증상(오심, 구토, 설사, 복통 등), 두통, 근육통, 신경계 증상, 림프절 종창 출혈 등을 동반

신증후군출혈열

한탄바이러스에 감염된 설치류의 배설물이 건조되어 공중에 떠다니다 상처 난 피부 또는 호흡기를 통해 감염되는 급성 발열성 질환

증상

발열기 → 저혈압기 → 핏뇨기(소변량 감소) → 이뇨기(소변량 증가) → 회복기

가을철 감염병 예방하기!

1. 야외활동 시 긴팔, 긴바지 착용으로 피부 노출 최소화
2. 진드기 기피제 사용하기
3. 풀밭에 있을 때 돛자리 사용, 풀밭 위 옷 벗어 놓지 않기
4. 농경지의 고인 물에 손발을 담그지 않기
5. 야외활동 후 옷은 즉시 세탁하고 깨끗하게 세탁하기

겨울

겨울철 주요 감염병

인플루엔자

흔히 말하는 독감으로 인플루엔자 바이러스에 의한 급성 호흡기 질환

증상

두통, 발열, 오한, 근육통과 같은 전신 증상 및 목이 아프고 기침이 나는 호흡기 증상 동반

예방

매년 늦가을에서 초겨울에 인플루엔자 예방접종 권고

노로바이러스 감염증

주로 노로바이러스에 감염된 식품·식수, 환자 접촉 등을 통해 발생

증상

오심, 구토, 설사, 복통이 주 증상으로 대부분의 경우 증상은 경미

예방

- 올바른 손씻기 생활화
- 음식은 충분히 익혀 먹기
- 물은 끓여 마시기
- 채소, 과일 등은 깨끗한 물에 충분히 씻어 먹기
- 설사 증상이 있는 경우 음식 조리 및 준비 금지
- 위생적으로 조리하기
- *칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리 사용

