



4월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
생일 메뉴	[1] 팔찰밥(5) 조갯살미역국(5,6,18) 돼지갈비찜(5,6,10) 탕평채(5,6) 얼갈이겉절이 배추김치(9)		[2] 팔찰밥(5) 쇠고기미역국(5,6,16) 조기구이(5,6) 잡채(5,6) 오이소박이(9) 배추김치(9)		[3] 팔찰밥(5) 들깨미역국(5,6) 쇠고기불고기(5,6,16) 애호박전(1,5,6) 무생채 배추김치(9)					
	683/33	kcal/g	661/28	kcal/g	609/25	kcal/g				
1일	쌀밥 조갯살맑은국(18) 두부구이/양념장(5,6) 오이나물(5,6) 김자반(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 새우살된장국(5,6,9) 동태조림(5,6) 양배추달걀부침(1,5,6) 양파절임지(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 참치김치국(5,6,9) 동그랑땡조림(5,6,10,15,16) 느타리버섯볶음(5,6) 부추겉절이 잘게썬깍두기(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 두부죽(5) 참쌀깨죽	오전	사과 56kcal
수요일									오후	롤케이크(1,2,5,6) 요구르트(2) 181kcal
1623/73	474/21	kcal/g	604/33	kcal/g	545/19	kcal/g				
2일	쌀밥 사골당면국(16) 가자미양념찜(5,6) 시래기나물(5,6) 풋마늘대무침 배추김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 쇠고기굴소스볶음(5,6,16,18) 청포묵무침(5,6) 파채콩나물무침(5) 배추김치(9)		카레라이스(2,5,6,10,12,16,18) 무채된장국(5,6) 검정깨두부무침(5) 참나물생채(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 버섯죽 좁쌀죽	오전	딸기우유(2) 136kcal
목요일									오후	삶은달걀(1) 계피차 164kcal
1640/75	582/35	kcal/g	544/23	kcal/g	514/17	kcal/g				
3일 (일품)	쌀밥 시금치된장국(5,6) 돼지고기사태장조림(5,6,10) 애호박나물(5,9) 양념깻잎지(5,6) 배추김치(9)		나물비빔밥/약고추장(1,5,6,16) 황태국(5,6) 달걀후라이(1,5) 맛살콘샐러드(1,5,6,8) 배추김치(9)		쌀밥 다진팽이버섯맑은국(5,6) 캔콩치조림(5,6) 고사리들깨찜(5,6) 단배추나물 잘게썬깍두기(9)		아침 점심 저녁	현미죽 닭죽(15) 현미죽	오전	단호박마차 75kcal
금요일									오후	증편(5) 도라지배즙 218kcal
1610/83	479/23	kcal/g	633/31	kcal/g	498/29	kcal/g				
4일	쌀밥 유부맑은국(5,6) 치즈달걀찜(1,2,9) 미역줄기나물(5) 취나물무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 매콤어묵국(5,6) 순살갈치구이(5,6) 연두부찜/오리엔탈소스(1,5,6) 청경채나물 배추김치(9)		쌀밥 감자된장국(5,6) 순대찜&쌈장(5,6,10,16) 오이무침(5,6) 숙주나물무침 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 채소죽 참쌀깨죽	오전	꿀유자차 97kcal
토요일									오후	바나나 오트밀우유 210kcal
1623/68	518/23	kcal/g	608/31	kcal/g	497/14	kcal/g				
5일	쌀밥 안매운오징어국(17) 다진쇠고기채소볶음(5,6,16) 표고버섯나물(5,6) 얼갈이나물(5,6) 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 미소된장국(5,6) 훈제오리찜/허니머스타드(1,5) 브로콜리볶음(5) 양파채무침 배추김치(9)		쌀밥 비지찌개(5,9,10) 삼치데리야끼구이(5,6,15,18) 조미김구이 미나리무침 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 새우죽 (5,6,9) 좁쌀죽	오전	도라지차 22kcal
일요일									오후	미니파운드케이크 (1,2,5,6,10) 우유(2) 143kcal
1625/61	504/27	kcal/g	540/21	kcal/g	581/13	kcal/g				

※ 이용자의 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣



4월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
6일	쌀밥 된장찌개(5,6) 부추달걀말이(1,5) 어묵조림(5,6) 취나물무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 복쌈국 돼지고기굴소스볶음(5,6,10,18) 콩나물무침(5,6) 알배추나물 잘게썬깎두기(9)		쌀밥 들깨미역국(5,6) 가자미양념조림(5,6) 느타리버섯나물 무생채 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 양배추죽 현미죽	오전	율무차 116kcal
월요일									오후	딸기 플레인요거트(2) 118kcal
1608/80	578/23	kcal/g	538/28	kcal/g	492/29	kcal/g				
7일	쌀밥 맑은김치국(5,9) 쇠고기장조림(5,6,16) 오이볶음(5,6) 근대나물 잘게썬깎두기(9)		쌀밥 미소된장국(5,6) 생선까스/타르타르소스(1,5,6) 감자조림(5,6) 상추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 애호박찌개(9) 두부구이/양념장(5,6) 잔멸치무침(5,6) 미나리나물 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 참치죽 찹쌀깨죽	오전	꿀대추차 51kcal
화요일									오후	카스텔라(1,2,6) 우유(2) 250kcal
1620/66	492/24	kcal/g	634/18	kcal/g	494/24	kcal/g				
8일	쌀밥 시래기된장국(5,6) 조기구이(5,6) 도라지나물(5) 실파김치(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 달걀국(1) 잡채(5,6) 연두부샐러드/참깨드레싱(15,6) 머위된장무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 콩나물국(5,6) 고추장불고기(5,6,10) 브로콜리볶음(5) 깻잎지무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 버섯들깨죽 좁쌀죽	오전	배주스 63kcal
수요일									오후	술빵(5,6) 매실차 168kcal
1602/67	527/27	kcal/g	518/15	kcal/g	557/25	kcal/g				
9일	쌀밥 버섯맑은국(5,6) 새우살계첩조림(5,9,12) 검정깨두부무침(5) 청경채나물 배추김치(9)		쌀밥 쇠고기국(5,6,16) 고등어조림(5,6,7) 양배추쌈/쌈장(5,6) 고사리나물(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 청국장찌개(5,6) 채소달걀전(1,5) 가지나물(5,6) 세발나물무침(5,6) 잘게썬깎두기(9)		아침 점심 저녁	현미죽 달걀죽(1) 현미죽	오전	검은콩두유(5) 112kcal
목요일									오후	찐만두 (1,5,6,10,16,18) 옥수수차 115kcal
1584/75	457/23	kcal/g	611/31	kcal/g	516/21	kcal/g				
10일 (일품)	쌀밥 유부된장국(5,6) 순살갈치구이(5,6) 강낭콩조림(5,6) 부추겉절이 배추김치(9)		쌀밥1/2 잔치국수(1,5,6) 자른메추리알버섯조림(1,5,6) 참나물무침 다진오징어젓갈무침(17) 배추김치(9)		쌀밥 바지락살맑은국(18) 쇠고기양파볶음(5,6,16) 미역줄기나물(5) 오이무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀깨죽 소고기죽 (5,6,16) 찹쌀깨죽	오전	딸기우유(2) 136kcal
금요일									오후	미니와플(1,2,5,6) 당근주스 172kcal
1699/81	612/30	kcal/g	562/25	kcal/g	525/26	kcal/g				
11일	쌀밥 사골당면국(16) 돼지고기단호박조림(5,6,10) 숙주당근나물 김구이 배추김치(9)		쌀밥 감자국 코다리옛장조림(5,6) 탕평채(5,6,16) 시금치나물(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 부대찌개(1,2,5,6,9,10,15,16) 해물완자전(1,5,6,9,17,18) 표고버섯나물(5,6) 얼갈이나물(5,6) 잘게썬깎두기(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 두부죽(5) 좁쌀죽	오전	크림스프 (2,5,6,15,16) 89kcal
토요일									오후	삶은달걀(2) 식혜 147kcal
1664/78	537/28	kcal/g	532/28	kcal/g	595/22	kcal/g				
12일	쌀밥 우거지된장국(5,6) 들기름두부구이&양념장(5,6) 잘게썬연근조림(5,6) 무나물 배추김치(9)		쌀밥 쇠고기탕국(5,6,16) 순살닭볶음탕(5,6,15) 건곤드레나물무침(5,6) 돌나물사과무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 매콤어묵탕(5,6) 적어구이(5,6) 애호박볶음(5) 양배추무침(5,6) 잘게썬깎두기(9)		아침 점심 저녁	현미죽 버섯죽 현미죽	오전	키위 64kcal
일요일									오후	초코파이(1,2,5,6) 요구르트(2) 236kcal
1680/76	528/19	kcal/g	608/28	kcal/g	544/29	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣



4월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
13일	쌀밥 고사리들깨탕(5,6) 돼지고기피망볶음(5,6,10) 새송이버섯나물(5,6) 양념깻잎지(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 순두부찌개(5,6) 순살갈치구이(5,6) 곰취나물무침 오리고추쌈장무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 사골우거지된장국(5,6,16) 채소달걀찜(1) 건파래볶음(5) 숙갓겉절이(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 닭죽(15) 참쌀깨죽	오전	단호박마차 75kcal
월요일									오후	바나나 우유(2) 207kcal
1582/77	555/25	kcal/g	581/32	kcal/g	446/20	kcal/g				
14일	쌀밥 시금치된장국(5,6) 고등어조림(5,6,7) 배추나물 세발나물무침(5,6) 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 무채들깨국 훈제오리고추장볶음(5,6) 상추쌈/쌈장(5,6) 미역줄기나물(5) 배추김치(9)		쌀밥 참치김치찌개(5,6,9) 다진쇠고기무조림(5,6,16) 콩나물무침(5,6) 시래기나물(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 채소죽 좁쌀죽	오전	당근주스 42kcal
화요일									오후	미니꿀호떡(1,2,5,6) 사과주스 205kcal
1597/79	545/29	kcal/g	522/19	kcal/g	530/31	kcal/g				
15일	쌀밥 버섯찌개(5,6) 토마토스크램블에그(1,2,5,12) 잔멸치조림(5,6) 돌나물양파무침 배추김치(9)		쌀밥 얼갈이된장국(5,6) 순살가자미찜(5,6) 감자채볶음(5) 부추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 재첩국(18) 떡갈비구이(5,6,10,16) 두부김가루무침(5) 애호박나물(5,9) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 새우죽 (5,6,9) 현미죽	오전	플레인요거트(2) 89kcal
수요일									오후	술빵(5,6) 대추차 192kcal
1666/91	512/28	kcal/g	514/29	kcal/g	640/34	kcal/g				
16일	쌀밥 청국장찌개(5,6) 적어구이(5,6) 가지나물(5,6) 오이채썬전무침 배추김치(9)		쌀밥 황태묵국(5,6) 쇠고기당면볶음(5,6,16) 김구이 참나물무침 배추김치(9)		쌀밥 우동국물(5,6) 순살닭갈비(5,6,15) 방풍나물무침(5,6) 양상추샐러드/요거트드레싱(12,5) 잘게썬깍두기(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 양배추죽 참쌀깨죽	오전	율무차 116kcal
목요일									오후	삶은달걀(1) 도라지차 104kcal
1605/81	530/30	kcal/g	529/26	kcal/g	546/25	kcal/g				
17일	쌀밥 미역국(5,6) 두부구이&양념장(5,6) 버섯들깨조림(5,6) 미나리무침 배추김치(9)		짜장뎡밥(1,5,6,10,15,16,18) 달걀찜(1) 찐만두/양념장(1,5,6,10,16,18) 알배추겉절이 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 된장찌개(5,6) 데리야끼삼치조림(5,6,15,18) 유부파프리카무침(5,6) 산초열무나물 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 참치죽 좁쌀죽	오전	옥수수스프 (2,5,6,15,16) 149kcal
금요일									오후	롤케이크(1,2,5,6) 검은콩두유(5) 227kcal
1650/78	497/22	kcal/g	579/22	kcal/g	574/34	kcal/g				
18일	쌀밥 어묵국(5,6) 쇠고기감자볶음(5,6,16) 양배추나물(5) 건파래무침(5,6) 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 돼지고기애호박찌개(5,6,10) 조기구이(5,6) 브로콜리무침(5,6) 무생채 배추김치(9)		쌀밥 맑은김치국(5,9) 두부양념조림(5,6) 맛살채소볶음(1,5,6,8) 청경채겉절이 잘게썬깍두기(9)		아침 점심 저녁	현미죽 버섯들깨죽 현미죽	오전	유자차 49kcal
토요일									오후	사과 요구르트(2) 121kcal
1645/75	577/21	kcal/g	532/29	kcal/g	536/25	kcal/g				
19일	쌀밥 미소된장국(5,6) 캔콩치조림(5,6) 도라지들깨볶음 숙주나물무침 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 육개장(5,6,16) 새우살달걀볶음(1,5,9) 우영조림(5,6) 양념콩잎지(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 콩나물국(5,6) 돼지고기통마늘볶음(5,6,10) 도토리묵/양념장(5,6) 곤드레나물무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	참쌀깨죽 달걀죽(1) 참쌀깨죽	오전	과채주스 59kcal
일요일									오후	카스타드(1,2,5,6) 우유(2) 232kcal
1592/79	505/28	kcal/g	600/26	kcal/g	487/25	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품
⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

4월 식단표

시 설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이·사회복지급식관리지원센터

	조식		중식		석식		죽식		간식	
20일	쌀밥 맑은김치국(5,9) 온두부/양념장(5,6) 어묵채볶음(5,6)		쌀밥 버섯찌개(5,6) 적어구이(5,6) 근대나물 청포묵김무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 무채된장국(5,6) 다진쇠고기양파볶음(5,6,16) 양배추찜/쌈장(5,6) 미나리나물 배추김치(9)		아침 점심	좁쌀죽 쇠고기죽 (5,6,16)	오전	꿀대추차 51kcal
월요일	세발나물무침(5,6) 잘게썬깍두기(9)						저녁	좁쌀죽	오후	오렌지 플레인요거트(2) 136kcal
1581/76	525/22	kcal/g	532/29	kcal/g	524/25	kcal/g				
21일	쌀밥 홍합살맑은국(18) 닭살실파간장볶음(5,6,15) 숙주나물 열무된장무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 얼갈이된장국(5,6) 순살돈까스/소스(5,6,10,12) 으깬감자범벅(1,5) 오이생채(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 사골팥국(16) 조기양념찜(5,6) 새우젓애호박볶음(5,9) 알배추겉절이 잘게썬깍두기(9)		아침 점심 저녁	현미죽 두부죽(5) 현미죽	오전	딸기우유(2) 136kcal
화요일									오후	미니봉어빵(1,2,6) 당근주스 118kcal
1594/87	432/27	kcal/g	612/26	kcal/g	550/34	kcal/g				
22일	쌀밥 매콤콩나물국(5) 삼치구이(5,6) 가지양념무침(5,6) 청경채나물 배추김치(9)		쌀밥 미역국(5,6) 돼지고기불고기(5,6,10) 달걀찜(1) 양파절임지(5,6) 배추김치(9)		마파두부덮밥(5,6,10,18) 물만둣국(5,6,10,16,18) 도라지나물(5) 참나물겉절이(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀개죽 버섯죽 찹쌀개죽	오전	도라지차 22kcal
수요일									오후	바나나 검은콩두유(5) 189kcal
1657/83	529/30	kcal/g	542/32	kcal/g	586/21	kcal/g				
23일	쌀밥 된장찌개(5,6) 달걀장조림(1,5,6) 멸치무나물 상추무침(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 맑은순두부국(5) 순살갈치조림(5,6) 애호박전(1,5,6) 다진오징어젓갈무침(17) 배추김치(9)		쌀밥 볶은국 쇠불고기(5,6,16) 느타리버섯나물 조미김구이 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 닭죽(15) 좁쌀죽	오전	울무차 116kcal
목요일									오후	카스텔라(1,2,6) 우유(2) 250kcal
1679/87	502/25	kcal/g	625/34	kcal/g	552/28	kcal/g				
24일 (일품)	쌀밥 순두부찌개(5,6) 가자미양념조림(5,6) 고사리나물(5,6) 취나물무침 배추김치(9)		쌀밥1/2 유부김치우동(5,6,9) 새우튀김/타르타르소스(1,5,6,9) 콩나물무침(5,6) 잘게썬깍두기(9)		쌀밥 미소된장국(5,6) 닭볶음탕(5,6,15) 얼갈이나물(5,6) 양념겉절이(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	현미죽 채소죽 현미죽	오전	꿀생강차 62kcal
금요일									오후	삶은달걀(1) 사과주스 146kcal
1601/87	540/36	kcal/g	508/25	kcal/g	553/26	kcal/g				
25일	쌀밥 시래기된장국(5,6) 돼지고기양파볶음(5,6,10) 김자반(5,6) 부추겉절이 배추김치(9)		쌀밥 감자국(5,6) 캔공치조림(5,6) 양배추들깨볶음(5,6) 돌나물사과무침 배추김치(9)		쌀밥 곤약어묵탕(5,6) 두부부침/양념장(5,6) 오이나물(5,6) 방풍나물무침(5,6) 배추김치(9)		아침 점심 저녁	찹쌀개죽 새우죽 (5,6,9) 찹쌀개죽	오전	검은콩두유(5) 112kcal
토요일									오후	증편(5) 도라지배즙 218kcal
1550/72	480/22	kcal/g	501/27	kcal/g	569/23	kcal/g				
26일	쌀밥 쇠고기국(5,6,16) 맛살달걀볶음(1,5,6,8) 강낭콩조림(5,6) 시금치나물(5,6) 배추김치(9)		쌀밥 미소된장국(5,6) 함박스테이크소스(1,5,6,10,12,16) 콘샐러드(1,5) 브로콜리나물 배추김치(9)		쌀밥 숙주맑은국(5,6) 고등어구이(5,6,7) 새송이버섯나물(5,6) 무나물볶음 배추김치(9)		아침 점심 저녁	좁쌀죽 양배추죽 좁쌀죽	오전	미숫가루(5) 91kcal
일요일									오후	단팥빵(1,2,5,6) 요구르트(2) 267kcal
1617/70	512/22	kcal/g	561/21	kcal/g	544/27	kcal/g				

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ①달걀 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산포함식품

⑭호두 ⑮닭고기 ⑯쇠고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲잣

4월 식단표

시설명:

특수식(치아보조식)

출처: 창원시 I 어린이사회복지급식관리지원센터

[illegible]

※ 이용자의 특성에 따라 조절하여 연하보조식 식단으로 사용 가능합니다.

※ 당일 식재료 수급 사정상 메뉴가 변경될 수 있습니다.

※ 잡곡밥과 쌀밥(백미밥)은 서로 변경 가능합니다.

※ 알레르기 유발식품 표시

: ① 달걀 ② 우유 ③ 메밀 ④ 팥 ⑤ 대두 ⑥ 밀 ⑦ 고등어 ⑧ 게 ⑨ 새우 ⑩ 돼지고기 ⑪ 복숭아 ⑫ 토마토 ⑬ 아황산포함식품
⑭ 호두 ⑮ 닭고기 ⑯ 소고기 ⑰ 오징어 ⑱ 조개류(굴, 전복, 홍합포함) ⑲ 잣