# 프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

**(주)금정노향주간보호센터**

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일 | 월요일 | 화요일 | 수요일 | 목요일 | 금요일 | 토요일 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 시청각관람<br>11:00~12:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(만들기)<br>14:30~15:30(60분) | 2<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g 노래교실(백세노리)<br>10:40~11:40(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>14:30~15:30(60분) | 3 개천절<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 놀이치료프로그램(공놀이)<br>14:30~15:30(60분) |
| 4 | 5 대체공휴일(10.3)<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g - 레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외) | 6<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g-웃음치료,레크레이션<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 음악치료프로그램(우리함께 가요방)<br>14:30~15:30(60분) | 7<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 맞춤p/g - 미술수업<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**신체 (전체)** 현대놀이치료(탁구치기)<br>14:30~15:30(60분) | 8<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 시청각관람<br>11:00~12:00(60분)<br>**인지 (전체)** 치매예방프로그램(생활수학)<br>14:30~15:30(60분) | 9 한글날<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g 노래교실(백세노리)<br>10:40~11:40(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 전통놀이 치료(윷놀이)<br>11:00~12:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>14:30~15:30(60분) | 10<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 현대놀이치료프로그램(링고리던지기)<br>14:30~15:30(60분) |
| 11 | 12<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 치매예방프로그램(달력꾸미기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g - 레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외) | 13<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g-웃음치료,레크레이션<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 음악치료프로그램(우리함께 가요방)<br>14:30~15:30(60분) | 14<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 맞춤p/g - 미술수업<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**신체 (전체)** 놀이치료프로그램(청기,백기놀이)<br>14:30~15:30(60분) | 15<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 시청각관람<br>11:00~12:00(60분)<br>**인지 (전체)** 치매예방p/g-지필활동<br>14:30~15:30(60분) | 16<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g 노래교실(백세노리)<br>10:40~11:40(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>14:30~15:30(60분) | 17<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 놀이치료프로그램-신문놀이<br>14:30~15:30(60분) |
| 18 | 19<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 놀이치료프로그램-빙고게임<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g - 레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외) | 20<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g-웃음치료,레크레이션<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 음악치료프로그램(우리함께 가요방)<br>14:30~15:30(60분) | 21<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 맞춤p/g - 미술수업<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**신체 (전체)** 현대놀이치료(볼링게임)<br>14:30~15:30(60분) | 22<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**사회 (전체)** 사회적응프로그램-엽서쓰기<br>11:00~12:00(60분)<br>**인지 (전체)** 시청각관람<br>14:30~15:30(60분) | 23<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g 노래교실(백세노리)<br>10:40~11:40(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>14:30~15:30(60분) | 24<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 놀이치료프로그램(청기,백기놀이)<br>14:30~15:30(60분) |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | 26<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 치매예방p/g-숫자퍼즐(색종이십자수)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g - 레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외) | 27<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g-웃음치료,레크레이션<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 음악치료프로그램(우리함께 가요방)<br>14:30~15:30(60분) | 28<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 맞춤p/g - 미술수업<br>11:00~12:00(60분)(외)<br>**신체 (전체)** 놀이치료프로그램-오재미놀이<br>14:30~15:30(60분) | 29<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 시청각관람<br>11:00~12:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(종이접기)<br>14:30~15:30(60분) | 30<br>**신체 (전체)** 맞춤p/g 노래교실(백세노리)<br>10:40~11:40(60분)(외)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>14:30~15:30(60분) | 31<br>**신체 (전체)** 실버체조 및 물리치료<br>10:00~11:00(60분)<br>**인지 (전체)** 미술치료프로그램(색칠하기)<br>11:00~12:00(60분)<br>**신체 (전체)** 현대놀이치료(게이트볼)<br>14:30~15:30(60분) |