2025년 8월 식단표

저희 ㈜진아푸드에서는 쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산 / 쇠고기 : 수입산(호주산) / 돼지고기 : 국내산 / 닭고기 : 국내산을 사용합니다.

구분	월	화	수	목	금	토
						1
중식						백미밥 모듬어묵국 치킨너겟*머스타드 멸치볶음 무생채 김치
영양량						704.8/25.3/274.1/4.9
구분	3	4	5	6	7	8
중식	백미밥 미소된장국 굴소스닭살볶음 도토리묵*양념장 우동곤약오리엔탈무침 김치	백미밥 순두부백탕 돈육고추잡채 후랑크야채볶음 다시마채젓국무침 김치	백미밥 감자양파국 꼬마돈까스조림 푸실리케찹범벅 오이겉절이 김치	백미밥 파개장 갈릭마요미트볼 달큰무조림 모듬겉절이 김치	백미밥 소고기미역국 고등어양념구이 어묵잡채 꼬시래기초장무침 김치	백미밥 짬뽕국 돈육간장불고기 코우슬로샐러드 오그락지 김치
영양량	664.8/25.4/264.2/5.6	686.7/26.8/240.9/4.7	734.2/25.4/260.4/3.9	711.8/21.1/253.7/4.7	701.2/23.1/264.5/5.3	654.3/25.6/274.3/5.1
구분	10	11	12	13	14	15(광복절)
중식	백미밥 쑥갓어묵국 생선까스*타르소스 실곤약야채초무침 얼갈이겉절이 김치	백미밥 전주식콩나물국 우렁강된장 그린빈양송이볶음 다시마쌈*액젓소스 김치	백미밥 유부장국 브로콜리카레소스 메밀전병구이 단무지무침 김치	백미밥 조랭이떡국 코다리시래기조림 우엉채볶음 열무무침 김치	백미밥 닭곰탕 두부돈민찌양념조림 우묵채야채무침 모듬브로콜리*초장 김치	백미밥 참치추어탕 산적완두콩조림 건멸치마늘쫑볶음 청경채겉절이 김치
영양량	676.8/23.6/264.7/3.9	673.8/25.8/226.8/4.4	663.5/24.8/261.2/3.5	674.9/26.1/260.3/4.6	701.5/25.6/240.8/4.6	673.7/24.1/260.5/4.2
구분	17(대체휴일)	18	19	20	21	22
중식	백미밥 김치콩나물국 제육볶음 어묵야채볶음 오이탕탕이 김치	백미밥 맑은무채국 닭갈비 감자고추장조림 꼬시래기무침 김치	백미밥 콩가루배춧국 대구무청조림 알송이볶음 모듬피클 김치	백미밥 부대찌개 맛살계란찜 떡곤약조림 유부냉채 김치	백미밥 조갯살호박국 간장불고기 명엽채견과류볶음 양배추쌈*쌈장 김치	백미밥 샤브샤브국 고기완자표고조림 비트연근초절임 우동샐러드 김치
영양량	674.7/23.1/271.2/3.9	673.7/24.5/271.3/5.0	675.8/25.4/245.2/5.6	709.1/24.1/267.5/4.5	664.2/23.6/256.8/4.1	692.5/24.1/253.1/3.9
구분	24	25	26	27	28	29
중식	백미밥 곤약탕국 코다리엿장조림 어묵볼야채볶음 열무무침 김치	백미밥 건새우아욱국 묵은지순살찜닭 토란대들깨찜 콩나물새콤무침 김치	백미밥 계란양파국 완두콩짜장소스 교자만두튀김*초간장 단무지 김치	백미밥 표고무국 소보로두부조림 멸치꽈리볶음 다시마채액젓무침 김치	백미밥 된장찌개 돈육폭찹 도토리묵양념무침 유자청무생채 김치	백미밥 경상도식소고기무국 제육볶음 브로콜리숙회 오이양파무침 김치
영양량	657.6/24.8/284.4/5.9	706.3/21.8/264.3/4.1	684.5/26.4/261.3/4.2	641.2/26.4/274.1/5.3	676.6/26.8/267.4/4.9	713.3/28.6/261.4/4.8
구분	31					
중식	백미밥 두부김칫국 돈육모듬장조림 알새송이초숙회 유자청무생채 김치					
영양량	707.6/28.8/282.4/4.9					

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

2025년 8월 식단표

저희 ㈜진아푸드에서는 쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산 / 쇠고기 : 수입산(호주산) / 돼지고기 : 국내산 / 닭고기 : 국내산을 사용합니다.

구분	월	화	수	목	금	토
						1
석식						백미밥 표고무국 훈제오리냉채 우엉조림 양념깻잎지 김치
영양량						672.0/24.5/260.4/4.6
구분	3	4	5	6	7	8
석식	백미밥 바지락살무국 참치양배추볶음 무청조림 흑콩자반 김치	백미밥 돈육김치찌개 감자떡완자구이 연근땅콩조림 양념고추지 김치	백미밥 쑥갓꽃게탕 돈단호박장조림 톳무채무침 알마늘지 김치	백미밥 유부장국 방어구이 토마토오리엔탈샐러드 간장깻잎지 김치	백미밥 콩나물국 메추리알조림 열무된장지짐 파래김*양념장 김치	백미밥 호박찌개 닭가슴살데리조림 미역초무침 오복지 김치
영양량	684.1/28.6/251.4/4.8	680.2/24.1/265.7/4.8	649.0/24.8/244.2/4.8	635.1/26.4/280.4/3.4	682.4/27.6/270.5/4.6	702..8/25.6/274.6/5.6
구분	10	11	12	13	14	15(광복절)
석식	백미밥 우거지해장국 제육볶음 모듬버섯찜 간장고추지 김치	백미밥 들깨배추국 훈제오리볶음 오이생채 반반쌈무 김치	백미밥 두부탕국 닭살굴소스볶음 감자조림 강남콩조림 김치	백미밥 미역장국 너비아니데리구이 무생채 된장깻잎지 김치	백미밥 시락국 깐풍탕수 참치야채볶음 고들빼기지 김치	백미밥 표고계란탕 삼치무조림 물만두찜*초간장 궁채장아찌 김치
영양량	687.2/24.9/275.4/5.3	690.5/28.6/290.6/6.8	712.4/25.8/280.4/4.2	685.4/26.7/262.4/5.4	688.7/23.1/271.2/3.9	720.8/25.7/260.8/4.6
구분	17(대체휴일)	18	19	20	21	22
석식	백미밥 아욱국 두부스테이크 달큰무조림 양념깻잎지 김치	백미밥 어묵탕국 동그랑땡전*케찹 도토리묵야채무침 도시락김 김치	백미밥 닭개장 백순대들깨볶음 아삭고추된장무침 마늘쫑지 김치	백미밥 사골곰탕 모듬해물찜 적채해초무침 고추잎지 김치	백미밥 근대된장국 마파가지덮밥소스 편우엉깻잎무침 양대콩조림 김치	백미밥 들깨팽이국 안동찜닭 그린빈햄볶음 무짠지채무침 김치
영양량	672.6/23.5/270.3/4.8	674.2/26.1/272.5/6.1	633.1/27.6/262.2/6.9	681.1/25.6/258.1/5.8	665.5/24.9/254.4/4.1	706.2/27.5/280.2/5.1
구분	24	25	26	27	28	29
석식	백미밥 다시마감자국 치킨까스*머스타드 케요네즈샐러드 오이지무침 김치	백미밥 순두부찌개 떡갈비구이 쥐어채볶음 오복지무침 김치	백미밥 고추장찌개 메추리알무조림 미역초무침 간장깻잎지 김치	백미밥 호박새우젓국 함박스테이크 샐러드파스타 된장콩잎지 김치	백미밥 홍합탕국 동그랑땡난자완스 천사채초무침 궁채장아찌 김치	백미밥 사골우거지탕 토마토달걀볶음 우동곤약무침 혼합콩자반 김치
영양량	670.2/24.5/286.1/5.3	653.8/26.9/252.4/6.1	692.3/22.4/253.1/5.4	672.8/24.7/251.5/5.1	612.4/25.8/280.4/4.2	695.9/24.5/270.6/5.6
구분	31					
석식	백미밥 청국장찌개 너비아니피망조림 쥐어채고추장볶음 오그락지무침 김치					
영양량	677.6/20.8/262.4/5.1					

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.