2026년 9월 식단표

저희 부산급식(주)에서는 쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산,수입산 / 쇠고기 : 수입산(호주산) / 돼지고기 : 국내산 / 닭고기 : 국내산을 사용합니다.

구분	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
중식		백미밥 콩나물국 닭살단호박조림 열무청된장지짐 해초무침 김치	백미밥 유부무국 참치두부조림 마늘쫑어묵채볶음 다시마쌈*소스 김치	백미밥 두부팽이국 단호박카레소스 메밀전병 무짠지무침 김치	백미밥 조갯살미역국 대파불고기 올방개묵무침 오이생채 김치	백미밥 얼갈이시락국 오리훈제냉채 감자당근채볶음 꼬시래기무침 김치
영양량		643.2/26.9/246.4/5.4	658.1/23.4/243.1/4.6	634.2/24.4/261.8/4.7	640.8/27.4/275.9/5.5	657.3/21.7/248.8/4.3
구분	7	8	9	10	11	12
중식	백미밥 된장찌개 춘천닭갈비 우무묵무침 간장마늘쫑지 김치	백미밥 곤약탕국 동태무조림 봉어묵스위트콘볶음 단배추겉절이 김치	백미밥 대파개장 맛살계란찜 실곤약초무침 열무생채 김치	백미밥 맑은미역국 돼지두루치기 모듬브로콜리숙회 삼색냉채 김치	백미밥 소고기무국 두부짜글이 그린빈표고버섯볶음 양배추찜*쌈장 김치	백미밥 호박찌개 오징어수제비볶음 도토리묵야채무침 간장무말랭이지 김치
영양량	636.5/23.5/271.3/4.8	624.1/27.5/234.5/5.8	634.1/26.1/271.4/3.4	631.1/28.4/269.1/4.7	635.2/21.1/260.7/4.8	662.0/22.1/263.7/5.8
구분	14	15	16	17	18	19
중식	백미밥 김치해장국 코다리엿장구이 시래기조림 오이부추무침 김치	백미밥 모듬어묵국 순살닭야채볶음 토란대무침 다시마쌈*소스 김치	백미밥 가쓰오우동국 마파두부덮밥소스 잡채볼강정 오복지적채무침 김치	백미밥 건새우아욱국 계란꽈리장조림 감자채강황볶음 미역초무침 김치	백미밥 짬뽕순두부국 생선까스*타르소스 마늘쫑표고버섯볶음 콩나물무침 김치	백미밥 시금치된장국 제육볶음 부들어묵간장조림 치커리무침 김치
영양량	618.4/27.3/281.6/5.4	634.5/24.6/242.5/4.9	625.3/22.5/266.6/4.7	640.1/25.0/244.5/5.2	640.2/23.5/281.1/4.6	634.0/25.8/262.8/4.3
구분	21	22	23	24	25(추석)	26
중식	백미밥 계란파송송국 유니짜장소스 물만두찜*초간장 단무지무침 김치	백미밥 호박고추장찌개 돈육불고기 우뭇가사리무침 미나리무생채 김치	백미밥 우거지해장국 우렁강된장 부들어묵고추장볶음 양배추쌈*액젓소스 김치	백미밥 조랭이떡국 대구양념조림 동부묵야채무침 오이탕탕이 김치	추석	백미밥 얼큰콩나물국 영양계란찜 연근땅콩조림 모듬겉절이 김치
영양량	680.7/25.1/261.4/4.7	674.8/24.7/253.8/4.2	670.8/23.4/272.5/5.8	635.4/28.4/261.4/6.1	642.1/27.3/271.2/3.9	631.4/25.5/273.5/4.0
구분	28	29	30			
중식	백미밥 맑은팽이탕국 깻잎닭불고기 실곤약오리엔탈무침 열무산초나물 김치	백미밥 모듬찌개 고등어무조림 어묵피망볶음 오이소박이 김치	백미밥 호박된장찌개 팝콘치킨강정 토마토스파게티 모듬장아찌 김치			
영양량	632.4/26.9/242.4/4.9	650.5/29.5/240.6/6.3	679.2/23.5/280.2/6.1			

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.

2026년 9월 식단표

저희 부산급식(주)에서는 쌀 : 국내산 / 김치류 : 국내산,수입산 / 쇠고기 : 수입산(호주산) / 돼지고기 : 국내산 / 닭고기 : 국내산을 사용합니다.

구분	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
석식		백미밥 가쓰오국 고등어양념구이 양배추채무침 간장고추지 김치	백미밥 순두부찌개 고기완자데리조림 도라지생채 양대콩조림 김치	백미밥 건새우근대국 닭고기야채볶음 토마토샐러드 파래무침 김치	백미밥 맑은무채국 꽃게해물찜 편우엉초무침 된장깻잎지 김치	백미밥 닭곰탕 해물완자전*케찹 연근조림 부추무침 김치
영양량		649.8/25.1/264.5/3.3	642.5/24.3/234.2/3.4	650.3/21.8/244.1/5.9	651.2/25.1/272.3/3.1	637.2/25.0/224.3/4.4
구분	7	8	9	10	11	12
석식	백미밥 샤브샤브국 참치야채볶음 청경채무침 도시락김 김치	백미밥 다시마채국 돈모듬장조림 새송이야채볶음 오이지무침 김치	백미밥 얼큰콩나물국 안동찜닭 오이양파무침 마늘쫑무침 김치	백미밥 꽃게탕 메추리알떡조림 톳젓국무침 혼합콩조림 김치	백미밥 사골곰탕 떡갈비조림 연근흑임자무침 고추잎지 김치	백미밥 부대찌개 새우살달큰무조림 팝콘만두튀김*초간장 된장콩잎지 김치
영양량	639.1/24.8/267.4/4.5	630.7/23.6/267.7/4.8	625.8/21.8/245.4/3.8	602.5/27.1/253.1/3.2	623.8/25.6/250.8/4.6	689.4/27.6/245.4/5.6
구분	14	15	16	17	18	19
석식	백미밥 홍합탕국 돈육두루치기 꼬시래기무채무침 알마늘지 김치	백미밥 청국장찌개 해물콩나물찜 우동곤약무침 궁채장아찌 김치	백미밥 뼈없는감자탕 동그랑땡난자완스 명엽채견과류볶음 고들빼기지 김치	백미밥 버섯들깨탕 춘천닭갈비 단호박꿀찜 백무짠지채무침 김치	백미밥 호박새우젓국 토마토스크램블에그 잔멸치볶음 파래김*양념장 김치	백미밥 참치추어탕 두부스테이크 맛살겨자냉채 강낭콩조림 김치
영양량	635.7/26.9/261.4/5.0	660.3/23.5/248.9/3.1	617.8/25.4/269.2/5.6	671.5/26.9/266.8/4.5	657.6/26.9/264.4/4.9	634.5/25.4/263.3/5.6
구분	21	22	23	24	25(추석)	26
석식	백미밥 장터국밥 메추리알곤약장조림 고사리볶음 물파래무침 김치	백미밥 북어국 한입산적구이 양송이마늘쫑볶음 양념깻잎지 김치	백미밥 순두부백탕 닭가슴살데리조림 해초무침 혼합콩자반 김치	백미밥 바지락살무국 훈제오리야채볶음 브로콜리*초장 반반쌈무 김치	추석	백미밥 감자다시마국 들깨돈육볶음 아삭고추된장무침 간장깻잎지 김치
영양량	660.2/25.3/270.3/4.1	626.9/26.4/274.1/3.8	628.2/24.1/226.3/4.1	629.7/21.4/232.3/5.5	613.8/25.8/236.8/3.9	695.7/23.1/261.2/4.9
구분	28	29	30			
석식	백미밥 닭개장 고기완자표고조림 쥐어채고추장볶음 오복지무침 김치	백미밥 배추된장국 돈육단호박조림 미역줄기초장무침 고추잎지무침 김치	백미밥 참치우거지국 옛날분홍소세지전 크린배리잔멸치볶음 무말랭이지 김치			
영양량	635.7/23.1/261.2/5.9	654.7/25.1/233.7/4.1	633.4/24.8/246.8/3.4			

★ 위 식단은 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다.