기본응급처치술

나하나로 또하나의 생명을

심폐소생술의 법적인 측면

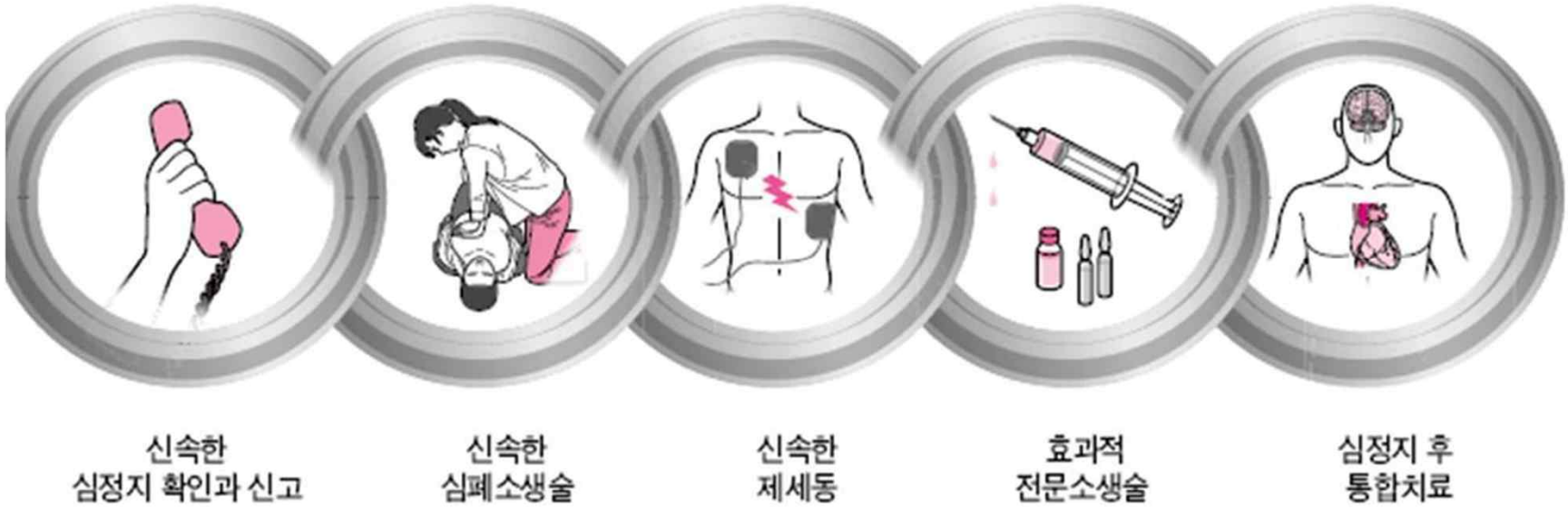
(일반인)

- **신고의무** : 응급환자를 발견한 때에는 즉시 이를 응급의료기관 등에 신고하여야 한다.
- **협조의무** : 응급의료종사자가 응급의료를 위하여 필요한 협조를 요청하는 경우에 이에 적극 협조하여야 한다

심폐소생술을 모든 국민에게 교육하고 응급상황에서 시행할 수 있게 하는 것은 국민의 기본 권리에 해당된다.

※ **선한 사마리아 법** : 선의의 응급 의료에 대한 면책

생존사슬



기본응급처치

1. CPR
(cardiopulmonary resuscitation)

2. 기도폐쇄시 응급처치
(하임리히법)

심폐소생술 용어 정의

심폐소생술 (心肺蘇生術)

C.P.R

Cardio = heart(심장)

Pulmonary = lung(폐)

Resuscitation = saving technique(살리는 기술)

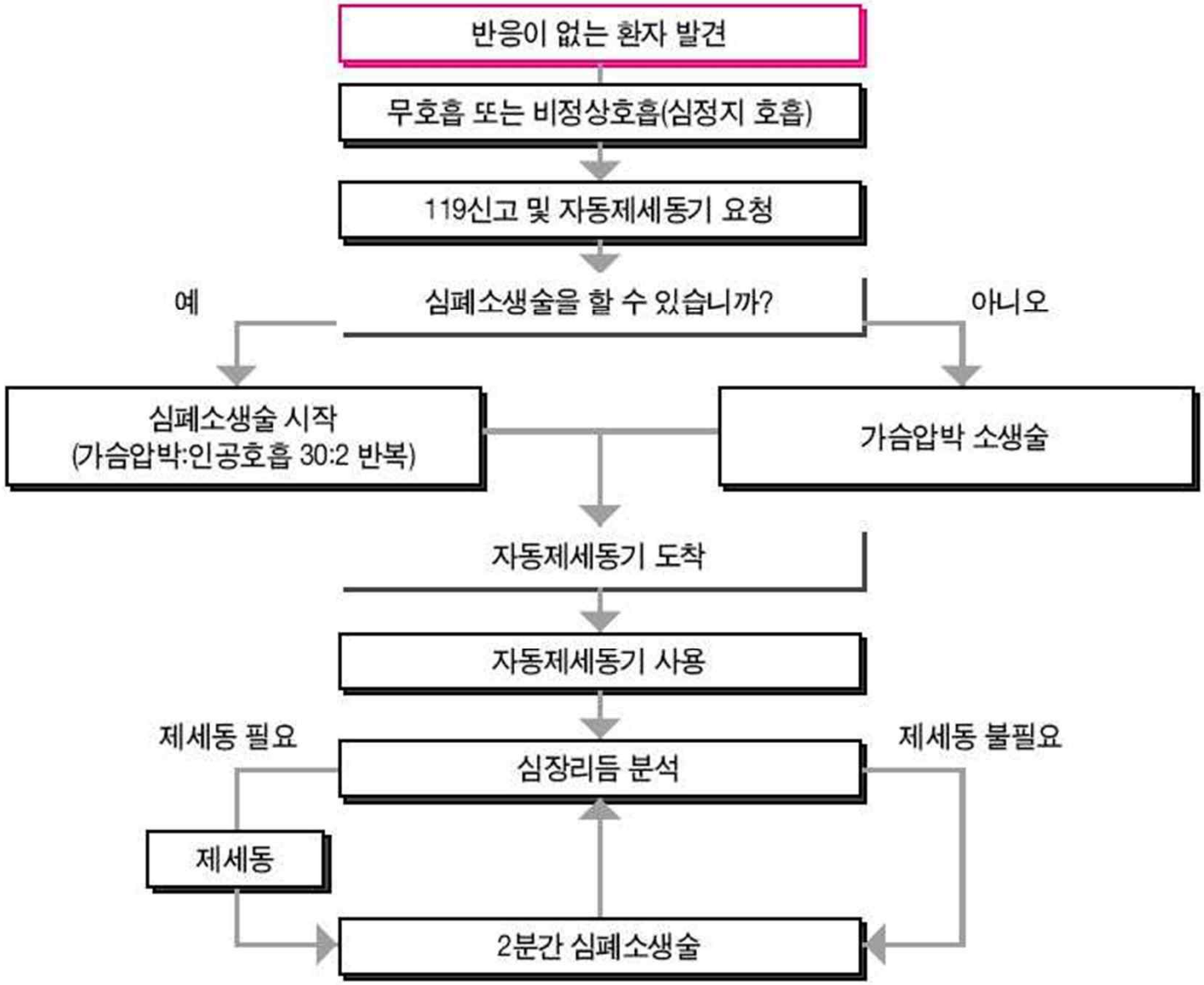
산소/혈액공급 중단후 시간대별 뇌 손상

0~4분 : 거의 손상없다

4~6분 : 뇌손상 가능성

6~10분 : 뇌손상 확실

10분 이상 : 심한 뇌손상
뇌사상태

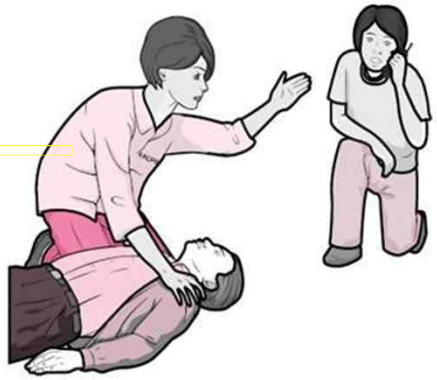


일반인 구조자에 의한 기본소생술 흐름도

심폐소생술

1. 반응 확인

2. 도움 및 119 신고요청
(하얀 옷 입은 아저씨 119에 연락해주세요)



심폐소생술

3. 가슴압박 30회

4. 호흡확인

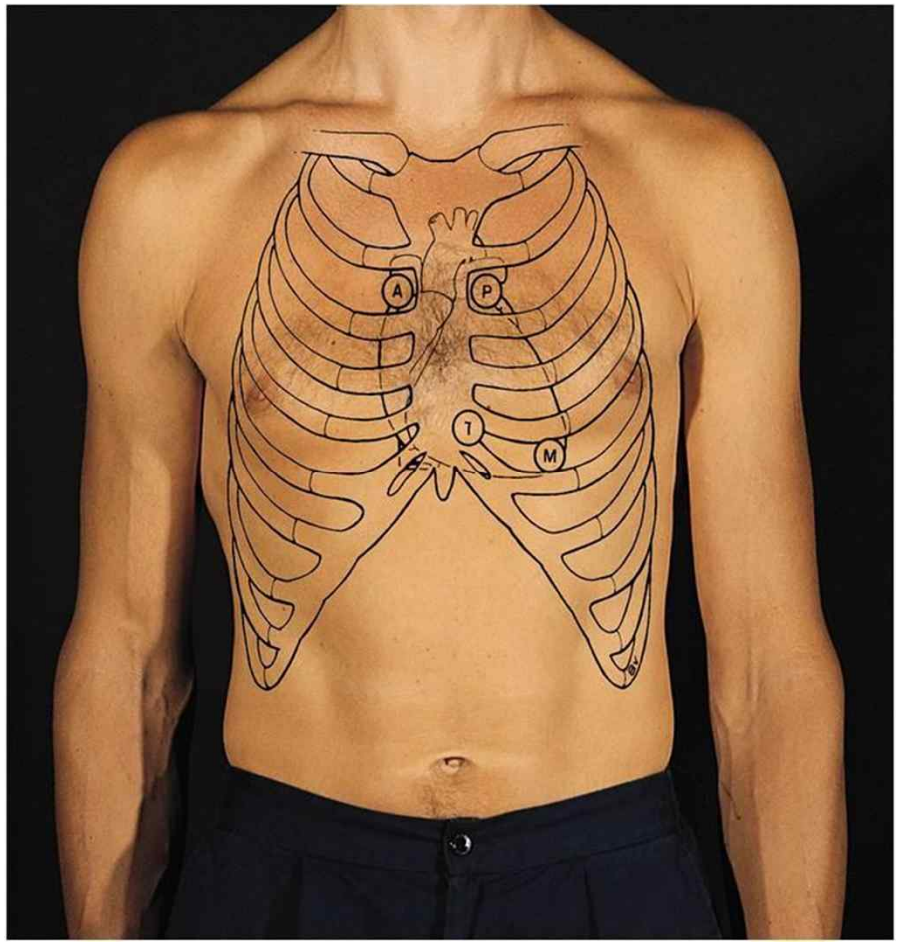
심폐소생술

5. 가슴압박과
   호흡확인의 반복

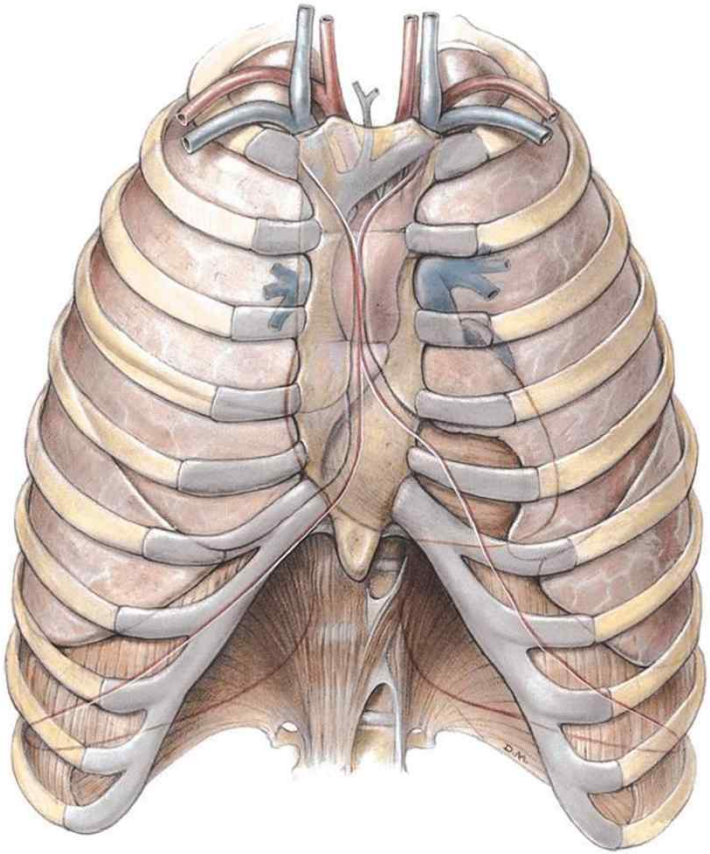
6. 회복자세

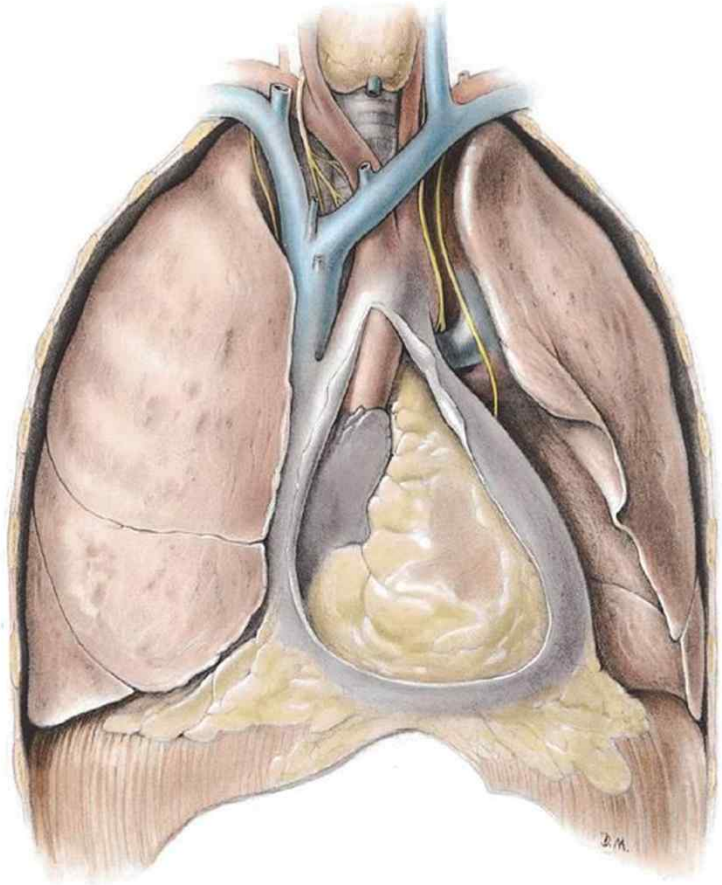
가슴압박

심장의 위치



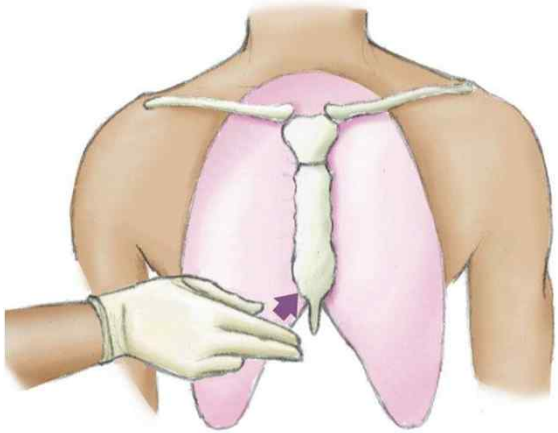
흉부의 해부



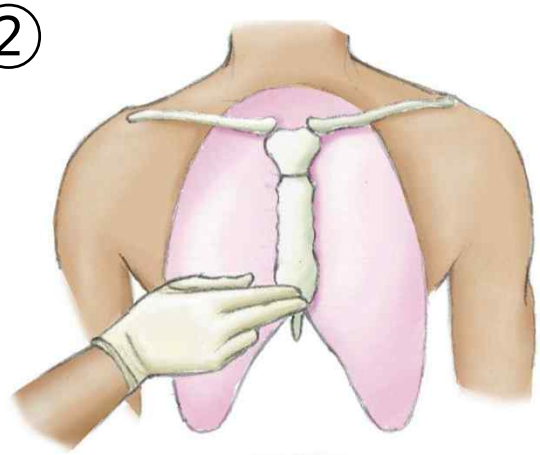


심장압박 위치 찾기 1

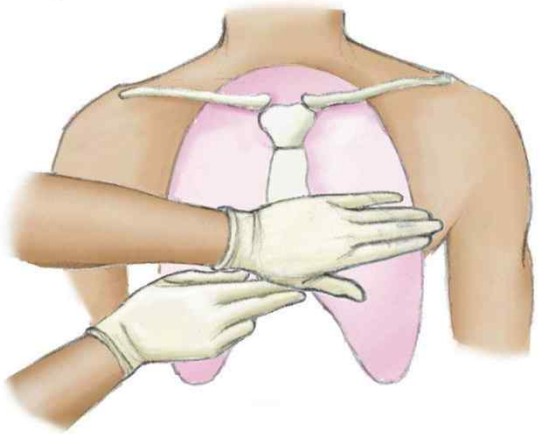
①



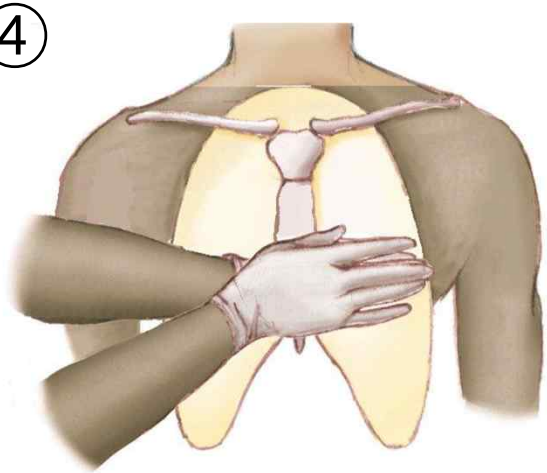
②

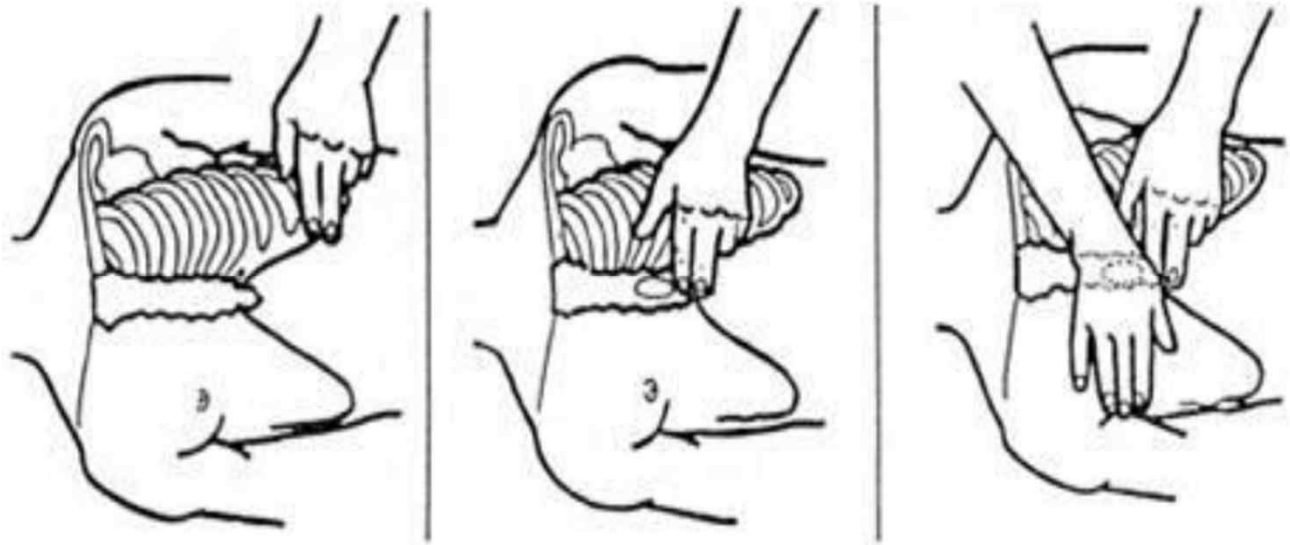


③

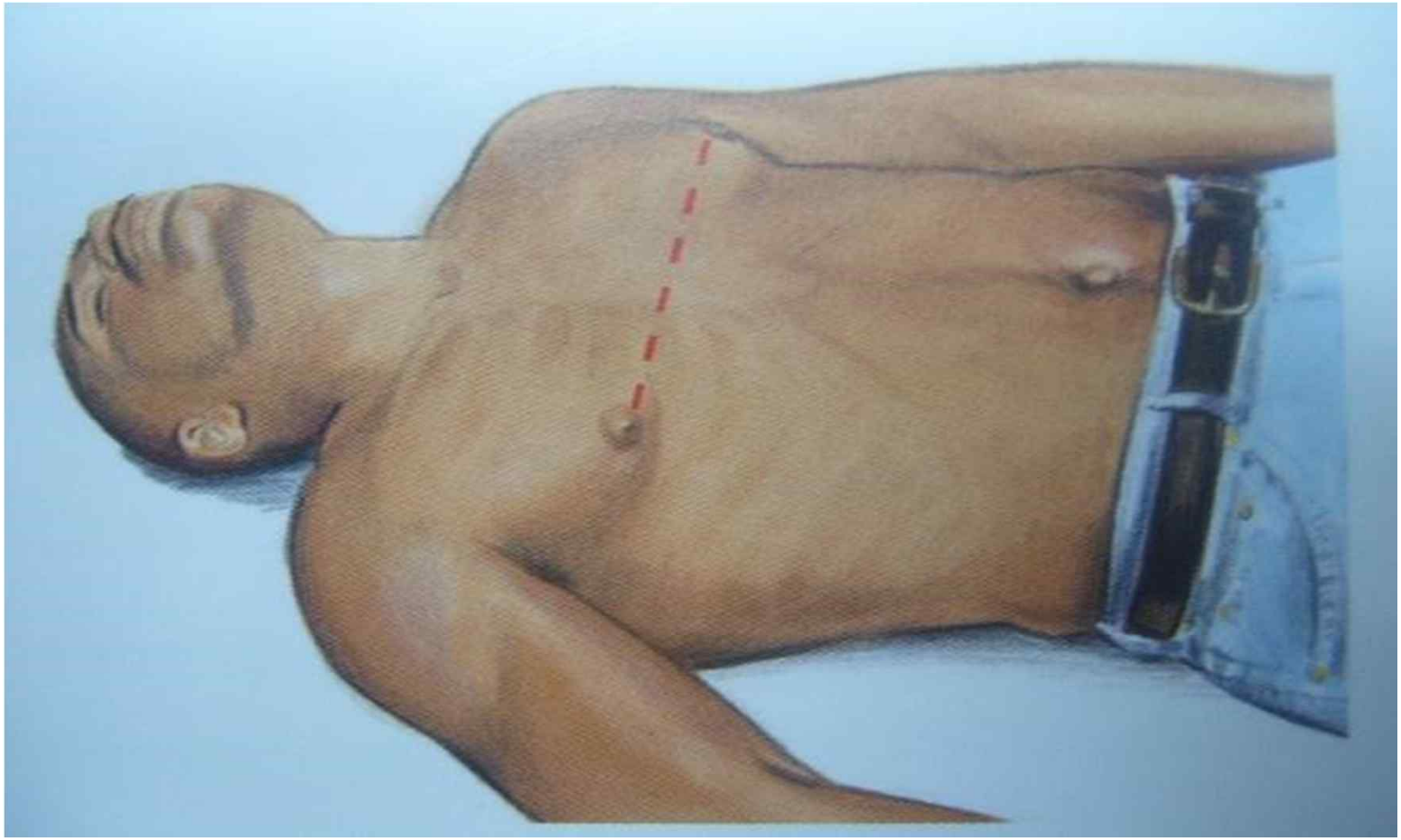


④



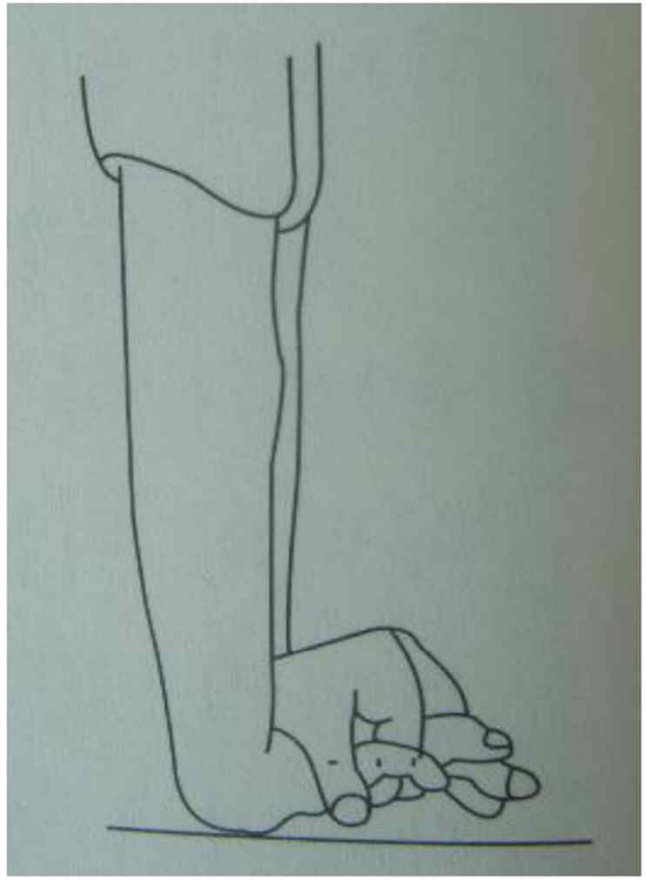


심장압박 위치 찾기 1



심장압박 위치 찾기 2

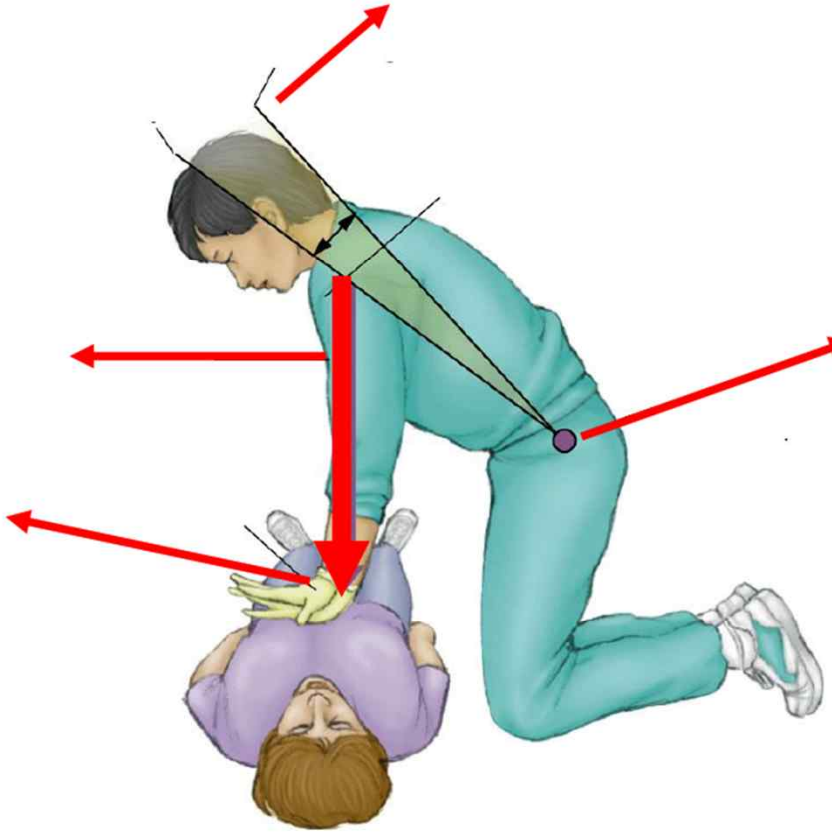
흉골 접촉면



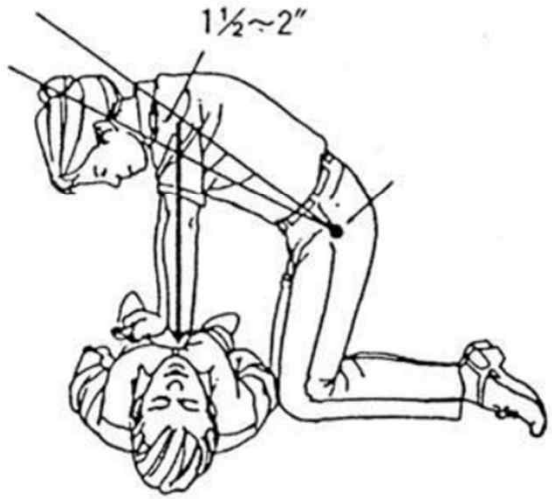
어깨는 위, 아래로 움직임

양팔을 곧게폄

손꿈치 이용



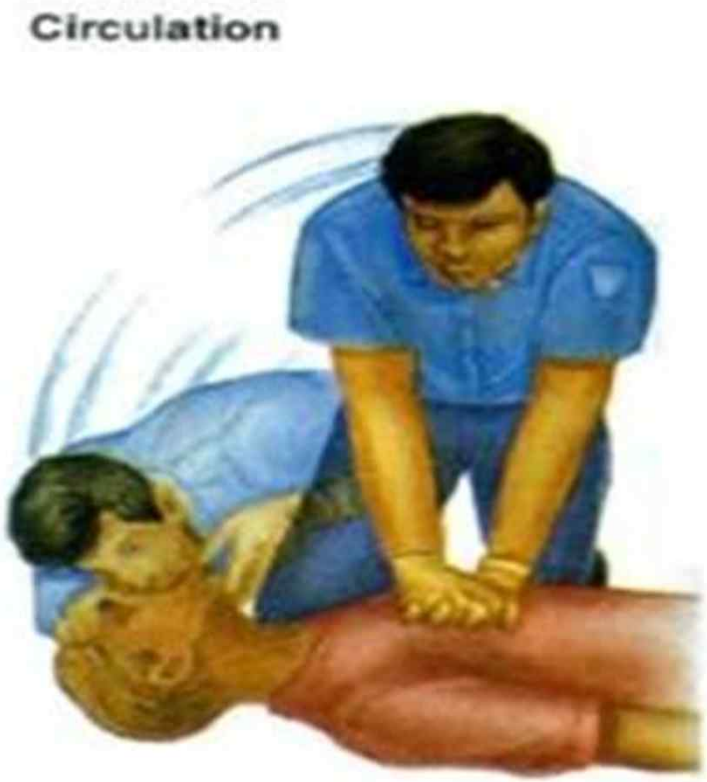
운동 축

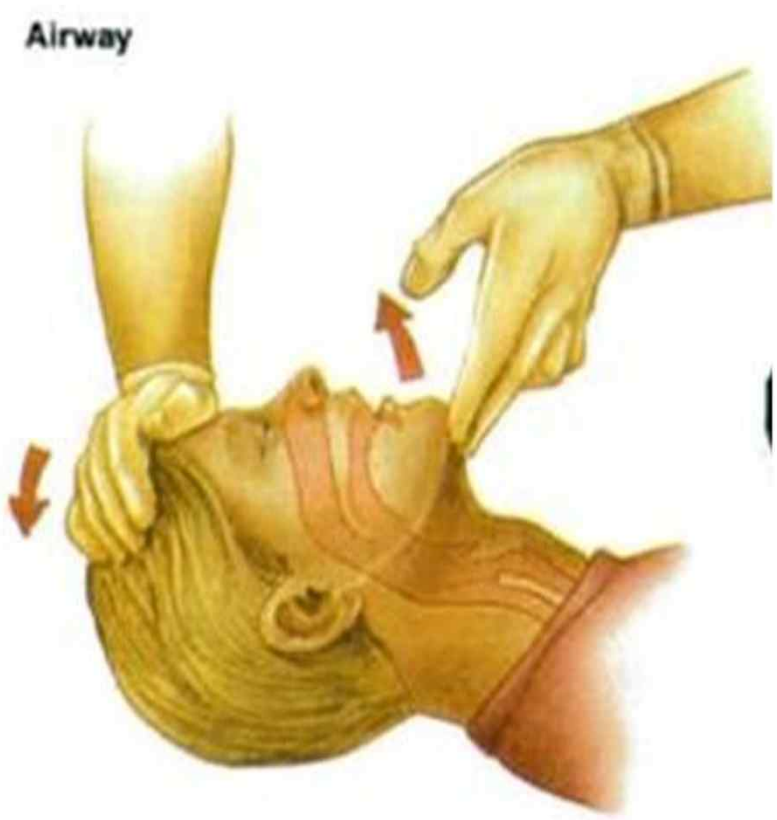


심장압박 요령(성인)

- 압박깊이 → 흉골 최소5cm 깊이
- 압박속도 → 1분당 100회
- 압박횟수 → 흉부압박 30회 후

CPR의 바른자세



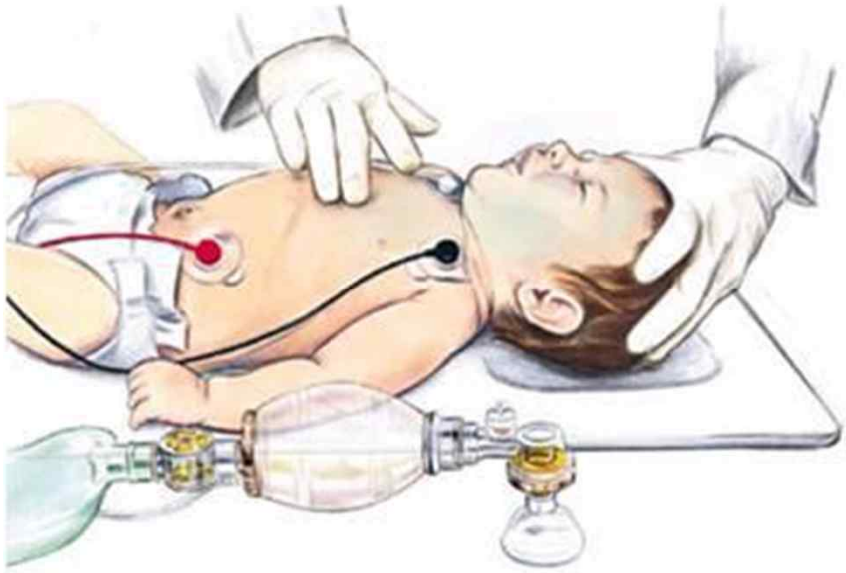


	맥박촉지	압박점	압박깊이	압박:호흡
성인	경동맥	하부1/2	1.5-2인치	30 : 2
소아(1인)	..	..	가슴깊이	30 : 2
소아(2인)	..	..	1/3-1/2	15 : 2
영아(1인)	상완 또는 젖꼭지아래		..	30 : 2
영아(2인)	대퇴동맥	..	..	15 : 2

- 전문적 기도확보술이 이루어질 경우:
  1. 분당 100회의 흉부압박
  2. 분당 8-10회(6-8초에 1회 호흡)의 인공호흡

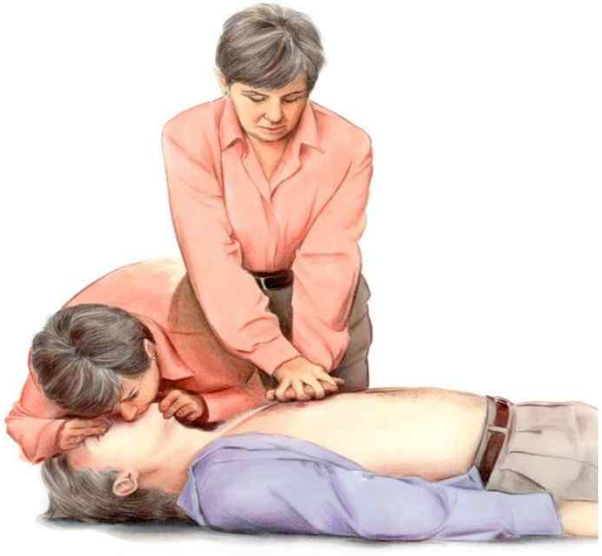
소아의 흉부압박

영아의 흉부압박

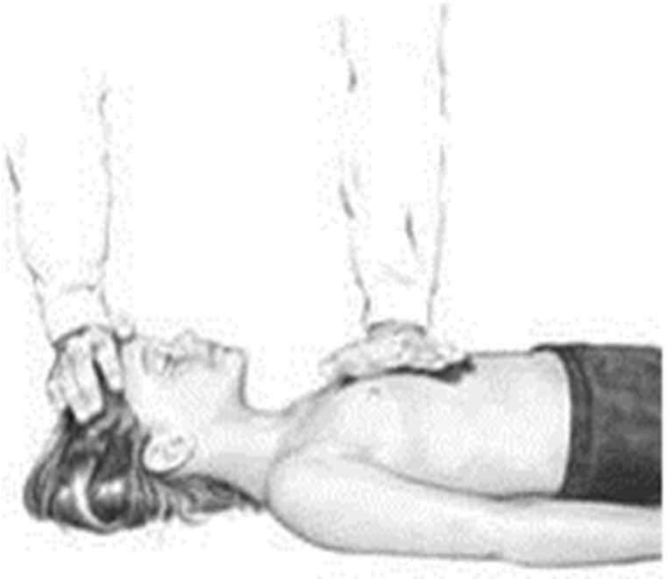


- 분당 100회 이상의 속도
- 압박깊이 : 흉곽 전후길이의 1/3~1/2
- 흉부압박 : 구조호흡 30:2

흉부 압박법



2 hand



1 hand

2 finger

심폐소생술 중지

1. 환자가 스스로 호흡할 때
2. 응급의료기관에서 도착 시
3. 처치교육을 받은 교대자가 있을 때
4. 구조자가 완전히 지쳐서 쓰러질 때

회복자세

호흡이 있는 무의식환자가 앙와위자세로 있으면
혀, 점액, 구토물에 의해 기도가 폐쇄될 수 있다.

회복자세

○ 적용 : 자발호흡과 맥박이 있지만 반응이 없는 환자

○ 자세 : 흉부압박은 적고, 얼굴은 약간 아래로 숙인다.

○100년 넘게 마취과에서 사용되어 온 표준술식

➢ 혀, 점액 및 토물에 의한 기도폐쇄의 위험이 적다.

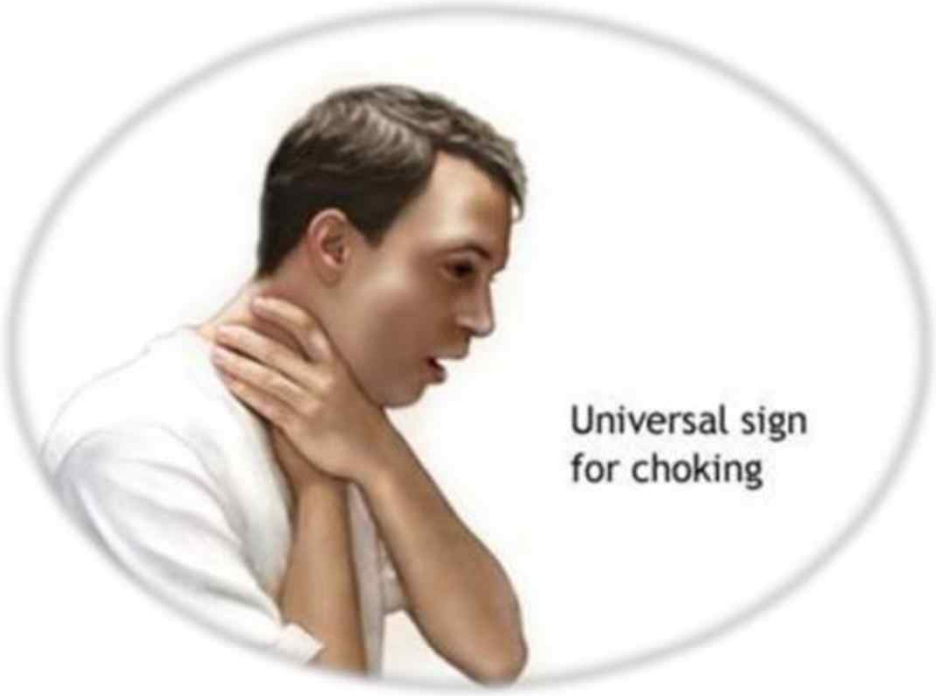
➢ 침 같은 액체가 쉽게 입 밖으로 흘러나오게 한다.

➢ 측와위보다 경추의 측방굴곡을 초래하지 않고 구강 내 액체의 배출이 잘된다.

➢ 엎드린자세보다 폐 및 흉곽의 유순도를 높여준다.

의식이 있는 기도폐쇄환자

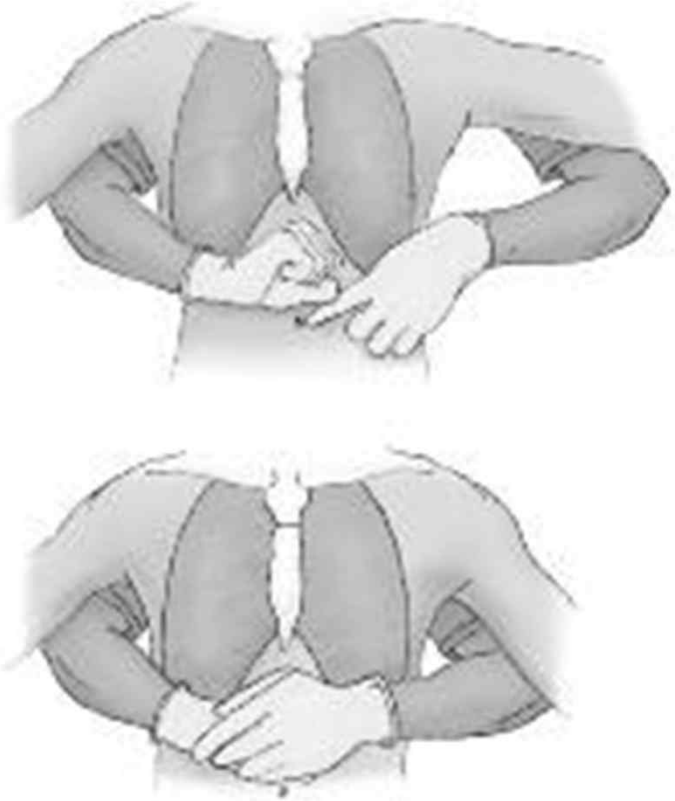
기 도 폐 쇄



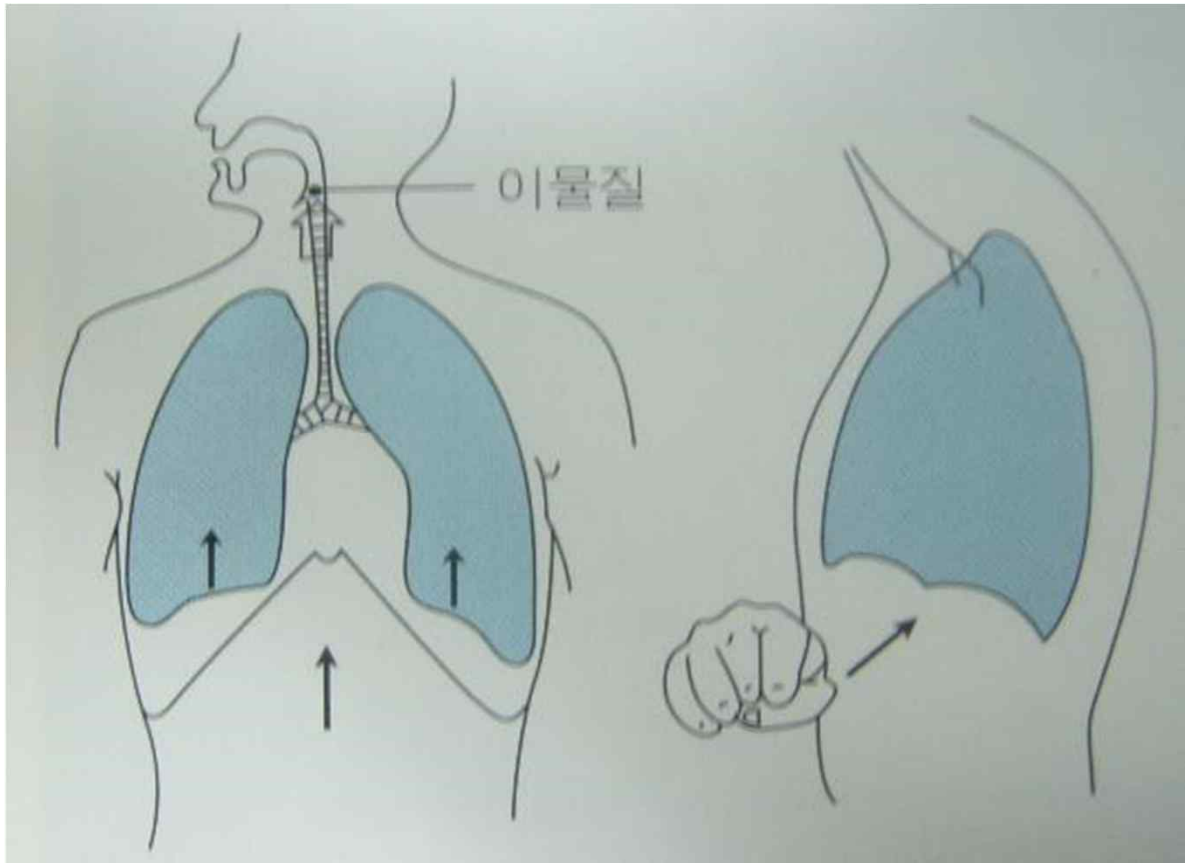
V – sign

성인 기도 이물질 제거

복부 밀쳐올리기(의식 있을 때)



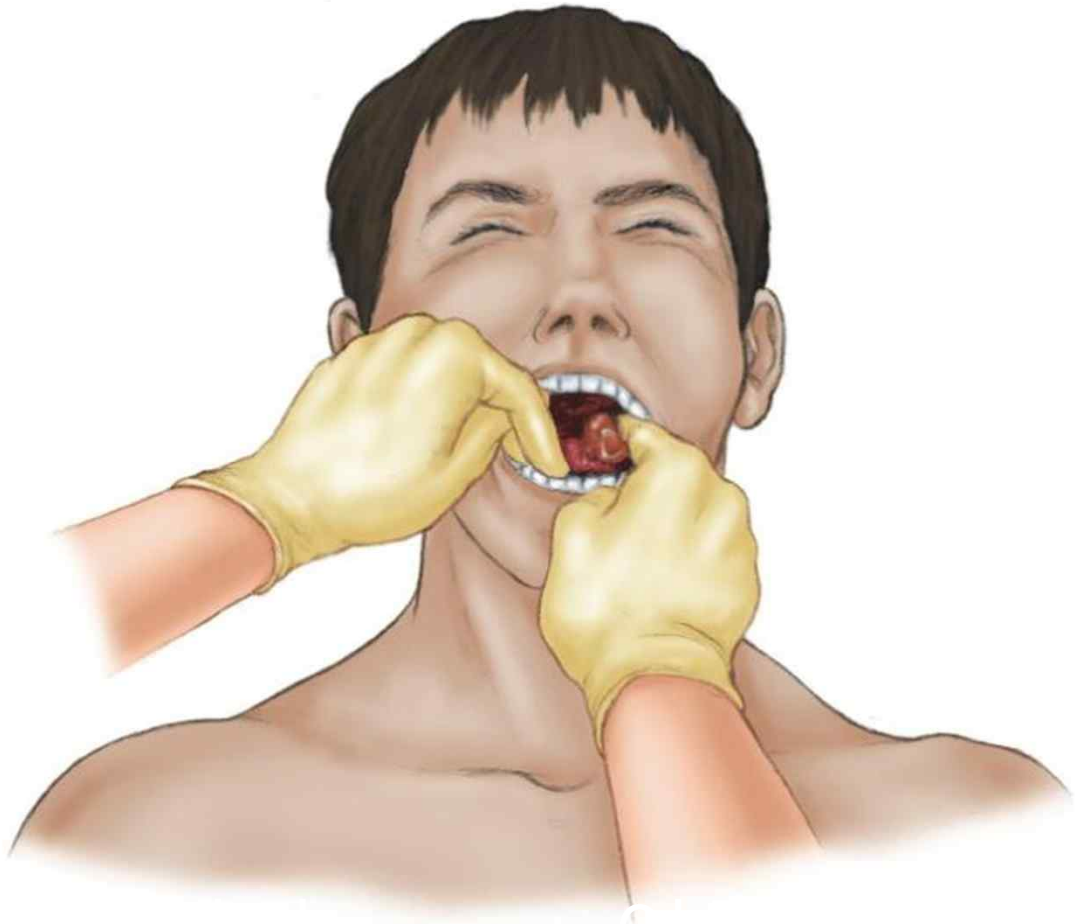
하임리히 원리 (흉강내압상승)



성인 기도 이물질 제거

복부 밀쳐올리기(임신말기, 비만)

의식이 없는 기도폐쇄환자



의식 있는 영아의 기도폐쇄

1. 등 두드리기 5회
2. 가슴5회 누르기

영아 이물제거법

의식 없는 영아의 기도폐쇄

1. 의식 확인

2. 입안 이물질 확인
   =>제거 =>구조호흡

3. CPR +입안 이물질
   확인

의식 없는 영아의 기도폐쇄

4. CPR +입안 이물질 확인 2분간 실시 후 119 에 연락

5. CPR + 입안 이물질 확인 실시

심장수호 7계명

- 다양한 채소와 과일을 많이 먹는다
- 담배는 반드시 끊고 술은 하루에 2~3잔 이하로 마시자
- 짜고 기름진 음식을 삼가자
- 매일 30분이상 유산소 운동을 즐기자
- 심장질환을 부르는 고혈압, 당뇨, 고지혈증을 예방하고 조기에 치료하자
- 중년이 넘으면 주기적으로 건강검진을 받고 증상이 의심되면 재빨리 병원을 찾자
- 스트레스를 줄이고 즐거운 마음으로 생활하자

응급상황 발생시

신속한 처치

신속한 연락

수고하셨습니다