

식단표

2026.10.04 ~ 2026.10.17 [2026년 10월]

(주)부산데이케어 부산주간보호

구분	월(10.05)	화(10.06)	수(10.07)	목(10.08)	금(10.09)	토(10.10)
점심 식단	백미밥 만두국 소고기야채볶음 햄감자볶음 무생채 배추김치 (691kcal)	백미밥 청국장 가자미구이 가지볶음 오이무침 배추김치 (645kcal)	백미밥 수제비국 닭볶음 브로콜리두부으깬 참숙주나물 배추김치 (656kcal)	잡곡밥 쇠고기국 계란장조림 호박볶음 마카로니샐러드 배추김치 (678kcal)	백미밥 순두부탕 고등어조림 어묵간장볶음 열무산초나물 배추김치 (693kcal)	백미밥 시락국 간장불고기 도라지오이초 무나물 배추김치 (684kcal)
저녁 식단	백미밥 두부된장국 너비아니구이 연근조림 콩나물 배추김치 (674kcal)	백미밥 무어묵국 돈까스 양배추샐러드 열무나물 배추김치 (686kcal)	백미밥 순두부탕 동그랑땡 가지볶음 양배추나물 배추김치 (654kcal)	백미밥 무탕국 닭볶음 표고볶음 오이무침 배추김치 (659kcal)	백미밥 열무된장국 동그랑땡 가지볶음 참나물 배추김치 (673kcal)	백미밥 콩나물무국 코다리조림 쏘아볶음 단배추나물 배추김치 (684kcal)
오전 간식	크림스프	누룽지	검은깨죽	땅콩죽	단호박죽	야채죽
오후 간식	카스타드	포도	삶은계란	두유	백설기	요플레
구분	월(10.12)	화(10.13)	수(10.14)	목(10.15)	금(10.16)	토(10.17)
점심 식단	백미밥 어묵국 오삼불고기 고사리들깨볶음 단배추생채 배추김치 (674kcal)	백미밥 추어탕 동태조림 연두부양념장 오이무침 배추김치 (685kcal)	백미밥 된장국 닭볶음 청포묵김무침 열무나물 배추김치 (687kcal)	잡곡밥 부대찌개 고등어구이 도라지오이초 콩나물 배추김치 (669kcal)	백미밥 배추국 간장돈불고기 비엔나볶음 삼색숙주나물 배추김치 (677kcal)	백미밥 무채콩나물국 오리훈제볶음 다시마채무침 단배추나물 배추김치 (679kcal)
저녁 식단	백미밥 비지찌개 동그랑땡구이 베이컨볶음 양파장아찌 배추김치 (683kcal)	백미밥 꽃게된장국 계란장조림 새송이볶음 부추나물 배추김치 (674kcal)	백미밥 고추장찌개 삼치조림 감자볶음 콩나물 배추김치 (669kcal)	백미밥 청국장 오리훈제볶음 어묵볶음 깨순나물 배추김치 (688kcal)	백미밥 어묵국 생선조림 도토리묵양념장 숙주나물 배추김치 (671kcal)	백미밥 아욱국 김치찜 연근조림 참나물 배추김치 (682kcal)
오전 간식	콩시루떡	누룽지	단호박죽	잣죽	검은깨죽	양송이스프
오후 간식	사과	요거트	삶은감자	초코파이	카스타드	삶은계란

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 원산지 표시 : 배추김치(배추 : 국내산, 고춧가루 : 국내산), 돼지고기 : 국내산, 쇠고기 : 호주산, 뉴질랜드산, 쌀 : 국내산