프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

(주)부산데이케어 부산주간보호

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 아로마 활동 11:00~12:00 알록달록 화단 꾸미기 15:00~16:00 인지활동형)빙고게임	2 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 뇌 프로젝트, 레크리에이션 11:00~12:00 글자쓰기 15:00~16:00 여가) 노래교실	3 개천절 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 신체활동 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 인지기능
4	5 대체공휴일(10.3) 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 색칠공부(도형별) 11:00~12:00 색칠공부(숫자별) 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	6 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기억학습 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	7 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 깔롱데이	8 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 일기쓰기 11:00~12:00 일기쓰기 15:00~16:00 인지활동형)빙고게임	9 한글날 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 여가) 노래교실	10 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 신체활동 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 인지기능
11	12 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	13 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기억학습 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	14 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 14:00~16:00 외부공연	15 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 일기쓰기 11:00~12:00 일기쓰기 15:00~16:00 인지활동형)빙고게임	16 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 여가) 노래교실	17 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 신체활동 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 인지기능
18	19 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	20 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기억학습 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	21 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 깔롱데이	22 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 일기쓰기 11:00~12:00 일기쓰기 15:00~16:00 인지활동형)빙고게임	23 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 여가) 노래교실	24 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 신체활동 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 인지기능
25	26 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	27 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기억학습 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 신체활동	28 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 깔롱데이	29 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 일기쓰기 11:00~12:00 일기쓰기 15:00~16:00 인지활동형)빙고게임	30 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 10:00~12:00 인지기능 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 여가) 노래교실	31 10:00~11:00 국민체조, 힘뇌체조 11:00~12:00 신체활동 11:00~12:00 인지기능 15:00~16:00 신체활동 15:00~16:00 인지기능