

* 2026년 7월 식단표 *

온종일 주간보호센터

☺ 간식은 오전, 오후 두 번 있습니다. 밥/김치는 기본으로 제공됩니다. (중식)

		월	화	수	목	금	토
1주				1	2	3	4
	간식			단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식			백미밥 들깨미역국 간장불고기 청보리동그랑땡전 오이부추무침 포기김치	백미밥 소고기무국 메추리알곤약조림 모듬버섯파프리카볶음 봄동겉절이 깍두기	백미밥 냉이된장국 생선까스&소스 어묵채쭈쭈조림 양념깻잎무침 포기김치	백미밥 청국장찌개 삼색비빔나물 계란후라이 약고추장 포기김치
	간식			카스타드 두유	삶은 고구마	전류	쌀과자 검은콩두유
2주		6	7	8	9	10	11
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 호박짜글이찌개 떡볶이돈육불고기 숙감두부무침 꼬시래기살곤약무침 포기김치	백미밥 닭계장 탕수육&파인소스 어묵볶음 배추된장나물 포기김치	백미밥 훈합살미역국 닭가슴살초무침 연근조림 콩나물무침 포기김치	백미밥 무청시래기국 짜장소스 군만두&초간장 오이양파무침 포기김치	백미밥 고추장찌개 삼치소금구이 미트볼데리야끼조림 열무지짐 포기김치	백미밥 얼갈이배춧국 돈육버섯불고기 분홍소시지계란전 곰피들깨볶음 포기김치
	간식	카스타드 두유	프로바이오틱사과 카스타드	떡 식혜	단호박찜	메추리알튀김 꼬치	바나나
3주		13	14	15	16	17	18
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 북어두부국 묵은지닭조림 김말이튀김&초간장 느타리호박나물 포기김치	백미밥 콩비지찌개 해물까스&소스 맛살숙주무침 오이도라지무침 포기김치	백미밥 호박된장국 돈육간장불고기 콩어묵볶음 근대된장나물 포기김치	백미밥 무청시락국 오징어야채무침 감자조림 브로콜리참깨소 스무침 포기김치	백미밥 매생이순두부국 꼬마돈까스&소스 깻순무조림 명엽채야채무침 포기김치	백미밥 계란국 닭정육마늘듬볶조림 후랑크야채볶음 열무나물 포기김치
	간식	비빔국수	샌드위치	빵 비피더스	소떡소떡	삶은 감자	쿠키 검은콩두유
4주		20	21	22	23	24	25
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 시락국 노릇노릇삼치구이 알감자조림 호박나물 포기김치	백미밥 파송송어묵무국 마파도반소스 그린빈비엔나볶음 양념깻잎무침 포기김치	백미밥 된장찌개 고추장불고기 하얀빈비엔나무침 미역나물채 포기김치	백미밥 육개장 새우까스&소스 콩어묵곰조림 열무산초무침 포기김치	백미밥 근대국 쌈장닭갈비 부추치커리무침 미역줄기볶음 포기김치	백미밥 부대찌개 오삼불고기 두부구이&간장 단배추나물 포기김치
	간식	요플레 에이스	떡 식혜	제철 과일	삶은 고구마	프로바이오틱포도 에이스	바나나
5주		27	28	29	30	31	
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 황태포두부계란국 돈육두부치기 상추쌈&쌈장 해초파프리카무침 포기김치	백미밥 호박된장국 코다리데리조림 푸실리병아리콩 샐러드 콩나물무침 포기김치	백미밥 장어탕 탕수육&소스 두부양념조림 오이부추무침 포기김치	백미밥 바지락순두부찌개 한입떡찜닭 브로콜리적양파무침 콩나물무침 포기김치	백미밥 부들어묵국 코다리김치조림 마카로니콘샐러드 청경채나물 포기김치	
	간식	제철 과일	쿠키 검은콩두유	콩국	삶은 계란 비피더스	카스타드 두유	

* 식단은 급식위탁업체 정푸드에서 제공합니다. 식단, 오전간식은 위탁업체의 공급현황에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 쌀(국내산), 김치류(중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태(러시아)를 사용합니다.

❀ 2026년 7월 식단표 ❀

온종일 주간보호센터

☞ 밥/김치는 기본으로 제공됩니다. (석식)

		월	화	수	목	금	토
1주				1	2	3	4
	저녁			백미밥 근대두부국 간풍기소스조림 계란야채찜 다시마채무침 포기김치	백미밥 순두부찌개 백순대들깨볶음 후랑크푸실리조림 호박나물 포기김치	백미밥 감자달걀탕 참치김치볶음 두부조림 가지굴소스나물 포기김치	야간운영안함
2주		6	7	8	9	10	11
	저녁	백미밥 시금치된장국 오미산적 플로렛파프리카버무리 콩나물무침 포기김치	백미밥 곤약탕국 고등어김치조림 버섯볶음 청경채나물 포기김치	백미밥 버섯된장국 순살돈까스&소스 숙주부추나물 툇무우생채 포기김치	백미밥 새우젓콩나물국 돈육두루치기 양배추쌈&쌈장 오이부추무침 포기김치	백미밥 들깨무채국 큰너비아니구이 가지양파볶음 해초무침 포기김치	야간운영안함
3주		13	14	15	16	17	18
	저녁	백미밥 들깨미역국 돼지고기짜글이 두부간장조림 얼갈이나물 포기김치	백미밥 돈육김치찌개 송송파송불직 화구이 야채계란찜 미나리숙주나물 포기김치	백미밥 우거지국 코다리무조림 동그랑땡전 유부양배추나물 포기김치	백미밥 새우젓콩나물국 치킨너겟&케찹 멸치견과볶음 표고채나물 포기김치	야간운영안함	야간운영안함
4주		20	21	22	23	24	25
	저녁	백미밥 돈육고추장찌개 계란장조림 순대야채볶음 고사리나물 포기김치	백미밥 청국장찌개 산적바베큐소 스조림 맛살스크램블에그 무미나리생채 포기김치	백미밥 조갯살미역국 달걀숙살야채볶음 마늘쫀지무침 가지나물 포기김치	백미밥 순두부계란국 고등어구이 새송이무조림 조미김 포기김치	백미밥 돈육김치찌개 떡갈비구이 감자반파리볶음 콩나물무침 포기김치	야간운영안함
5주		27	28	29	30	31	
	저녁	백미밥 순두부찌개 미트볼버거소 스조림 감자채볶음 열무지짐 포기김치	백미밥 시락국 두반장소스간풍기 송송파계란찜 배추나물 포기김치	백미밥 들깨감자국 돈육양배추불고기 어묵조림 청경채나물 포기김치	백미밥 아욱국 돈육불고기 잔멸치파리고 추조림 무채나물 포기김치	백미밥 오징어무국 함박스테이크 버무리 감자조림 미역줄기볶음 포기김치	

* 식단은 급식위탁업체 정푸드에서 제공합니다. 식단, 오전간식은 위탁업체의 공급현황에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 쌀(국내산), 김치류(중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태(러시아)를 사용합니다.