

* 2026년 8월 식단표 *

온종일 주간보호센터

☞ 간식은 오전, 오후 두 번 있습니다. 밥/김치는 기본으로 제공됩니다. (중식)

		월	화	수	목	금	토
1주		31					1
	간식	흑임자죽					참깨죽
	정식	백미밥 조개살순두부찌개 닭볶음탕 무청시래기조림 톳무채 포기김치					백미밥 맑은소고기무국 삼색비빔밥 달걀후라이 약고추장 포기김치
	간식	삶은 고구마					쌀과자 검은콩두유
2주		3	4	5	6	7	8
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 콩나물국 돈육꼭창 감자고추조림 미역오이초무침 포기김치	백미밥 두부팽이된장국 카레라이스 단무지무침 마카로니샐러드 포기김치	백미밥 계란파국 유산슬 두부구이&양념장 무생채 포기김치	백미밥 맑은순두부국 봉추찜닭 수제장아찌 숙주무침 포기김치	백미밥 훈합살미역국 난자완스 강남콩조림 오이양파무침 포기김치	백미밥 부대찌개 맛살달걀볶음 미트볼조림 양배추볶음 포기김치
	간식	카스타드 두유	프로바이오틱사과 카스타드	떡 식혜	단호박찜	콩국수	바나나
3주		10	11	12	13	14	15
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 시락국 닭살야채볶음 양배추쌈&쌈장 가지돌깨무침 포기김치	백미밥 쇠고기미역국 삼치카레구이 콩나물잡채 단배추나물 포기김치	백미밥 미소된장국 짜장덮밥소스 교자만두튀김& 초간장 단무지샐러드무침 포기김치	백미밥 물김치 장수비빔밥 달걀스크램블 김가루&약고추장 포기김치	백미밥 닭곰탕 돈육간장불고기 감자채피망볶음 콩나물무침 포기김치	백미밥 순두부찌개 해물완자볶음 어묵조림 무생채 포기김치
	간식	비빔국수	샌드위치	빵 비피더스	소떡소떡	삶은 감자	쿠키 검은콩두유
4주		17	18	19	20	21	22
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 맑은콩나물국 동그랑땡야채볶음 청포묵무침 가지나물 포기김치	백미밥 시락국 돈육불고기 두부구이 콩나물무침 포기김치	백미밥 유부팽이장국 생선까스&칠리소스 감자오이샐러드 꼬시래기초장무침 포기김치	백미밥 조개살무국 닭살야채냉채 어묵조림 숙주나물 포기김치	백미밥 김치찌개 마파두부덮밥 청경채버섯볶음 미역줄기볶음 포기김치	백미밥 콩가루배추국 탕수육&파인소스 톳두부무침 파프리카버섯볶음 포기김치
	간식	요플레 에이스	떡 식혜	제철과일	삶은 고구마	프로바이오틱포도 에이스	바나나
5주		24	25	26	27	28	29
	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	백미밥 경상도소고기국 고등어무조림 호박나물 양배추참깨무침 포기김치	백미밥 시금치콩나물국 안동찜닭 만두유린기 무생채 포기김치	백미밥 나사사끼짬뽕국 두부조림 숙주나물 미역초무침 포기김치	백미밥 미더덕된장찌개 제육볶음 동부묵무침 콩나물무침 포기김치	백미밥 육개장 메란곤약장조림 양파어묵잡채 청경채볶음 포기김치	백미밥 시락국 삼색비빔밥 달걀후라이 약고추장 포기김치
	간식	제철과일	쿠키 검은콩두유	콩국	삶은 계란 비피더스	카스타드 두유	

* 식단은 급식위탁업체 정푸드에서 제공합니다. 식단, 오전간식은 위탁업체의 공급현황에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 쌀(국내산), 김치류(중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태(러시아)를 사용합니다.

❀ 2026년 8월 식단표 ❀

온종일 주간보호센터

☞ 밥/김치는 기본으로 제공됩니다. (석식)

		월	화	수	목	금	토
1주		31					1
	저녁	백미밥 오징어국 돈육간장볶음 멸치마늘볶음 단배추나물 포기김치					야간운영안함
2주		3	4	5	6	7	8
	저녁	백미밥 돈육짜글이찌개 메란장조림 실곤약야채무침 단배추나물 포기김치	백미밥 감자양파국 스팸달걀말이& 케찹 구운파래김 취나물볶음 포기김치	백미밥 시래기된장국 생선까스&타르 소스 오징어볶음 열무산초무침 포기김치	백미밥 무채들깨국 제육볶음 오이부추무침 콩나물무침 포기김치	백미밥 호박잎된장국 코다리무조림 소세지야채볶음 브로콜리참깨무침 포기김치	야간운영안함
3주		10	11	12	13	14	15
	저녁	백미밥 오징어국 두부구이 병아리콩조림 숙주나물 포기김치	백미밥 비지찌개 돈채마늘볶음 들깨무나물 느타리버섯볶음 포기김치	백미밥 참치미역국 너비아니데리 야끼구이 마카로니샐러드 죽순들깨볶음 포기김치	백미밥 근대된장국 백순대야채볶음 유부맛살냉채 콩나물무침 포기김치	백미밥 두부호박국 삼색계란찜 새송이들깨볶음 모듬해초무침 포기김치	야간운영안함
4주		17	18	19	20	21	22
	저녁	야간운영안함	백미밥 홍합살순두부 찌개 함박스테이크 버무리 브로콜리깨무침 무나물볶음 포기김치	백미밥 얼갈이된장국 돈육장조림 감자채볶음 오이부추무침 포기김치	백미밥 곤약어묵탕 미트볼야채조림 가지나물 콩나물무침 포기김치	백미밥 버섯들깨탕 돈육김치볶음 연근조림 열무지짐 포기김치	야간운영안함
5주		24	25	26	27	28	29
	저녁	백미밥 홍합살미역국 삼색계란찜 연근조림 단배추나물 포기김치	백미밥 시래기된장국 돈채가지볶음 햄감자조림 도라지나물 포기김치	백미밥 오징어무국 미니돈까스&소스 양배추샐러드 콩나물무침 포기김치	백미밥 맛살계란탕 참치김치볶음 두부구이 새우젓호박나물 포기김치	백미밥 배추된장국 삼치무조림 소세지야채볶음 숙주나물 포기김치	

* 식단은 급식위탁업체 정푸드에서 제공합니다. 식단, 오전간식은 위탁업체의 공급현황에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 쌀(국내산), 김치류(중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태(러시아)를 사용합니다.