

❀ 2026년 9월 식단표 ❀

온종일 주간보호센터

☺ 간식은 오전, 오후 두 번 있습니다. 밥/김치는 기본으로 제공됩니다. (중식)

		월	화	수	목	금	토
			1	2	3	4	5
1주	간식		소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식		찰밥 미역국 돈육불고기 콩나물잡채 무나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 순두부찌개 닭가슴살유자청무침 감자채볶음 미역줄기볶음 포기김치	잡곡밥/백미밥 맑은콩나물국 고등어김치찜 청포묵무침 매콤가지나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 오뎅김치국 탕수육&파인소스 두부조림 숙주나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 멸치육수 도토리(묵사발) 두부구이 뽕김치 오채김치류 포기김치
	간식		프로바이오틱사과 카스타드	삶은 고구마	제철과일	삶은 계란 요구르트	요플레 비스킷
		7	8	9	10	11	12
2주	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	잡곡밥/백미밥 근대된장국 백순대야채볶음 꼬시래기무생채 호박나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 맑은육개장 떡갈비구이 새송이볶음 미역초무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 북어무국 간장찜닭 햄야채볶음 브로콜리양배추 참깨무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 시래기된장국 계란말이 감자샐러드 실곤약야채무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 맑은배추국 맛살찜잎말이 양대콩조림 고구마줄기나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 조개살탕국 삼색비빔밥 달걀후라이 약고추장 포기김치
	간식	카스타드 두유	프로바이오틱사과 카스타드	떡 식혜	단호박찜	요플레 포도	바나나
		14	15	16	17	18	19
3주	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽	콩가루죽	참깨죽
	정식	잡곡밥/백미밥 새우젓매생이국 간풍기(5개) 양념소스 감자조림 숙주나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 미소된장국 마파두부 우영채조림 양배추당근라페 포기김치	잡곡밥/백미밥 오징어무국 닭갈비 메알곤약조림 콩나물무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 감자호박된장국 돈육불고기 양배추쌈&쌈장 마늘쫄면치볶음 포기김치	잡곡밥/백미밥 경상도소고기국 소보로두부조림 어묵잡채 무생채 포기김치	잡곡밥/백미밥 들깨미역국 야채스크림볼에그 고구마맛탕 죽순볶음 포기김치
	간식	국수	두유, 빵	비피더스 비스킷	떡, 식혜	삶은 감자	자장면
		21	22	23	24	25	26
4주	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽		참깨죽
	정식	잡곡밥/백미밥 참치추어탕 닭살야채볶음 연근조림 무나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 오징어무국 강된장 양배추쌈&쌈장 가지나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 물김치 장수비빔밥(무,콩,당) 김가루 맛고추장 포기김치	잡곡밥/백미밥 탕국 송편 오미산적 삼색나물 포기김치		잡곡밥/백미밥 계란파국 팔보채 무생채 숙주나물 포기김치
	간식	요플레 에이스	떡, 식혜	제철과일	삶은 고구마		바나나
		28	29	30	31		
5주	간식	흑임자죽	소고기야채죽	단호박죽	들깨죽		
	정식	잡곡밥/백미밥 콩나물국 만두탕수 감자고추조림 미역오이초무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 계란파국 영양전 짜사이무침 애호박볶음 포기김치	잡곡밥/백미밥 시래기된장국 생선까스&타르소스 우영채조림 콩나물잡채 포기김치	잡곡밥/백미밥 시락국 오리훈제찜 양배추쌈&쌈장 조개살호박나물 포기김치		
	간식	제철과일	빵 검은콩두유	요플레 쿠키	삶은 계란 비피더스		

* 식단은 급식위탁업체 정푸드에서 제공합니다. 식단, 오전간식은 위탁업체의 공급현황에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 쌀(국내산), 김치류(중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태(러시아)를 사용합니다.

❀ 2026년 9월 식단표 ❀

온종일 주간보호센터

🍽 밥/김치는 기본으로 제공됩니다. (석식)

		월	화	수	목	금	토
1주			1	2	3	4	5
	저녁		잡곡밥/백미밥 근대원장국 동그랑땡볶음 연근조림 배추나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 양파감자국 코다리무조림 소세지야채볶음 열무지짐 나박김치	잡곡밥/백미밥 오징어무국 스팸달걀찜 무조림 단배추나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 시래기원장국 너비아니구이 햄감자볶음 무나물 포기김치	야간운영안함
2주		7	8	9	10	11	12
	저녁	잡곡밥/백미밥 바지락미역국 삼치무조림 햄감자볶음 콩나물무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 호박원장국 묵은지달걀찜 어묵야채볶음 배추나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 김치콩나물국 야채달걀찜 강남콩조림 꼬시래기무생채 포기김치	잡곡밥/백미밥 무채들깨국 동그랑땡버무리 매콤어묵볶음 호박나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 오뎅김치국 계란장조림 순대야채들깨찜 숙주나물 포기김치	야간운영안함
3주		14	15	16	17	18	19
	저녁	잡곡밥/백미밥 맑은콩나물국 치킨너겟 미역줄기볶음 마늘쫄무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 팽이버섯계란국 돈육장조림 버섯볶음 배추나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 감자양파국 동그랑땡데리야끼 고구마샐러드 브로콜리참깨무침 포기김치	잡곡밥/백미밥 콩나물김치국 간고등어구이 청포묵김가루무침 단배추나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 유부팽이원장국 떡갈비구이 마카로니샐러드 가지볶음 포기김치	야간운영안함
4주		21	22	23	24	25	26
	저녁	잡곡밥/백미밥 감자양파국 콩치무조림 버섯볶음 열무지짐 포기김치	잡곡밥/백미밥 무채들깨국 참치김치볶음 두부구이&양념장 호박나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 시락국 멸치무조림 감자채볶음 단배추나물 포기김치	야간운영안함		야간운영안함
5주		28	29	30	31		
	저녁	잡곡밥/백미밥 시락국 오삼불고기 숙주나물 가지나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 콩가루배추국 유부맛살냉채 멸치무조림 호박나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 참치김치찌개 두부조림 쫄면나물 무나물 포기김치	잡곡밥/백미밥 어묵김치국 새송이어묵곤약장 조림 퉁나물두부조림 양념깻잎지 포기김치		

* 식단은 급식위탁업체 정푸드에서 제공합니다. 식단, 오전간식은 위탁업체의 공급현황에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 쌀(국내산), 김치류(중국산), 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 고등어(국내산), 동태(러시아)를 사용합니다.