

프로그램 운영일정

2025년 06월 / 기본형

부모사랑노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 미술활동(돈병풍 만 들기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 미술활동(꽃잔) 15:10~16:10(60분)	3 대통령선거 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(꽃들의 들 판) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)	4 신체(전체) 신체기능의 훈련 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 색칠공부(해바라기 들판) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 빙고게임 15:10~16:10(60분)	5 신체(전체) 건강박수&울동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(타조 만들 기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 신나는 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부(모닥불 놀 이) 15:10~16:10(60분)	6 현충일 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(생선 말리 기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 실버건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부(꽃나무 정 원) 15:10~16:10(60분)	7 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 인지(전체) 틀린그림찾기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)
8	9 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 색칠공부(동물원) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 웃음레크레이션 청 춘교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(공작새) 15:10~16:10(60분)	10 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(조롱박) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(만다라 게 란) 15:10~16:10(60분)	11 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 색칠공부(숫자색칠) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(하트풍선) 15:10~16:10(60분)	12 신체(전체) 건강박수&울동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(꽃상모 만 들기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이 션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(냉면 만들 기) 15:10~16:10(60분)	13 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(무지개 마 을) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이 션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(장미꽃) 15:10~16:10(60분)	14 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 신체기능의 훈련 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)
15 신체(전체) 노인건강체조 08:40~09:30(50분) 인지(전체) 색칠공부 09:40~10:40(60분) 사회(전체) 야외 나들이 10:50~12:10(80분)	16 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(팔방수) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 웃음레크레이션 청 춘교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(사자만들 기) 15:10~16:10(60분)	17 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(새들의 둥 지) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)	18 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 색칠공부 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(액자 만들 기) 15:10~16:10(60분)	19 신체(전체) 건강박수&울동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 마트장보기 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 미술활동(부엉이 만 들기) 15:10~16:10(60분)	20 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(새집 만들 기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이 션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(우산장화) 15:10~16:10(60분)	21 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)
22	23 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 색칠공부 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 웃음레크레이션 청 춘교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)	24 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(샤브샤브) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(마트로시 카) 15:10~16:10(60분)	25 신체(전체) 노인건강체조 10:30~11:10(40분) 인지(전체) 미술활동(시원한 수 영장) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(해마) 15:10~16:10(60분)	26 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(사탕선물) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 윗놀이 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부(도깨비) 15:10~16:10(60분)	27 신체(전체) 건강박수&울동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 그림 맞추기 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이 션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(꿀벌 하우 스) 15:10~16:10(60분)	28 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 틀린그림찾기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)

29

신체(전체) 노인건강체조
08:40~09:30(50분)
인지(전체) 색칠공부 (나비야
놀자)
09:40~10:40(60분)
사회(전체) 야외 나들이
10:50~12:10(80분)

30

신체(전체) 자원봉사 체조활동
10:30~11:10(40분)(자)
인지(전체) 색칠공부(꽃가방)
11:10~12:10(60분)
신체(전체) 웃음레크레이션 청
춘교실
14:00~15:00(60분)(외)
인지(전체) 미술활동(쌍쌍아이
스크림)
15:10~16:10(60분)

--	--	--	--	--	--