

프로그램 운영일정

2025년 07월 / 기본형

부모사랑노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(입체꽃만들기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 슬링워커 재활운동 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 미술활동(입체꽃만들기)2부 15:10~16:10(60분)	2 신체(전체) 건강박수&율동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 색종이 붙이기(양만들기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 계란 나르기 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부(고양이 형제) 15:10~16:10(60분)	3 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(바나나나무) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 풍선배구 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부(가오리) 15:10~16:10(60분)	4 신체(전체) 건강박수&율동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(입체바다속풍경) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(아름다운여인) 15:10~16:10(60분)	5 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 신나는 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)
6 신체(전체) 노인건강체조 08:40~09:30(50분) 인지(전체) 색칠공부 09:40~10:40(60분) 사회(전체) 야외 나들이 10:50~12:10(80분)	7 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 미술활동(문어 만들기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 웃음레크레이션 청춘교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(석류나무) 15:10~16:10(60분)	8 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(나비마음) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(오이 마사지) 15:10~16:10(60분)	9 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(뚝단배) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 틀린그림찾기 15:10~16:10(60분)	10 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 색칠공부(펠리컨) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 신나는 노래교실 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부(폭포수 계곡) 15:10~16:10(60분)	11 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 두뇌활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 그림 맞추기(동물얼굴 맞추기) 15:10~16:10(60분)	12 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 그림 맞추기 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 신체기능의 훈련 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)
13	14 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동(조개목걸이) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 웃음레크레이션 청춘교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 숨은그림찾기 15:10~16:10(60분)	15 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 그림 맞추기(딱지만들기) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 색칠공부(만다라) 15:10~16:10(60분)	16 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 빙고게임 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 숫자색칠공부 15:10~16:10(60분)	17 신체(전체) 건강박수&율동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 인지 뇌블럭 11:10~12:10(60분)(외) 신체(전체) 슬링워커 재활운동 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 미술활동 15:10~16:10(60분)	18 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 회상활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 숨은그림찾기 15:10~16:10(60분)	19 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)
20	21 기타(전체) 자원봉사 체조활동 10:00~10:30(30분)(자) 인지(전체) 인지워크북 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 웃음레크레이션 청춘교실 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 미술활동 15:10~16:10(60분)	22 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 두뇌활동(기억훈련) 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매 예방 운동 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 동화회상 15:10~16:10(60분)	23 신체(전체) 자원봉사 체조활동 10:30~11:10(40분)(자) 인지(전체) 빙고게임 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 리듬 스폰 윗싸! 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 숫자색칠공부 15:10~16:10(60분)	24 신체(전체) 건강박수&율동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 계산하기 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 슬링워커 재활운동 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 미술활동 15:10~16:10(60분)	25 신체(전체) 관절운동 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 회상활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 치매재활레크레이션 14:00~15:00(60분)(외) 인지(전체) 그림 맞추기 15:10~16:10(60분)	26 신체(전체) 노인건강체조 10:00~10:50(50분) 인지(전체) 미술활동 11:10~12:10(60분) 신체(전체) 노인건강체조 14:00~15:00(60분) 인지(전체) 색칠공부 15:10~16:10(60분)

27

28

신체(전체) 자원봉사 체조활동
10:30~11:10(40분)(자)
인지(전체) 인지워크북
11:10~12:10(60분)
신체(전체) 웃음레크레이션 청
춘교실
14:00~15:00(60분)(외)
인지(전체) 미술활동
15:10~16:10(60분)

29

30

31