2026년 8월 프로그램 일정

시간	활동 내용
08:00 ~ 10:00	송영서비스
10:00 ~ 10:30	일상생활동작 훈련(신발벗기, 착탈의 등) / Tea time / 건강체크
10:30 ~ 11:00	기능회복훈련
11:00 ~ 12:00	맞춤형프로그램(오전 프로그램 참조)
12:00 ~ 13:00	점심식사 / 투약지도 / 양치 / 자유시간
13:00 ~ 14:00	휴식 / TV시청 / 실내산책 / 물리치료
14:00 ~ 15:00	신체기능훈련(워크메이트, 족욕, 관절구축예방운동)
15:00 ~ 16:00	오후간식 / 오후 프로그램
16:00 ~ 18:00	저녁식사 / 송영서비스

날 짜						1(토)
11:00						빙고
						김채은
14:00						워크메이트(배드민턴)
15:00						뷰티데이
						김채은
날 짜	3(월)	4(화)	5(수)	6(목)	7(금)	8(토)
11:00	색종이접기	웃음치료	노래교실	실버인지체조	달력 만들기	빙고
	권영란	김현주	김창숙	윤윤재	황순우	김채은
14:00	워크메이트(링던지기)	워크메이트(레드볼)	워크메이트(배드민턴)	워크메이트(다트놀이)	워크메이트(공던지기)	워크메이트(배드민턴)
15:00	탁구공놀이	윷놀이	젠가	곡식 옮기기	노래방체험	뷰티데이
	이경순	이경순	황순우	이경순	이경순	김채은
날 짜	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
11:00	색종이접기	웃음치료	노래교실	실버인지체조	전래놀이	빙고
	권영란	김현주	김창숙	윤윤재	신미숙	이경순
14:00	워크메이트(링던지기)	워크메이트(레드볼)	워크메이트(배드민턴)	워크메이트(다트놀이)	워크메이트(공던지기)	워크메이트(배드민턴)
15:00	탁구공놀이	윷놀이	생신잔치	곡식 옮기기	노래방체험	뷰티데이
	박진영	이경순	이경순	박진영	이경순	이경순
날 짜	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
11:00	색종이접기	웃음치료	노래교실	실버인지체조	전래놀이	빙고
	권영란	김현주	김창숙	윤윤재	신미숙	김채은
14:00	워크메이트(링던지기)	워크메이트(레드볼)	워크메이트	워크메이트	워크메이트(공던지기)	워크메이트(배드민턴)
15:00	탁구공놀이	윷놀이	젠가	곡식 옮기기	노래방체험	뷰티데이
	이경순	이경순	박진영	이경순	이경순	김채은
날 짜	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
11:00	색종이접기	웃음치료	노래교실	실버인지체조	전래놀이	빙고
	권영란	김현주	김창숙	윤윤재	신미숙	이경순
14:00	워크메이트(링던지기)	워크메이트(레드볼)	워크메이트	워크메이트	워크메이트(공던지기)	워크메이트(배드민턴)
15:00	탁구공놀이	윷놀이	젠가	곡식 옮기기	노래방체험	뷰티데이
	이경순	이경순	이경순	박진영	이경순	이경순
날 짜	31(월)					
11:00	색종이접기					
	권영란					
14:00	워크메이트(링던지기)					
15:00	탁구공놀이					
	이경순					

신체기능 훈련 (매일)	인지활동 (주 5회)	작업치료 (주 1회)	신체활동 프로그램 (주 3회)	맞춤형 프로그램 (월 16회이상)	사회적응 훈련 (주1회)	가족참여 프로그램 (월1회)	여가 프로그램 (주1회)
워크메이트, 건강체조, 실내산책	인지활동형, 일상생활활동 프로그램	곡식 옮기기	젠가 탁구공놀이 윷놀이	종이접기 웃음치료 노래교실 전래놀이 실버인지체조	노래방체험	생신잔치 어버이날	뷰티데이