

9월 식단표

구분	월	화	수	목	금	토	
날짜		1	2	3	4	5	
중식		백미밥 육개장 라구미트볼 명엽채고추장볶음 고들빼기무침 배추김치	백미밥 된장찌개 훈제오리김치볶음 마카로니콘샐러드 쪽파김치무침 배추김치	백미밥 김치콩나물국 돈갈비찜 모듬버섯겨자냉채 양대콩조림 배추김치	백미밥 도토리묵냉국 적어조림 연근조림 열무절갈무침 배추김치	백미밥 시금치된장국 청양콩찜닭 당평채 오징어젓무무침 배추김치	
	죽	소고기야채죽	팔죽	녹두죽	참쌀누룽지죽	새알심호박죽	
석식		백미밥 아욱국 갈치감자조림 스크램블에그 콩나물부추무침 배추김치	백미밥 가쓰오부시장국 통등심돈까스 토마토소파게티 수제오이피클 배추김치	백미밥 감자양파국 시래기닭볶음탕 가지나물 미나라생채 배추김치	백미밥 참치김치찌개 돈불고기 느타리갯잎초무침 근대막창나물 배추김치	백미밥 해물순두부찌개 차돌숙주볶음 양배추찜*쌈장 오이양파생채 배추김치	
	날짜	7	8	9	10	11	12
중식		백미밥 소고기탕국 시래기코다리찜 브로콜리사과참깨무침 양념고추잎지 배추김치	백미밥 조갯살미역국 돈육굴소스볶음 한식잡채/표고호박볶음 무말랭이무침 배추김치	백미밥 북어해장국 빠없는닭갈비 당면어묵대운조림 다시마채무침 배추김치	백미밥 돈육김치찌개 토마토카레소스 칼집비엔나케찹볶음 청경채오이생채 배추김치	백미밥 근대국 매콤돈창조림 도토리묵*양념장 콩나물김가루무침 배추김치	백미밥 모듬어묵국 오징어순대볶음 멕시코산샐러드 열무된장지짐 배추김치
	죽	참깨죽	양송이죽	개살두부죽	땅콩죽	흑임자죽	율무죽
석식		백미밥 파송송계란국 피망잡채&꽃빵 짜장소스 단무지무침 배추김치	백미밥 담금탕 아귀해물찜 동그랑땡구이 치커리생채 배추김치	백미밥 건새우장국 마늘크림소스합박스테이크 알감자조림 푸실리샐러드 배추김치	백미밥 콩가루배추국 소고기버섯불고기 상추쌈*쌈장 매콤무생채 배추김치	백미밥 얼큰꽃게탕 그릴치킨 고추장새송이조림 간장생채잎지 배추김치	백미밥 샤브샤브국 캔콩치킨찜 오들렛 목이버섯무침 배추김치
	날짜	14	15	16	17	18	19
중식		백미밥 땡초시락국 안동식찜닭 우영채고추장볶음 모듬야채지 배추김치	백미밥 소고기무맑은국 삼치무조림 꽃망살샐러드 마늘꿀알마늘무침 배추김치	백미밥 순두부찌개 돈잡스테이크 크래미오이냉채 양념고추무침 배추김치	백미밥 대구알탕 미트볼라파두이 멸치땅콩조림 얼갈이생채 백김치	백미밥 아욱된장국 제육김치볶음 토마토연근흑임자무침 미역줄기볶음 배추김치	백미밥 청국장찌개 훈제오리주물럭 쌈무*머스타드s 도라지오이생채 배추김치
	죽	야채죽	참치계란죽	감자죽	미역누룽지죽	표고죽	단팥죽
석식		백미밥 햄모듬찌개 술불향돈불고기 느타리미나라초무침 도시락김 배추김치	백미밥 오징어무국 치킨까스유린기 가지볶음 오복지양파무침 배추김치	백미밥 도토리묵국 주꾸미야채볶음 야채계란찜 부추적채겉절이 배추김치	백미밥 호박새우젓국 닭볶음탕 복주머니담심*초간장 양배추케요네즈 배추김치	백미밥 무청시래기국 임연수구이 스모크햄야채볶음 푼고추된장무침 배추김치	백미밥 얼큰수제비국 간장돈불고기 건새우무조림 그린샐러드*과일D 배추김치
	날짜	21	22	23	24	25	26
중식		백미밥 조갯살탕국 지코바치킨 호박버섯나물 건파래자반볶음 배추김치	백미밥 소고기미역국 고등어조림 청포묵숙주무침 오이소박이무침 배추김치	백미밥 팽이유부장국 마파두부덮밥 어묵잡채 청경채겉절이 배추김치	<div>●추석연휴●</div> <div>●추석●</div> <div>●추석연휴●</div> <div>풍요롭고 행복한 추석이 되세요</div>		
	죽	흑임자죽	단팥죽	녹두죽			
석식		백미밥 고추장찌개 광장시장식고기원자전 진미채야채무침 명이나물 배추김치	백미밥 유채된장국 돈갈비찜 새송이버섯볶음 무생채 배추김치	백미밥 재첩국 낙지오징어볶음 치킨텐더샐러드 콩나물무침 배추김치			
	날짜	28	29	30			
중식		백미밥 미더덕된장국 들깨백불고기 멸치고추장볶음 고들빼기지 배추김치	백미밥 순살감자탕 통마늘너비아니조림 숙주당근나물 간장고추절임 배추김치	백미밥 시락국 적어조림 톳두부무침 오이양파생채 배추김치			
	죽	새우죽	전복죽	버섯야채죽			
석식		백미밥 버섯매운탕 검은깨오징어까스 두부양념조림 옥수수콘샐러드 배추김치	백미밥 맑은콩나물국 수육 알배기배추쌈*쌈장 그린빈어묵볶음 배추김치	백미밥 홍합살미역국 돈두루치기 고사리나물볶음 통들깨부추무침 배추김치			
	<div>❖ 위 상기된 메뉴는 물류사정에 따라 변경될 수 있습니다.</div> <div>❖ 언제나 맛있고 정성이 담긴 음식을 제공하도록 노력하겠습니다.</div> <div>❖ 농산물품질관리법에 의한 식재료 원산지 표시 : 쇠고기(호주산), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 쌀(국내산), 김치(중국산), 고추(중국산), 두부(콩-외국산), 고등어(국내산), 명태(러시아산), 낙지(베트남산), 오징어(칠레산), 꽃게(중국산), 새우(중국산), 바지락(중국산)</div>						

