2026년 01월 프로그램 일정표 (허그트리주간보호)

월	화	수	목	금	토
			1 (인) 말의해색칠하기 10:30~11:30 진행 : 이세영 (신) 풍선배드민턴 15:00~16:00 진행:요양팀	2 (신) 탁구공튕겨 계란판에 넣기 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버음악 13:30~14:20 진행:이성도	3 (신) 볼링 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인) 벚꽃드레스만들기 15:00~16:00 진행 : 이세영
5 (인) 과메기와어울리는 음식찾기 10:30~11:30 진행 : 이상혜 (신)맞춤-실버체육 15:00~16:00 진행: 김재한	6 (인) 열두띠동물수세기 10:30~11:30 진행 : 이세영 (신) 컵쌓기 15:00~16:00 진행:요양팀	7 (신) 풍선배드민턴 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버미술 13:30~14:30진행:김희영	8 (인) 꽃색칠하기 10:30~11:30 진행 : 이세영 (신)맞춤-실버레크 15:00~16:00 진행: 남선애	9 (신) 짐볼 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버음악 13:30~14:20 진행:이성도	10 (신) 투호 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인) 수국화병만들기 15:00~16:00 진행 : 이세영
12 (인) 숫자에 맞게색칠하기 10:30~11:30 진행:이세영 (신)맞춤-실버체육 15:00~16:00 진행: 김재한	13 (인) 도형똑같이색칠하기 10:30~11:30 진행:이상혜 (신) 축구 15:00~16:00 진행:요양팀	14 (신) 탁구공 숫가락으로 옮기기 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버미술 13:30~14:30 진행:김희영	15 (인) 틀린그림찾기 10:30~11:30 진행 : 이세영 (신)맞춤-실버레크 15:00~16:00 진행: 남선애	16 (신) 볼링 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인) 칠교 15:00~16:00 진행:이상혜	17 (신)다트 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인) 장만들기 15:00~16:00 진행: 이세영
19 (인) 덧셈뺄셈 10:30~11:30 진행:이세영 (신)맞춤-실버체육 15:00~16:00 진행: 김재한	20 (인) 달력만들기 10:30~11:30 진행:이상혜 (신) 풍선 배드민턴 15:00~16:00 진행:요양팀	21 (신)농구 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버미술 13:30~14:30 진행:김희영	22 (인) 숫자에 맞게 색칠 10:30~11:10 진행:이세영 (신)맞춤-실버레크 15:00~16:00 진행: 남선애	23 (신) 오자미 던지기 10:30~11:30 진행 : 이상혜 (인)맞춤-실버음악 13:30~14:20 진행:이성도	24 (신) 풍선배드민턴 10:30~11:30 진행:이세영 (인) 뜨개색칠하기 15:00~16:00 진행: 이상혜
26 (인) 한글자음모음쓰기 10:30~11:10 진행:이세영 (신)맞춤-실버체육 15:00~16:00 진행: 김재한	27 (인) 연반쪽 색칠하기 10:30~11:30 진행:이상혜 (신) 컵쌓기 15:00~16:00 진행:요양팀	28 (신) 종이컵으로 탁구공 옮기기 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버미술 13:20~14:20 진행:김희영	29 (인)새해인사말쓰기 10:30~11:10 진행:이세영 (신)맞춤-실버레크 15:00~16:00 진행: 남선애	30 (신) 볼링 10:30~11:30 진행 : 요양팀 (인)맞춤-실버음악 13:30~14:20 진행:이성도	31 (신) 축구 10:30~11:30 진행:이세영 (인) 동백아가씨 15:00~16:00 진행: 이세영

정기프로그램(P/G) * 내부 사정에 의하여 프로그램 변동이 있을 수 있습니다.