

25년 4월 동구인지재활주간보호센터 식단표

	화 04월 01일	수 04월 02일	목 04월 03일	금 04월 04일	토 04월 05일
	쌀밥 두부버섯국 떡볶고기 얼갈이된장무침 교자만두+간pong소스 부추양파겉절이 맛살야채볶음 김치	잡쌀밥 오징어국 콩나물볶고기 동그랑땡데리무침 연두부+간장 툇나물무침 양념무조림 김치	쌀밥 링어묵탕 간장볶고기 참치김치볶음 오징어불(칠리) 된장고추지 다시마+초장 김치	찰보리밥 미역국 데리야끼볶고기 묵은지참기름무침 생선까스&타르타르 도시락김 무말랭이무침 김치	쌀밥 맑은콩나물국 돼지두루치기 양념미트볼 햄야채볶음 김치
월 04월 07일	화 04월 08일	수 04월 09일	목 04월 10일	금 04월 11일	토 04월 12일
기장밥 옛날된장찌개 안동찜닭 묵은지참기름무침 알감자조림 도시락김 고추잎무침 김치	쌀밥 부대찌개 우동소스볶고기 오징어불(칠리) 양배추+간장 모듬야채지 무나물볶음 김치	흑미밥 오징어국 바삭볶고기 도토리묵+간장 참치김치볶음 무말랭이 매콤오복지무침 김치	쌀밥 무새우젓국 고추장제육볶음 시래기나물무침 치킨까스 도시락김 고구마줄기볶음 김치	귀리밥 유부장국 백김치볶고기 미역초무침 연두부+간장 옥수수샐러드 김가루 김치	쌀밥 미역국 고등어무조림 함박스테이크 꼬시래기무침 김치
월 04월 14일	화 04월 15일	수 04월 16일	목 04월 17일	금 04월 18일	토 04월 19일
잡곡밥 맑은감자국 돼지갈비찜 동그랑땡데리무침 계란찜 고추잎무침 매콤오복지무침 김치	쌀밥 맑은무채국 고등어구이 고사리볶음 불어묵바베큐 오이지무침 미역줄기볶음 김치	잡쌀밥 오징어국 바삭볶고기 도토리묵+간장 참치김치볶음 무말랭이 매콤오복지무침 김치	쌀밥 김치유부장국 고구마돈육조림 간장무조림 닭강정 무말랭이 열무무침 김치	찰보리밥 백순두부국 콩나물간장볶고기 그린빈야채볶음 떡산적스테이크 양대콩조림 다시마채무침 김치	쌀밥 붕어묵탕 돼지두루치기 비엔나야채볶음 열무무침 김치
월 04월 21일	화 04월 22일	수 04월 23일	목 04월 24일	금 04월 25일	토 04월 26일
기장밥 시래기국 고추장제육볶음 미트볼조림 알감자조림 도시락김 양배추찜 김치	쌀밥 유부장국 데리야끼볶고기 미니돈까스 마파두부 양념깻잎지 숙주볶음 김치	흑미 링어묵탕 떡볶고기 계란찜 다시마+초장 양념마늘쫄 곤약볶음 김치	쌀밥 돼지찌개 마늘소스볶고기 연두부+간장 고구마줄기 멸치땅콩조림 쪽파김치 김치	귀리밥 장터국밥 백김치볶고기 쌀떡산적 도토리묵+간장 봄동겉절이 새송이브로콜리볶음 김치	쌀밥 사골탕 고등어무조림 콩나물무침 명엽채볶음 김치
월 04월 28일	화 04월 29일	수 04월 30일			
잡곡밥 짬뽕국 짜장볶고기 닭강정 도토리묵 우영조림 오이지무침 김치	쌀밥 유부장국 두반장볶고기 순대볶음 깐pong기 오이된장무침 냉면무 김치	잡쌀밥 부대찌개 양파닭구이 양배추찜 마파두부 파래무무침 오이무침 김치			